

3. Viking Triathlon 2024

Ergebnisliste Landesmeisterschaft

Rg.	SNR	Name	m/w	Jg.	AK	Verein (Ort)	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Zeit	
Landesmeisterschaft über die Mitteldistanz (1.9 km - 90 km - 21.1 km)													
Frauen													
W 20													
1.	233	HEIL Finja	w	10.	00	1. W 20	USC Kiel	29:19 (3.)	03:47 (9.)	2:31:56 (9.)	01:38 (2.)	2:05:09	5:11:47
2.	202	GULBA Randi	w	38.	00	2. W 20	USC Kiel	39:44 (30.)	04:55 (24.)	3:13:40 (38.)	02:55 (20.)	2:44:12	6:45:24
W 25													
1.	14	BREIDENBICHER Nina	w	5.	99	1. W 25	Odense Triathlon Klub	31:13 (7.)	02:44 (2.)	2:37:57 (15.)	06:59 (38.)	1:39:41	4:58:33
2.	144	GÜNTHER Paula Marie	w	11.	99	2. W 25	SG Athletico Büdelsdorf	30:15 (5.)	03:32 (5.)	2:29:35 (6.)	02:51 (19.)	2:05:37	5:11:48
W 30													
1.	10	KUBILLUS Rike	w	1.	94	1. W 30	USC Kiel	26:15 (1.)	02:38 (1.)	2:14:24 (1.)	01:30 (1.)	1:31:28	4:16:12
2.	15	JACOBSEN Sina	w	3.	93	2. W 30	Fri Ööwingsfloose	36:18 (18.)	03:34 (7.)	2:29:38 (8.)	02:05 (7.)	1:38:26	4:49:58
3.	266	JEPSEN Maria (DEN)	w	17.	91	3. W 30	SV Enge-Sande	35:29 (17.)	04:05 (18.)	2:37:07 (14.)	02:40 (16.)	2:05:48	5:25:06
4.	244	KARSTENS Mandy	w	29.	91	4. W 30	USC Kiel	36:37 (22.)	04:43 (23.)	2:59:20 (34.)	02:05 (6.)	2:12:45	5:55:27
5.	547	ZÜHLKE Jaqueline	w	32.	92	5. W 30	TriAs Flensburg e.V.	40:37 (31.)	03:55 (15.)	2:55:57 (33.)	02:32 (15.)	2:17:37	6:00:35
W 35													
1.	426	REICHGARDT Lena	w	2.	89	1. W 35	Ratzeburger SV - Triathlon	31:20 (8.)	04:11 (20.)	2:27:08 (4.)	02:15 (11.)	1:42:32	4:47:24
2.	425	BECKER Anne	w	6.	89	2. W 35	SV Enge-Sande	36:37 (21.)	03:59 (17.)	2:34:12 (11.)	02:04 (5.)	1:42:25	4:59:16
3.	347	LORENZEN Marit	w	12.	87	3. W 35	Borener SV	39:30 (27.)	03:24 (3.)	2:40:32 (17.)	02:15 (12.)	1:46:41	5:12:19
4.	324	KRIECH Beeke	w	14.	89	4. W 35	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	29:30 (4.)	04:10 (19.)	2:36:13 (12.)	02:11 (9.)	2:09:04	5:21:06
5.	36	POON Marianne	w	16.	85	5. W 35	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	36:28 (19.)	03:52 (14.)	2:43:45 (21.)	03:04 (26.)	1:55:12	5:22:20
6.	268	BRENK Monika	w	27.	87	6. W 35	MTV Heide e.V.	39:31 (28.)	06:55 (36.)	2:47:49 (25.)	03:13 (27.)	2:15:53	5:53:19
7.	132	WÖLK Kristin	w	28.	88	7. W 35	Triathlon Club Nord e.V.	43:12 (33.)	05:06 (29.)	2:40:38 (18.)	02:50 (18.)	2:22:26	5:54:09
8.	19	BRODE Kristin	w	37.	85	8. W 35	TriAs Flensburg e.V.	40:50 (32.)	06:16 (34.)	3:09:44 (37.)	05:40 (37.)	2:28:06	6:30:35
	11	BRANDT Tatjana	w		85	W 35	Borener SV	33:39 (39.)	03:42 (39.)	1:51:19 (39.)			DNF

3. Viking Triathlon 2024

Ergebnisliste Landesmeisterschaft

Rg.	SNR	Name	m/w	Jg.	AK	Verein (Ort)	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Zeit
W 40												
1.	494	THELE Nicole	w	80	1. W 40	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	27:12 (2.)	03:48 (10.)	2:23:34 (2.)	02:23 (14.)	2:08:53	5:05:49
2.	168	FRIEDRICHSEN Sandra	w	80	2. W 40	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	34:56 (15.)	03:55 (16.)	2:54:20 (29.)	02:10 (8.)	1:55:58	5:31:17
3.	131	KONRAD Johanna	w	82	3. W 40	MTV Leck	37:30 (23.)	04:56 (27.)	2:51:00 (27.)	04:09 (35.)	2:21:09	5:58:41
4.	236	GRÄNING Kathleen	w	83	4. W 40	Eckernförder MTV	43:41 (35.)	04:25 (21.)	3:01:03 (35.)	03:17 (29.)	2:11:01	6:03:25
W 45												
1.	16	GÜNTER Kerstin	w	78	1. W 45	TSV Fahrdorf	30:41 (6.)	03:50 (11.)	2:29:33 (5.)	02:17 (13.)	1:48:28	4:54:47
2.	255	HOFFMANN Anna	w	79	2. W 45	SC Delphin Bad Schwartau Triathlon	34:45 (13.)	03:33 (6.)	2:29:37 (7.)	04:04 (34.)	1:50:58	5:02:55
3.	284	KASCHEIKE Kirsten	w	79	3. W 45	Borener SV	38:44 (24.)	03:52 (12.)	2:51:06 (28.)	01:44 (3.)	1:46:19	5:21:42
4.	416	PRÜß Daniela	w	75	4. W 45	Borener SV	34:55 (14.)	04:56 (26.)	2:39:07 (16.)	02:56 (22.)	2:04:25	5:26:16
5.	309	KETTER Grietje	w	76	5. W 45	Husumer Sportverein	43:18 (34.)	04:55 (25.)	2:37:05 (13.)	03:00 (23.)	2:05:41	5:33:57
6.	77	HANSEN Christina	w	75	6. W 45	SV Enge-Sande	39:37 (29.)	05:39 (32.)	2:44:44 (24.)	04:32 (36.)	2:16:13	5:50:42
7.	152	DUNKEL Kristina	w	78	7. W 45	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	38:54 (26.)	03:52 (13.)	2:54:48 (30.)	02:40 (17.)	2:28:59	6:09:11
W 50												
1.	537	WITTENBURG Sabine	w	72	1. W 50	Tri Team Neumünster	38:48 (25.)	06:59 (38.)	2:44:10 (22.)	03:04 (25.)	2:19:01	5:52:01
2.	64	BAUDEWIG Sonja	w	73	2. W 50	Husumer Sportverein	44:54 (38.)	06:55 (37.)	2:44:28 (23.)	03:16 (28.)	2:22:05	6:01:36
W 55												
1.	470	SIEBKE Dörte	w	67	1. W 55	VFL Boernsen	34:19 (11.)	03:37 (8.)	2:24:14 (3.)	02:15 (10.)	2:02:22	5:06:45
2.	303	BÄHR Ulrike	w	69	2. W 55	USC Kiel	35:01 (16.)	05:42 (33.)	2:33:53 (10.)	03:47 (32.)	2:02:36	5:20:56
3.	203	GÜNTHER Britt	w	67	3. W 55	Tri EMTV Elmshorn	32:08 (9.)	03:26 (4.)	2:41:47 (20.)	01:51 (4.)	2:12:36	5:31:46
4.	538	WODKA Sabine	w	67	4. W 55	TSV Schleswig	44:16 (36.)	05:26 (31.)	2:40:58 (19.)	03:32 (31.)	2:13:34	5:47:44
5.	491	TEMPLIN Anja	w	68	5. W 55	SG Athletico Büdelsdorf	34:32 (12.)	06:23 (35.)	2:49:58 (26.)	03:01 (24.)	2:15:58	5:49:50
6.	119	CARSTENSEN Eike	w	69	6. W 55	SV Enge-Sande	44:42 (37.)	04:41 (22.)	2:55:34 (31.)	03:27 (30.)	2:03:14	5:51:36
7.	68	BEHNEMANN Kirsten	w	69	7. W 55	MTV Leck	36:35 (20.)	05:05 (28.)	3:01:33 (36.)	03:58 (33.)	2:12:23	5:59:32
8.	492	TEWS Kerstin	w	65	8. W 55	USC Kiel	33:47 (10.)	05:23 (30.)	2:55:45 (32.)	02:56 (21.)	2:24:13	6:02:03

3. Viking Triathlon 2024

Ergebnisliste Landesmeisterschaft

Rg.	SNR	Name	m/w	Jg.	AK	Verein (Ort)	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Zeit	
Männer													
Junioren													
1.	37	FERCHOF Jan	45.	m	05	1. Junioren	TSV Schleswig	25:48 (1.)	03:43 (30.)	2:34:22 (70.)	02:23 (36.)	1:48:44	4:54:58
M 20													
1.	350	LOVIS Lorenz	9.	m	00	1. M 20	USC Kiel	26:05 (3.)	02:54 (7.)	2:15:59 (22.)	01:45 (9.)	1:28:31	4:15:12
2.	291	KIENCKE Tobias	31.	m	00	2. M 20	Eckernförder MTV Triathlon	34:32 (50.)	04:42 (62.)	2:16:24 (23.)	02:21 (33.)	1:45:52	4:43:50
3.	298	PETERSEN Marvin	38.	m	02	3. M 20	SV Enge-Sande	33:54 (42.)	04:13 (49.)	2:22:24 (39.)	07:11 (96.)	1:42:20	4:49:59
4.	43	MAHRT Lennart	51.	m	00	4. M 20	Eckernförder MTV	33:59 (44.)	03:50 (31.)	2:30:20 (61.)	01:27 (1.)	1:49:22	4:58:56
M 25													
1.	336	LANGE Clemens	5.	m	98	1. M 25	SG Athletico Büdelsdorf	31:37 (25.)	03:14 (17.)	2:00:38 (1.)	01:58 (17.)	1:31:51	4:09:16
2.	20	SOMMER Fabian	6.	m	98	2. M 25	TriAs Flensburg e.V.	31:07 (22.)	03:29 (26.)	2:05:03 (6.)	02:29 (41.)	1:28:52	4:10:56
3.	5	UNFUG Henrik	8.	m	95	3. M 25	USC Kiel	30:29 (19.)	03:07 (13.)	2:09:52 (13.)	02:14 (30.)	1:26:34	4:12:13
4.	385	NIEDEREICHHOLZ Tim	16.	m	98	4. M 25	Borener SV	32:24 (29.)	03:14 (16.)	2:09:35 (11.)	01:51 (15.)	1:33:44	4:20:45
5.	120	CAVAK Riccardo	34.	m	95	5. M 25	USC Kiel	32:36 (33.)	03:24 (22.)	2:23:03 (43.)	02:02 (19.)	1:43:43	4:44:45
6.	251	HINRICHS Maurice	57.	m	98	6. M 25	Ahrensburger TSV / Team Zoot Europe	37:42 (73.)	04:22 (56.)	2:27:04 (54.)	02:50 (53.)	1:55:46	5:07:42
7.	34	STAACK Bjarne	78.	m	99	7. M 25	SG Athletico Büdelsdorf	34:07 (46.)	04:06 (42.)	3:01:55 (95.)	02:59 (60.)	1:59:45	5:42:51
M 30													
1.	4	TIMME Hauke	2.	m	90	1. M 30	USC Kiel	26:03 (2.)	02:31 (1.)	2:04:38 (4.)	01:31 (3.)	1:19:13	3:53:53
2.	546	ZIMMER Yannic	7.	m	93	2. M 30	TriVelos Flensburg	27:03 (6.)	02:38 (4.)	2:13:00 (19.)	01:35 (6.)	1:26:54	4:11:07
3.	108	BUCK Pascal	10.	m	92	3. M 30	SG Athletico Büdelsdorf	27:14 (7.)	02:46 (5.)	2:08:32 (8.)	02:02 (18.)	1:34:55	4:15:26
4.	477	STÄCKER Leif	15.	m	90	4. M 30	Tri-Sport Lübeck e.V.	32:17 (28.)	02:52 (6.)	2:07:47 (7.)	02:06 (23.)	1:35:14	4:20:14
5.	551	BEIERSDORFF Tom	18.	m	90	5. M 30	Tri SportLübeck	31:28 (24.)	03:39 (28.)	2:17:08 (25.)	01:32 (4.)	1:30:42	4:24:27
6.	474	SÖNKSEN Heiko	24.	m	91	6. M 30	SV Enge-Sande	34:28 (49.)	04:51 (64.)	2:20:37 (32.)	02:05 (22.)	1:37:09	4:39:07
7.	531	WIEBEN Mattes	40.	m	92	7. M 30	USC Kiel	36:54 (63.)	05:53 (82.)	2:26:23 (51.)	02:54 (56.)	1:38:55	4:50:58
8.	216	JANKE Tim	50.	m	90	8. M 30	USC Kiel	30:24 (18.)	04:03 (41.)	2:29:55 (59.)	03:19 (66.)	1:50:48	4:58:28
9.	107	BUCHWALD Clemens	53.	m	93	9. M 30	TriAs Flensburg e.V.	30:24 (17.)	04:12 (47.)	2:23:05 (44.)	02:03 (21.)	2:04:49	5:04:30
10.	297	KLÜTZ Timm	73.	m	92	10. M 30	Post SV Heide	37:49 (75.)	04:59 (70.)	2:46:55 (88.)	03:31 (70.)	1:52:56	5:26:09
11.	170	FÜRSTBERGER Frederic	74.	m	90	11. M 30	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	43:47 (91.)	05:41 (80.)	2:29:55 (60.)	03:16 (63.)	2:08:04	5:30:41

3. Viking Triathlon 2024

Ergebnisliste Landesmeisterschaft

Rg.	SNR	Name	m/w	Jg.	AK	Verein (Ort)	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Zeit
M 35												
1.	1	SCHRÖDER-GROENEVELD Leif	1. m	89	1. M 35	USC Kiel	26:10 (5.)	02:34 (3.)	2:04:41 (5.)	01:42 (8.)	1:18:07	3:53:12
2.	293	KLINDWORTH Jan-Hinrich	3. m	88	2. M 35	USC Kiel	26:09 (4.)	02:34 (2.)	2:03:05 (2.)	01:35 (5.)	1:24:33	3:57:54
3.	246	ZWICKER Sebastian	4. m	89	3. M 35	USC Kiel	29:07 (13.)	02:57 (10.)	2:04:36 (3.)	01:46 (10.)	1:24:53	4:03:17
4.	8	THIEL Daniel	11. m	86	4. M 35	Post SV Heide	30:15 (16.)	02:58 (11.)	2:11:08 (14.)	02:09 (24.)	1:29:41	4:16:09
5.	260	ROTARIU Iulian	12. m	86	5. M 35	Tri-EMTV Elmshorn	30:41 (20.)	03:33 (27.)	2:09:35 (12.)	01:30 (2.)	1:32:16	4:17:34
6.	263	JÄGER Tim	13. m	89	6. M 35	Ratzeburger SV - Triathlon	27:33 (8.)	02:56 (9.)	2:12:14 (16.)	02:31 (43.)	1:33:15	4:18:28
7.	326	KRÜGER Tommy	14. m	88	7. M 35	USC Kiel	34:17 (47.)	03:05 (12.)	2:12:35 (17.)	01:53 (16.)	1:26:57	4:18:45
8.	502	TOMASCHEWSKI Vilmos	20. m	87	8. M 35	SG Athletico Büdelsdorf	35:50 (54.)	05:54 (83.)	2:20:15 (29.)	04:45 (90.)	1:28:53	4:35:36
9.	142	WÖLK Stephan	25. m	89	9. M 35	Triathlon Club Nord e.V.	28:46 (12.)	04:16 (51.)	2:19:30 (28.)	02:45 (49.)	1:44:08	4:39:23
10.	497	THIELKE Sascha	27. m	85	10. M 35	Tri-Sport Lübeck e.V.	39:08 (82.)	05:14 (74.)	2:20:28 (31.)	02:43 (47.)	1:33:30	4:41:01
11.	231	HEESCH Frederik	28. m	85	11. M 35	Eckernförder MTV	30:45 (21.)	03:58 (36.)	2:08:49 (9.)	01:47 (12.)	1:56:27	4:41:45
12.	81	BLUHM Henning	58. m	89	12. M 35	Tri-Sport Lübeck e.V.	42:24 (88.)	05:11 (73.)	2:26:58 (53.)	03:19 (67.)	1:49:54	5:07:45
13.	486	STRABMANN Nils	68. m	88	13. M 35	TriAs Flensburg e.V.	32:26 (30.)	03:56 (34.)	2:23:42 (48.)	06:01 (95.)	2:15:17	5:21:20
M 40												
1.	508	URLAUB Fabian	22. m	80	1. M 40	(Pinneberg)	37:07 (66.)	03:25 (24.)	2:15:45 (21.)	02:35 (45.)	1:38:59	4:37:48
2.	534	WILKEN Daniel	23. m	82	2. M 40	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	32:31 (32.)	04:03 (40.)	2:16:59 (24.)	01:50 (14.)	1:43:38	4:38:58
3.	312	WESTPHAL Sönke	47. m	83	3. M 40	TSV Schleswig	33:28 (37.)	05:50 (81.)	2:22:21 (37.)	02:47 (50.)	1:50:50	4:55:16
4.	194	GOUIN Nils	62. m	81	4. M 40	SC Delphin Bad Schwartau Triathlon	36:58 (64.)	07:41 (92.)	2:33:19 (66.)	03:01 (61.)	1:54:10	5:15:08
5.	109	BÜNNING Jan	67. m	80	5. M 40	Sport-Club Itzehoe	36:26 (59.)	04:40 (60.)	2:33:02 (64.)	02:26 (40.)	2:03:40	5:20:12
6.	82	RICHTER Christoph	69. m	82	6. M 40	Triathlon Club Nord e.V.	37:21 (70.)	05:28 (77.)	2:37:41 (75.)	02:59 (59.)	1:58:19	5:21:46
7.	318	KRAAS Daniel	86. m	82	7. M 40	TSV Schleswig	36:13 (57.)	06:05 (87.)	2:40:56 (81.)	02:32 (44.)	2:29:11	5:54:55
8.	332	KÜSTER Timo	87. m	84	8. M 40	TriSport Kiel	34:42 (51.)	04:11 (46.)	2:37:31 (74.)	04:18 (88.)	2:34:52	5:55:31
M 45												
1.	76	BRENK Alexander	19. m	76	1. M 45	MTV Heide e.V.	28:07 (10.)	03:52 (32.)	2:12:56 (18.)	01:49 (13.)	1:40:07	4:26:49
2.	311	FRIEDRICHSEN Nils	30. m	78	2. M 45	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	33:40 (40.)	03:21 (21.)	2:18:44 (27.)	02:55 (57.)	1:44:18	4:42:56
3.	212	NAHNSEN Björn	32. m	77	3. M 45	SV Enge-Sande	36:11 (55.)	04:11 (45.)	2:21:09 (34.)	02:13 (28.)	1:40:31	4:44:12
4.	495	THELE Tobias	35. m	78	4. M 45	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	41:09 (85.)	03:13 (14.)	2:21:12 (35.)	02:10 (25.)	1:37:52	4:45:33
5.	104	MEINERT Heiko	36. m	79	5. M 45	Tri Team Neumünster	33:49 (41.)	03:16 (20.)	2:18:33 (26.)	01:41 (7.)	1:48:49	4:46:07
6.	209	HAMM Manuel	39. m	79	6. M 45	Trias Bad Schwartau	28:11 (11.)	03:16 (18.)	2:21:07 (33.)	04:02 (83.)	1:54:02	4:50:36
7.	461	MÜLLER Jens	49. m	79	7. M 45	Eckernförder MTV	36:19 (58.)	04:02 (39.)	2:24:20 (49.)	03:24 (69.)	1:48:13	4:56:17

3. Viking Triathlon 2024

Ergebnisliste Landesmeisterschaft

Rg.	SNR	Name	m/w	Jg.	AK	Verein (Ort)	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Zeit
8.	525	WEIß Dennis	60. m	77	8. M 45	TriEmtv	34:00 (45.)	04:18 (52.)	2:28:17 (56.)	04:48 (91.)	1:58:30	5:09:51
9.	165	FISCHER Patrick	63. m	77	9. M 45	Tri EMTV	37:16 (68.)	05:27 (76.)	2:33:51 (69.)	03:43 (73.)	1:56:12	5:16:27
10.	118	HOFFMANN Dirk	66. m	75	10. M 45	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	31:23 (23.)	04:19 (53.)	2:38:37 (77.)	02:02 (20.)	2:03:51	5:20:09
11.	295	KLOSS Stephan	75. m	79	11. M 45	TSV Schleswig	29:39 (15.)	05:05 (71.)	2:38:47 (79.)	02:26 (39.)	2:15:03	5:30:58
12.	388	NILSSON Sven	80. m	78	12. M 45	TSV-Mildstedt	44:29 (92.)	05:10 (72.)	2:42:57 (84.)	04:32 (89.)	2:06:27	5:43:33
13.	417	PRÜß Oliver	82. m	76	13. M 45	Borener SV	46:07 (95.)	06:04 (85.)	2:45:53 (87.)	02:10 (26.)	2:06:26	5:46:38
14.	277	JÜRGENSEN Torben	84. m	78	14. M 45	TriAs Flensburg e.V.	37:44 (74.)	12:32 (97.)	2:36:55 (72.)	03:21 (68.)	2:17:55	5:48:24
	520	WAHLS Mathias	m	79	M 45	MTV Heide e.V.	33:25 (99.)	03:28 (98.)	2:12:22 (98.)			DNF

M 50

1.	99	DROSDOWSKI Andreas	17. m	71	1. M 50	Husumer Sport Verein 1875	31:54 (26.)	02:55 (8.)	2:09:28 (10.)	02:22 (35.)	1:34:44	4:21:22
2.	73	WITT Carsten	29. m	73	2. M 50	TSV Malente	27:48 (9.)	04:10 (44.)	2:22:39 (40.)	02:44 (48.)	1:44:32	4:41:51
3.	105	BRÜNING Toralf	41. m	73	3. M 50	SC Delphin Bad Schwartau Triathlon	32:27 (31.)	03:16 (19.)	2:25:04 (50.)	02:53 (55.)	1:47:29	4:51:07
4.	372	MIELING Dirk	46. m	70	4. M 50	SC Itzehoe	33:36 (38.)	04:45 (63.)	2:22:49 (42.)	07:45 (97.)	1:46:20	4:55:14
5.	517	WAGNER Ingo	52. m	70	5. M 50	Tri-Sport Lübeck e.V.	33:36 (39.)	04:13 (50.)	2:31:36 (62.)	05:25 (94.)	1:49:00	5:03:48
6.	437	RUCK Sven	56. m	71	6. M 50	Tri Team Neumünster	37:16 (69.)	04:31 (57.)	2:23:24 (46.)	04:11 (85.)	1:57:41	5:07:01
7.	500	TISCHER Thorsten	70. m	71	7. M 50	TRI EMTV Elmshorn	37:58 (77.)	04:52 (65.)	2:33:37 (68.)	02:18 (32.)	2:03:08	5:21:52
8.	300	KÜHLE Oliver	71. m	70	8. M 50	Eckernförder MTV Triathlon	34:23 (48.)	04:58 (67.)	2:42:27 (83.)	02:48 (51.)	1:58:50	5:23:24
9.	321	BAUMGARTNER Hans-Peter	76. m	73	9. M 50	SV Rethwisch / Team ZOOT Europe	37:55 (76.)	05:55 (84.)	2:40:28 (80.)	05:04 (93.)	2:04:46	5:34:06
10.	173	NIEDIECK Henrik	81. m	73	10. M 50	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	33:10 (36.)	05:15 (75.)	2:33:10 (65.)	04:07 (84.)	2:28:29	5:44:10
11.	544	ZACHERT Mario	83. m	72	11. M 50	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	37:02 (65.)	04:54 (66.)	2:34:51 (71.)	03:46 (75.)	2:27:46	5:48:18
12.	90	HÖFFE Erik	92. m	72	12. M 50	Erdinger Active Team	37:26 (71.)	06:32 (89.)	2:56:00 (92.)	03:18 (64.)	2:28:41	6:11:55

M 55

1.	386	NIEDIECK Olav	21. m	69	1. M 55	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	33:05 (34.)	03:14 (15.)	2:13:33 (20.)	02:15 (31.)	1:44:39	4:36:43
2.	328	KÜHNE Michael	26. m	68	2. M 55	Ratzeburger SV	33:57 (43.)	03:25 (25.)	2:22:18 (36.)	02:14 (29.)	1:37:55	4:39:47
3.	95	BRELL Michael	33. m	65	3. M 55	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	29:13 (14.)	04:12 (48.)	2:11:18 (15.)	02:22 (34.)	1:57:29	4:44:31
4.	383	NEUMANN Björn	37. m	68	4. M 55	LTV Kiel-Ost	35:26 (53.)	04:59 (69.)	2:22:23 (38.)	02:52 (54.)	1:43:03	4:48:41
5.	484	STOLTENBERG Andreas	43. m	68	5. M 55	TSV Fahrdorf	38:32 (81.)	03:59 (37.)	2:20:26 (30.)	04:17 (87.)	1:44:29	4:51:40
6.	102	BROMBERG Norman	44. m	68	6. M 55	Borener SV	36:12 (56.)	03:55 (33.)	2:22:48 (41.)	01:47 (11.)	1:49:00	4:53:40
7.	389	NIß Timo	48. m	67	7. M 55	USC Kiel	36:43 (61.)	04:00 (38.)	2:27:29 (55.)	03:19 (65.)	1:44:26	4:55:55
8.	427	REIMER Eckhard	55. m	68	8. M 55	Tri-Sport Lübeck e.V.	36:53 (62.)	03:42 (29.)	2:26:25 (52.)	02:30 (42.)	1:56:50	5:06:18
9.	210	HANKE Torsten	61. m	68	9. M 55	USC Kiel	37:59 (78.)	03:25 (23.)	2:28:31 (57.)	02:39 (46.)	1:57:57	5:10:29
10.	199	HAMANN Kay	64. m	68	10. M 55	Tri Team Neumünster	44:31 (93.)	04:20 (54.)	2:28:34 (58.)	03:57 (82.)	1:56:13	5:17:33

3. Viking Triathlon 2024

Ergebnisliste Landesmeisterschaft

Rg.	SNR	Name	m/w	Jg.	AK	Verein (Ort)	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Zeit
11.	349	LÖHR-DREIER Claas	72. m	67	11. M 55	TSV Schleswig	34:43 (52.)	04:21 (55.)	2:44:57 (86.)	04:11 (86.)	1:56:25	5:24:36
12.	183	FITZ Manfred	77. m	67	12. M 55	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	32:11 (27.)	03:58 (35.)	2:38:14 (76.)	02:24 (38.)	2:17:50	5:34:35
13.	258	HUß Dirk	79. m	65	13. M 55	TSV Schleswig	41:48 (86.)	07:16 (91.)	2:32:39 (63.)	03:50 (77.)	2:17:30	5:43:01
14.	540	WRUCK Andreas	85. m	67	14. M 55	Husumer Sportverein	46:02 (94.)	06:04 (86.)	2:37:15 (73.)	03:32 (71.)	2:20:26	5:53:18
15.	429	REIß Stefan	89. m	67	15. M 55	TriAs Flensburg e.V.	48:37 (96.)	08:44 (94.)	2:43:52 (85.)	03:14 (62.)	2:23:55	6:08:19
	146	BARTL Thomas	m	65	M 55	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	36:12 (101.)	04:57 (101.)	2:20:01 (99.)			DNF

M 60

1.	58	BAMBAS Bernhard	42. m	63	1. M 60	SC Rönkau 74	33:09 (35.)	04:07 (43.)	2:23:30 (47.)	02:13 (27.)	1:48:15	4:51:13
2.	174	GAASCH Bernd	54. m	62	2. M 60	Borener SV	37:14 (67.)	04:40 (61.)	2:33:25 (67.)	02:23 (37.)	1:48:02	5:05:42
3.	180	GILGEN Jens-Uwe	59. m	62	3. M 60	MTV Leck	36:33 (60.)	04:32 (58.)	2:23:19 (45.)	02:50 (52.)	2:01:00	5:08:11
4.	274	FROMME Roland	65. m	62	4. M 60	LG POWER-Schnecken Kiel e.V.	38:02 (79.)	09:08 (95.)	2:38:42 (78.)	05:01 (92.)	1:48:08	5:18:59
5.	431	RIBBECK Holger	90. m	63	5. M 60	VfL Pinneberg	38:08 (80.)	05:37 (79.)	3:00:52 (93.)	03:55 (80.)	2:22:29	6:10:59
6.	213	HANSEN Gerhard	91. m	60	6. M 60	Tri Team Neumünster	43:00 (89.)	09:23 (96.)	3:01:15 (94.)	03:47 (76.)	2:14:32	6:11:54
7.	436	ROUBAUD Richard	93. m	61	7. M 60	Borener SV	43:04 (90.)	04:59 (68.)	3:04:47 (96.)	03:39 (72.)	2:23:44	6:20:10
8.	448	SCHIRMER Bernd	95. m	63	8. M 60	RG Wedel	40:11 (83.)	07:47 (93.)	2:55:05 (90.)	03:52 (79.)	2:35:04	6:21:57
9.	449	SCHIRMEYER Stefan	97. m	64	9. M 60	VfL Pinneberg Triathlon	37:30 (72.)	06:20 (88.)	3:09:58 (97.)	03:51 (78.)	2:46:09	6:43:47
	111	RADELEFF Merten	m	63	M 60	Eckernförder MTV	32:33 (98.)	04:00 (99.)	2:29:28 (100.)	02:53 (99.)		DNF
	91	BRAMMER Jürgen	m	60	M 60	Borener SV	35:31 (100.)	04:45 (100.)	2:55:25 (101.)	02:28 (98.)		DNF

M 65

1.	56	LAHANN Hans-Peter	88. m	56	1. M 65	Eckernförder MTV Triathlon	57:28 (97.)	07:04 (90.)	2:55:25 (91.)	03:44 (74.)	2:04:14	6:07:54
2.	294	KLINGENBERG Thomas	94. m	59	2. M 65	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	42:02 (87.)	05:30 (78.)	2:42:18 (82.)	03:55 (81.)	2:47:00	6:20:43
3.	323	KRANTZ Matthias	96. m	56	3. M 65	USC Kiel	40:14 (84.)	04:35 (59.)	2:51:14 (89.)	02:59 (58.)	2:48:50	6:27:49

Anzahl: 140

Z = Zeitstrafe