

7 Türme Triathlon am 09.06.2019

Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein - Mitteldistanz (2/80/20)

Pl	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
Frauen									
1.	W50	GÜNTHER, Britt TRI EMTV Elmshorn	33:44:00 (1.)	01:49 (1.)	02:26:42 (1.)	01:41 (1.)	03:03:57 (1.)	02:00:14 (4.)	5:04:12*
2.	W45	HEIL, Anja Eckernförder MTV	34:17:00 (1.)	02:15 (2.)	02:27:11 (2.)	02:24 (4.)	03:06:08 (2.)	02:03:12 (5.)	5:09:20*
3.	W50	RATH, Anke TSV Bargteheide Tri	39:53:00 (1.)	02:31 (3.)	02:30:17 (3.)	01:57 (2.)	03:14:39 (3.)	02:00:02 (3.)	5:14:41*
4.	W35	STEINKE, Nadine SG Wasserratten Norderstedt	43:21:00 (1.)	03:30 (5.)	02:32:43 (4.)	02:10 (3.)	03:21:45 (4.)	01:57:13 (2.)	5:18:59*
5.	W50	ANDERSEN, Elke TSV Bargteheide Tri	46:49:00 (1.)	03:15 (4.)	02:41:59 (5.)	02:54 (5.)	03:34:58 (5.)	01:54:22 (1.)	5:29:20*

Männer

1.	M35	WINKLER, Benjamin USC Kiel	28:37:00 (1.)	01:44 (3.)	01:48:33 (1.)	01:27 (3.)	02:20:22 (1.)	01:17:42 (2.)	3:38:05*
2.	M20	MÜLLER, Simon Tri-Sport Lübeck	32:11:00 (1.)	01:55 (6.)	01:56:26 (2.)	01:01 (1.)	02:31:35 (2.)	01:11:17 (1.)	3:42:52*
3.	M40	BÜLL, Oke Triathlonverein Dänischer Wohld	33:48:00 (1.)	02:11 (7.)	01:58:05 (3.)	01:32 (4.)	02:35:37 (3.)	01:24:55 (4.)	4:00:33*
4.	M25	TIMME, Hauke SV Tungendorf Neumünster	32:56:00 (1.)	02:33 (18.)	02:04:10 (7.)	01:32 (5.)	02:41:13 (5.)	01:23:43 (3.)	4:04:56*
5.	M50	BIRNMEYER, Stephan Trias Bad Schwartau e.V.	32:54:00 (1.)	02:19 (11.)	02:01:54 (4.)	01:58 (17.)	02:39:06 (4.)	01:28:12 (6.)	4:07:18*
6.	M50	KÜHNE, Michael Möllner SV	35:04:00 (1.)	01:44 (4.)	02:05:51 (8.)	01:18 (2.)	02:43:59 (7.)	01:25:59 (5.)	4:09:58*
7.	M45	GROTH, Markus Triathlonverein Dänischer Wohld	34:31:00 (1.)	01:39 (1.)	02:03:29 (6.)	02:02 (20.)	02:41:42 (6.)	01:29:50 (7.)	4:11:32*
8.	M40	STEINKE, Philipp SG Wasserratten Norderstedt	37:16:00 (1.)	02:30 (17.)	02:02:41 (5.)	01:55 (13.)	02:44:23 (8.)	01:36:13 (11.)	4:20:37*

9.	M45	LENZ, Stefan VfL Oldesloe	38:41:00 (1.)	02:19 (10.)	02:09:20 (13.)	01:40 (6.)	02:52:01 (10.)	01:38:12 (14.)	4:30:13*
10.	M40	ANDREWS, Philipp USC Kiel	44:54:00 (1.)	02:25 (15.)	02:09:52 (14.)	01:48 (10.)	02:59:01 (19.)	01:31:41 (9.)	4:30:43*
11.	M50	ENGEL, Dirk Möllner SV	39:52:00 (1.)	02:26 (16.)	02:08:52 (12.)	02:09 (23.)	02:53:20 (11.)	01:37:24 (12.)	4:30:45*
12.	M35	VOß, Robert SV Tungendorf Neumünster	37:54:00 (1.)	02:11 (8.)	02:08:41 (11.)	01:56 (14.)	02:50:44 (9.)	01:42:01 (19.)	4:32:45*
13.	M30	SCHLAUDERBACH, Tobias USC Kiel	32:21:00 (1.)	01:43 (2.)	02:17:29 (23.)	01:51 (12.)	02:53:25 (12.)	01:39:23 (15.)	4:32:48*
14.	M55	SCHLÖMER, Karl-Heinz MTV Heide	41:07:00 (1.)	02:38 (19.)	02:17:45 (24.)	01:57 (16.)	03:03:29 (23.)	01:30:16 (8.)	4:33:45*
15.	M55	JOHANNSEN, Henning sv enge-sande	41:50:00 (1.)	03:09 (29.)	02:07:37 (9.)	02:14 (24.)	02:54:51 (14.)	01:41:34 (17.)	4:36:25*
16.	M50	NIB, Timo USC Kiel	37:28:00 (1.)	02:24 (14.)	02:12:20 (17.)	02:37 (29.)	02:54:51 (13.)	01:42:53 (20.)	4:37:44*
17.	M35	BOHLE, Ben SV Tungendorf Neumünster	46:16:00 (1.)	02:56 (26.)	02:11:29 (15.)	01:41 (7.)	03:02:23 (22.)	01:35:26 (10.)	4:37:49*
18.	M45	RÖCKENDORF, Niels TSV Bargteheide Tri	41:49:00 (1.)	02:19 (12.)	02:12:38 (18.)	02:01 (18.)	02:58:50 (18.)	01:41:41 (18.)	4:40:31*
19.	M60	SKROBLIN, Joachim Spiridon Oldesloe	41:53:00 (1.)	02:45 (22.)	02:12:08 (16.)	02:41 (30.)	02:59:28 (20.)	01:41:13 (16.)	4:40:41*
20.	M50	BREMSE, Nico PSV EUTIN	34:54:00 (1.)	02:22 (13.)	02:18:39 (26.)	01:50 (11.)	02:57:46 (17.)	01:43:28 (22.)	4:41:14*
21.	M30	BERLIN, Florian VfL Oldesloe	36:59:00 (1.)	02:56 (25.)	02:19:50 (28.)	02:15 (26.)	03:02:01 (21.)	01:43:04 (21.)	4:45:05*
22.	M50	HANKE, Torsten USC Kiel	43:49:00 (1.)	01:48 (5.)	02:08:03 (10.)	01:57 (15.)	02:55:38 (16.)	01:49:39 (26.)	4:45:18*
23.	M50	STOLTENBERG, Andreas SVT Neumünster	46:45:00 (1.)	02:43 (21.)	02:15:45 (19.)	03:51 (32.)	03:09:07 (29.)	01:37:55 (13.)	4:47:02*
24.	M45	STADEL, Olaf Germania Breklum	41:46:00 (1.)	03:53 (31.)	02:17:23 (22.)	02:24 (27.)	03:05:28 (27.)	01:43:32 (23.)	4:49:01*

25.	M40	STEFFENSEN, Kai	34:11:00	02:47	02:16:08	02:14	02:55:21	02:00:01	4:55:22*
		TSV Schleswig	(1.)	(23.)	(20.)	(25.)	(15.)	(29.)	
26.	M60	OEHME, Ekkehard	42:56:00	03:03	02:21:14	02:04	03:09:18	01:47:56	4:57:15*
		Tri-Sport Lübeck	(1.)	(27.)	(29.)	(21.)	(30.)	(24.)	
27.	M40	HOFFMANN, Dirk	38:07:00	02:43	02:22:10	01:42	03:04:44	01:56:36	5:01:21*
		SG Wasserratten Norderstedt	(1.)	(20.)	(30.)	(8.)	(24.)	(27.)	
28.	M50	BROMBERG, Norman	42:48:00	02:16	02:17:54	01:45	03:04:45	01:58:57	5:03:42*
		Borener SV	(1.)	(9.)	(25.)	(9.)	(25.)	(28.)	
29.	M65	GULDE, Peter	40:16:00	04:43	02:27:39	03:25	03:16:04	01:47:57	5:04:02*
		Sport Club Itzehoe	(1.)	(32.)	(31.)	(31.)	(31.)	(25.)	
30.	M50	SCHRUM, Stefan	40:43:00	03:04	02:19:36	02:30	03:05:54	02:05:18	5:11:13*
		SG Athletico Büdelsdorf	(1.)	(28.)	(27.)	(28.)	(28.)	(30.)	
31.	M60	PREUSSE, Michael	42:24:00	03:37	02:16:45	02:07	03:04:54	02:20:37	5:25:32*
		TSV Schleswig	(1.)	(30.)	(21.)	(22.)	(26.)	(32.)	
32.	M60	RIES, Rigobert	47:18:00	02:50	02:36:42	02:02	03:28:52	02:10:59	5:39:52*
		TSV Bargteheide Tri	(1.)	(24.)	(32.)	(19.)	(32.)	(31.)	

7 Türme Triathlon am 09.06.2019

Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein - Mitteldistanz (2/80/20) Altersklassen

Pl	AK	Name	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
Frauen									
1.	W35	STEINKE, Nadine SG Wasserratten Norderstedt	43:21:00 (1.)	03:30 (5.)	02:32:43 (4.)	02:10 (3.)	03:21:45 (4.)	01:57:13 (2.)	5:18:59*
1.	W45	HEIL, Anja Eckernförder MTV	34:17:00 (1.)	02:15 (2.)	02:27:11 (2.)	02:24 (4.)	03:06:08 (2.)	02:03:12 (5.)	5:09:20*
1.	W50	GÜNTHER, Britt TRI EMTV Elmshorn	33:44:00 (1.)	01:49 (1.)	02:26:42 (1.)	01:41 (1.)	03:03:57 (1.)	02:00:14 (4.)	5:04:12*
2.	W50	RATH, Anke TSV Bargteheide Tri	39:53:00 (1.)	02:31 (3.)	02:30:17 (3.)	01:57 (2.)	03:14:39 (3.)	02:00:02 (3.)	5:14:41*
3.	W50	ANDERSEN, Elke TSV Bargteheide Tri	46:49:00 (1.)	03:15 (4.)	02:41:59 (5.)	02:54 (5.)	03:34:58 (5.)	01:54:22 (1.)	5:29:20*

Männer

1.	M20	MÜLLER, Simon Tri-Sport Lübeck	32:11:00 (1.)	01:55 (6.)	01:56:26 (2.)	01:01 (1.)	02:31:35 (2.)	01:11:17 (1.)	3:42:52*
1.	M25	TIMME, Hauke SV Tungendorf Neumünster	32:56:00 (1.)	02:33 (18.)	02:04:10 (7.)	01:32 (5.)	02:41:13 (5.)	01:23:43 (3.)	4:04:56*
1.	M30	SCHLAUDERBACH, Tobias USC Kiel	32:21:00 (1.)	01:43 (2.)	02:17:29 (23.)	01:51 (12.)	02:53:25 (12.)	01:39:23 (15.)	4:32:48*
2.	M30	BERLIN, Florian VfL Oldesloe	36:59:00 (1.)	02:56 (25.)	02:19:50 (28.)	02:15 (26.)	03:02:01 (21.)	01:43:04 (21.)	4:45:05*
1.	M35	WINKLER, Benjamin USC Kiel	28:37:00 (1.)	01:44 (3.)	01:48:33 (1.)	01:27 (3.)	02:20:22 (1.)	01:17:42 (2.)	3:38:05*
2.	M35	VOß, Robert SV Tungendorf Neumünster	37:54:00 (1.)	02:11 (8.)	02:08:41 (11.)	01:56 (14.)	02:50:44 (9.)	01:42:01 (19.)	4:32:45*
3.	M35	BOHLE, Ben SV Tungendorf Neumünster	46:16:00 (1.)	02:56 (26.)	02:11:29 (15.)	01:41 (7.)	03:02:23 (22.)	01:35:26 (10.)	4:37:49*
1.	M40	BÜLL, Oke Triathlonverein Dänischer Wohld	33:48:00 (1.)	02:11 (7.)	01:58:05 (3.)	01:32 (4.)	02:35:37 (3.)	01:24:55 (4.)	4:00:33*
2.	M40	STEINKE, Philipp SG Wasserratten Norderstedt	37:16:00 (1.)	02:30 (17.)	02:02:41 (5.)	01:55 (13.)	02:44:23 (8.)	01:36:13 (11.)	4:20:37*
3.	M40	ANDREWS, Philipp USC Kiel	44:54:00 (1.)	02:25 (15.)	02:09:52 (14.)	01:48 (10.)	02:59:01 (19.)	01:31:41 (9.)	4:30:43*
4.	M40	STEFFENSEN, Kai TSV Schleswig	34:11:00 (1.)	02:47 (23.)	02:16:08 (20.)	02:14 (25.)	02:55:21 (15.)	02:00:01 (29.)	4:55:22*
5.	M40	HOFFMANN, Dirk SG Wasserratten Norderstedt	38:07:00 (1.)	02:43 (20.)	02:22:10 (30.)	01:42 (8.)	03:04:44 (24.)	01:56:36 (27.)	5:01:21*

1.	M45	GROTH, Markus Triathlonverein Dänischer Wohld	34:31:00 (1.)	01:39 (1.)	02:03:29 (6.)	02:02 (20.)	02:41:42 (6.)	01:29:50 (7.)	4:11:32*
2.	M45	LENZ, Stefan VfL Oldesloe	38:41:00 (1.)	02:19 (10.)	02:09:20 (13.)	01:40 (6.)	02:52:01 (10.)	01:38:12 (14.)	4:30:13*
3.	M45	RÖCKENDORF, Niels TSV Bargteheide Tri	41:49:00 (1.)	02:19 (12.)	02:12:38 (18.)	02:01 (18.)	02:58:50 (18.)	01:41:41 (18.)	4:40:31*
4.	M45	STADEL, Olaf Germania Breklum	41:46:00 (1.)	03:53 (31.)	02:17:23 (22.)	02:24 (27.)	03:05:28 (27.)	01:43:32 (23.)	4:49:01*
1.	M50	BIRNMEYER, Stephan Trias Bad Schwartau e.V.	32:54:00 (1.)	02:19 (11.)	02:01:54 (4.)	01:58 (17.)	02:39:06 (4.)	01:28:12 (6.)	4:07:18*
2.	M50	KÜHNE, Michael Möllner SV	35:04:00 (1.)	01:44 (4.)	02:05:51 (8.)	01:18 (2.)	02:43:59 (7.)	01:25:59 (5.)	4:09:58*
3.	M50	ENGEL, Dirk Möllner SV	39:52:00 (1.)	02:26 (16.)	02:08:52 (12.)	02:09 (23.)	02:53:20 (11.)	01:37:24 (12.)	4:30:45*
4.	M50	NIB, Timo USC Kiel	37:28:00 (1.)	02:24 (14.)	02:12:20 (17.)	02:37 (29.)	02:54:51 (13.)	01:42:53 (20.)	4:37:44*
5.	M50	BREMSE, Nico PSV EUTIN	34:54:00 (1.)	02:22 (13.)	02:18:39 (26.)	01:50 (11.)	02:57:46 (17.)	01:43:28 (22.)	4:41:14*
6.	M50	HANKE, Torsten USC Kiel	43:49:00 (1.)	01:48 (5.)	02:08:03 (10.)	01:57 (15.)	02:55:38 (16.)	01:49:39 (26.)	4:45:18*
7.	M50	STOLTENBERG, Andreas SVT Neumünster	46:45:00 (1.)	02:43 (21.)	02:15:45 (19.)	03:51 (32.)	03:09:07 (29.)	01:37:55 (13.)	4:47:02*
8.	M50	BROMBERG, Norman Borener SV	42:48:00 (1.)	02:16 (9.)	02:17:54 (25.)	01:45 (9.)	03:04:45 (25.)	01:58:57 (28.)	5:03:42*
9.	M50	SCHRUM, Stefan SG Athletico Büdelsdorf	40:43:00 (1.)	03:04 (28.)	02:19:36 (27.)	02:30 (28.)	03:05:54 (28.)	02:05:18 (30.)	5:11:13*
1.	M55	SCHLÖMER, Karl-Heinz MTV Heide	41:07:00 (1.)	02:38 (19.)	02:17:45 (24.)	01:57 (16.)	03:03:29 (23.)	01:30:16 (8.)	4:33:45*
2.	M55	JOHANNSEN, Henning sv enge-sande	41:50:00 (1.)	03:09 (29.)	02:07:37 (9.)	02:14 (24.)	02:54:51 (14.)	01:41:34 (17.)	4:36:25*

1.	M60	SKROBLIN, Joachim Spiridon Oldesloe	41:53:00 (1.)	02:45 (22.)	02:12:08 (16.)	02:41 (30.)	02:59:28 (20.)	01:41:13 (16.)	4:40:41*
2.	M60	OEHME, Ekkehard Tri-Sport Lübeck	42:56:00 (1.)	03:03 (27.)	02:21:14 (29.)	02:04 (21.)	03:09:18 (30.)	01:47:56 (24.)	4:57:15*
3.	M60	PREUSSE, Michael TSV Schleswig	42:24:00 (1.)	03:37 (30.)	02:16:45 (21.)	02:07 (22.)	03:04:54 (26.)	02:20:37 (32.)	5:25:32*
4.	M60	RIES, Rigobert TSV Bargteheide Tri	47:18:00 (1.)	02:50 (24.)	02:36:42 (32.)	02:02 (19.)	03:28:52 (32.)	02:10:59 (31.)	5:39:52*
1.	M65	GULDE, Peter Sport Club Itzehoe	40:16:00 (1.)	04:43 (32.)	02:27:39 (31.)	03:25 (31.)	03:16:04 (31.)	01:47:57 (25.)	5:04:02*