



Ausschreibung
Sommerncamp vom 04.07. – 14.07.2021
in Großenaspe

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler, Eltern, liebe Trainerinnen, liebe Trainer und alle, die Interesse am Triathlonsport haben.

Wir freuen uns euch heute mitteilen zu können, dass wir in diesem Jahr unser 3. Sommerncamp durchführen möchten. Dazu möchten wir euch herzlich einladen.

! Durch die Corona Situation können wir derzeit allerdings noch überhaupt nicht abschätzen, inwieweit wir unsere Pläne überhaupt durchführen dürfen oder unter welchen Bedingungen wir das Sommerncamp durchführen können. Wir wollen an dieser Stelle darauf hinweisen, dass wir ggf. mit neuen Auflagen oder auch mit einer Absage rechnen müssen. Wir bitten euch alle, dass Ihr diesen Sachverhalt bei eurer persönlichen Planung berücksichtigt. Wir werden uns auf alles einstellen und wie im letzten Jahr optimale und präventive Maßnahmen ergreifen, damit ein Sommerncamp stattfinden kann. Unser Hygienekonzept wird durch unseren Verbandsarzt betreut und ggf. angepasst. Sobald absehbar melden wir uns mit genaueren Infos. Maßgebend für uns bleibt die dann gültige Landesverordnung.

Ziele des Sommerncamp:

⇒ Förderung der Gesundheit & des Immunsystems:

- Sport an der frischen Luft
- Gesunde und vollwertige Ernährung
- Freude an den Freizeitaktivitäten mit gleichaltrigen und gleichgesinnten Sportlerinnen und Sportlern

⇒ Training:

- Wir werden viele Gruppen mit unterschiedlichen Trainingsniveaus haben, sodass wir jedem und jeder individuell gerecht werden können
- Die Athletinnen und Athleten des Landeskaders absolvieren ein spezielles Training zur Vorbereitung auf die Deutsche Meisterschaft in Schongau

⇒ Besondere Hinweise:

Für alle angemeldeten Athleten / innen wird es noch weitere Informationen, wie zum Beispiel eine Packliste, Infos zum Thema Verpflegung und weitere wichtige Verhaltensregeln geben. Schon jetzt möchten darüber informieren, dass die Nutzung von Handys während des Aufenthaltes geregelt werden wird, damit die Kinder und Jugendlichen den Kopf frei bekommen und sich auf das Camp konzentrieren können.

Teilnehmerkreis: **Alle** motivierten und interessierten Kinder und Jugendlichen der **Jahrgänge 2010 bis 2000.**

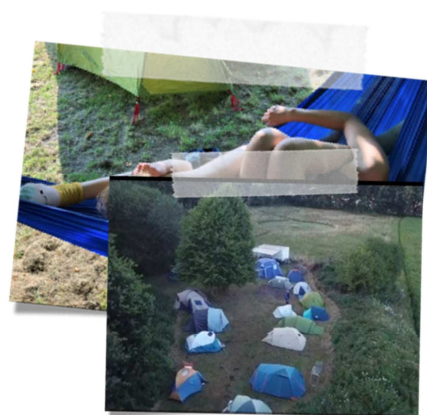
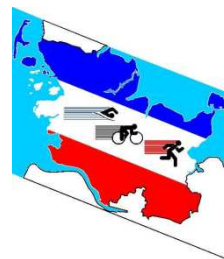
In diesem Jahr möchten wir zusätzlich erste Schritte unternehmen, das Sommerncamp inklusiver zu gestalten.



Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union

Landestrainer

Wir möchten deswegen zu unserem Sommercamp in diesem Jahr erstmals Kinder und Jugendliche mit körperlichen Beeinträchtigungen einladen. Bei Fragen dazu wendet euch gern *an den Leiter des Camps, Carsten Krömer* (Landestrainer der SHTU) (*Kontakt Daten s. unten*).



Veranstaltungsort & Übernachtung:

Das **Outdoorgelände** liegt im Wald in der Nähe des Wildpark Eekholts, am Segeberger Forst (siehe auch www.raus-in-die-natur.de)

Geschlafen wird in mitgebrachten **Zelten** zu zweit, zu dritt oder mehr, auch in Familienzelten – wir haben genug Platz, denkt also bitte an: **Schlafsack, Isomatte und etc.**

Sanitäreinrichtungen und Hygiene:

- Veranstaltungstoiletten auf dem Gelände
- Waschmöglichkeiten durch Wassertank auf dem Gelände
- Duscmöglichkeit im Schwimmbad



Geschäftsstelle
Jacqueline Bülow
Zum Forellensee 1a
24802 Kleinvollstedt
Tel.: 04330 999 453
Fax: 04330 999 454

shtu-geschaefsstelle@t-online.de
Internet: www.shtu.de
Bankverbindung
Postbank Hamburg
BLZ 200 100 20
Konto 181 888 201

Carsten Krömer
Baß 1
24623 Großenaspe

Mobil: 0171 799 40 87
carsten.kroemer@shtu.de

Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union

Landestrainer



Aktivitäten:

- Schwimmtraining im Freibad Bad Bramstedt (10Km mit Rad entfernt)
- Freiwassertraining im Einfelder See
- Lauftraining
- Wechseltraining
- Radtraining und Ausfahrten
- verschiedene Outdooraktivitäten (Hochseil, Sportbogen, Teamübungen- und Spiele, SUP usw.)
- Kochen über dem Feuer, abwaschen und vieles mehr



Voraussetzung:

Allgemein:

- Selbstständigkeit bezüglich Hygiene und Essen
- Unabhängigkeit von best. Bezugspersonen
- Sportliche Erfahrung, bzw. Spaß & Motivation am (täglichen) Sporttreiben

Sportartspezifisch:

- Schwimmen: mindestens Bronzeabzeichen
- Radfahren: sicheres Fahren; wichtig: zum Schwimmbad fahren wir 10 km (einfache Strecke)
- Laufen: ca. 1 KM in deinem Tempo joggen

Bei Fragen oder Zweifel bezüglich der sportartspezifischen Voraussetzungen, der Aktivitäten, dem Hygienekonzept oder anderen Themen nehmt bitte mit uns Kontakt auf!



Wir suchen gemeinsam nach einer Lösung 😊

Geschäftsstelle
Jacqueline Bülow
Zum Forellensee 1a
24802 Kleinvollstedt
Tel.: 04330 999 453
Fax: 04330 999 454

shtu-geschaeftsstelle@t-online.de
Internet: www.shtu.de
Bankverbindung
Postbank Hamburg
BLZ 200 100 20
Konto 181 888 201

Carsten Krömer
Baß 1
24623 Großenaspe

Mobil: 0171 799 40 87
carsten.kroemer@shtu.de

Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union

Landestrainer



Leistungen:

- Verpflegung und Getränke
- Schwimmbadeintritt
- Sämtliche Outdooraktivitäten (Hochseilparcours, SUP, Sportbogenschießen u.v.m.)
- Brennholzvorrat
- Veranstaltungstoiletten
- Logistik
- Outdoorseife, Hand – und Flächendesinfektionsmittel
- 8 Trainer / innen bzw. Betreuer/innen die 24/7 vor Ort bei den Kindern und Jugendlichen sein werden
- Betreuung durch Personen, die Erfahrung mit Kindern und Jugendlichen mit körperlicher Behinderung haben
- Externe Outdoortrainer / innen für das Hochseilparcourstraining

Kosten: Bei einer Mindestteilnehmerzahl von 40 Athleten /innen beträgt der Preis, für die aufgeführten Leistungen, pro Teilnehmer **260,-- Euro**

Anmeldung an: c.kroemer@t-online.de
mit Namen, Vorname, Jahrgang und Verein

bis Sonntag, 13. Juni 2021

Bezahlung: **Nach Teilnahmebestätigung erst zum 28.06.2021**

Zahlung erfolgt durch Überweisung
Sparkasse Südholstein
NOLADE21SHO
DE 26 2305 1030 0510 4111 01

Verwendungszweck: Sommertrainingslager, Name des Athleten, 04.-14.07.21

Sportliche Grüße von eurem Betreuerteam

*Alicia, Kimi, Lilli, Moritz, Florian,
Janne, Camille, Inke und Carsten*



Geschäftsstelle
Jacqueline Bülow
Zum Forellensee 1a
24802 Kleinvollstedt
Tel.: 04330 999 453
Fax: 04330 999 454

shtu-geschaeftsstelle@t-online.de
Internet: www.shtu.de
Bankverbindung
Postbank Hamburg
BLZ 200 100 20
Konto 181 888 201

Carsten Krömer
Baß 1
24623 Großenaspe

Mobil: 0171 799 40 87
carsten.kroemer@shtu.de