

AKTUELLE ANGEBOTE DES BILDUNGSWERKS MÄRZ/APRIL 2023

WANN?	WAS?
13.03.2023	Online Seminar: Wasserhaushalt des Körpers
18.03.2023	Kurz & knackig: Entspannung und Körperwahrnehmung, Belau
18.03.2023	Coaching/Supervisionsseminar: Fluchtursachen (Geopolitische Betrachtung), Neumünster
18.03.2023	Kurz & knackig: Iliopsoas, einen wichtigen Muskel verstehen, Belau
19.03.2023	Kurz & knackig: Stretching und Beweglichkeit, Belau
20.03.2023	Online Seminar: Protein, Fett und Kohlenhydratstoffwechsel – wie hängt das zusammen?
24.03.2023	Online-Seminar: Nervennahrung – Bewegungstraining zur Vagus Nerv-Stimulation & neuronalen Balance
31.03.2023	Online-Seminar: Narbenpflege zum Mobilitätserhalt im Sport
31.03.–02.04.2023	Resilienztraining – Entspannungstechniken zur Stressbewältigung, Bad Malente
01.04.2023	Fit-Fight-Fun: Bringe neue Impulse in dein Training I, Sportzentrum Uni Kiel
02.04.2023	Modernes Athletiktraining: Mobilisation/Kraft/ Koordination, Fitnesszentrum Uni Kiel
11.04.–10.05.2023	Grundkurs DOSB C Ausbildung – Blended Learning-, Präsenz Malente
18.04.–17.05.2023	Aufbaukurs DOSB ÜL C Ausbildung – Blended Learning-, Präsenz Bad Malente
20.04.–12.05.2023	All around Arthrose
24.04.2023	Online Seminar: Ballaststoffe
28.04.2023	Online-Seminar: Faszientraining mit Wand-Widerstand

Weitere Angebote von Kreissportverbänden und Landesfachverbänden finden Sie über das Bildungsportal: www.bildung.lsv-sh.de
Anmeldung: bildung.lsv-sh.de • LSV Bildungswerk • Winterbeker Weg 49 • 24114 Kiel
Ansprechpartnerin: Sandra Schmidt • Tel.: (0431) 64 86 – 114 • E-Mail: bildungswerk@lsv-sh.de