



Vizepräsident Breitensport, Jugend & Frauen

Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union e. V. Haus des Sports, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel
<mailto:vizepraesident-breitensport@shtu.de>

Ausschreibung - Breitensport Lehrgang

Die Schleswig-Holsteinische Triathlon Union bietet im März 2026 ein vereinsübergreifendes Trainingswochenende (Breitensportlehrgang) im Sport- und Bildungszentrum Malente (Eutiner Str. 45, 23714 Malente) an. Der Lehrgang richtet sich an alle Breitensportler:innen und wird von verschiedenen Referent:innen begleitet.

Das Angebot richtet sich sowohl an Neueinsteiger:innen, als auch an Sportler:innen mit langjähriger Erfahrung. Es ist als ergänzendes Training in den Vereinen zu verstehen. Gleichwohl soll es aber auch dazu dienen neue Impulse zu erhalten und in den gemeinsamen Erfahrungsaustausch zu kommen.

Teilnehmer:

Teilnehmen können alle interessierten Athlet:innen aus den Mitgliedsvereinen der Schleswig-Holsteinischen Triathlon Union. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre (zum Anreiseterrmin). Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Anschließend wird eine Warteliste geführt. Es gilt der Zeitpunkt der Anmeldung.

Zeitraum:

Anreise: 13. März 2025 ab 16:00 Uhr

Abreise: 15. März 2025 nach dem Mittagessen

Mitzubringen sind:

Schwimmsachen, Laufkleidung (Halle & draußen), Fahrrad, Fahrradhelm!

Programminhalte (Änderungen vorbehalten):

Schwimmtechnik, Lauftechnik, Athletiktraining, Ausdauertraining, Rad-Technik / Ausfahrt, Wechseltraining, theoretische Anteile zu allen Teildisziplinen

Die Kosten betragen für Vollpension, Programminhalte und Schwimmbadgebühr 250€ / pro Person im Doppelzimmer. Einzelzimmerzuschlag: 30€ (nach Verfügbarkeit)

Anmeldung bis zum 11. Februar 2026 über diesen [Link](#):

<https://forms.gle/TPgvGg2eDrQqGBtE7>

Mit sportlichen Grüßen

Oliver Renke

[Vizepräsident Breitensport](#), Jugend & Frauen