

Aktuelle Angebote des Bildungswerks

Januar / Februar 2023

Wann?	Was?
12.01.2023	Projektförderung im Seniorensport (Info-Veranstaltung online)
16.01.2023	Online Seminar: Atmung, Stress und Entspannung
23.01.2023	Online-Seminar: „Abnehmen – warum ist das so schwierig?“
24.01. – 22.02.2023	Grundkurs DOSB C Ausbildung -Blended Learning- (Präsenz 17. – 19.02. SBZ Malente)
26.01. – 17.02.2023	Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten (online, Präsenz 14.02.2023 in Kiel)
27.01.2023	Online-Seminar: Bewegungstraining in Rückenlage
27. – 29.01.2023	Die 18 Taiji-Qi Gong Übungen, Bad Malente
06.02.2023	Online Seminar: Kohlenhydratstoffwechsel – es lohnt sich, ihn zu verstehen
10.02.2023	KogniFit - Programmeinweisung, Trappenkamp
11.02.2023	Aktiv 70 Plus – Programmeinweisung, Trappenkamp
12.02.2023	Alter in Bewegung – Programmeinweisung, Trappenkamp
13.02.2023	Online Seminar: Schulter, die Rotatoren Manschette verstehen (Theorie und Praxis)
20.02.2023	Online Seminar: Kreatin - eine spannende Nahrungsergänzung
23.02.2023	Online Fortbildung: Geschlechtersensible Sprache – aber wie sag ich es denn richtig?
24.02.2023	Online Seminar: Fit durch Atempause-Training; Vakuum-Techniken
25.02.2023	Taping, Kiel
27.02.2023	Online Seminar: Gesunde Körperhaltung
28.2. – 29.03.2023	Aufbaukurs DOSB ÜL C Ausbildung -Blended Learning-, Online/Bad Malente

Weitere Angebote von Kreissportverbänden und Landesfachverbänden finden Sie über das Bildungsportal: bildung.lsv-sh.de
Anmeldung: bildung.lsv-sh.de • LSV Bildungswerk • Winterbeker Weg 49 • 24114 Kiel
Ansprechpartnerin: Sandra Schmidt • Tel.: (0431) 64 86 – 114 • E-Mail: bildungswerk@lsv-sh.de