

26. Rosenstadt Triathlon am 18.06.2023

Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km)

Platz	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
Frauen										
Juniorinnen										
1.	408	BÖGER Sina	TSV Bargteheide	16:39 (13.)	2:06 (3.)	40:24 (23.)	1:49 (9.)	1:00:59 (20.)	24:51 (14.)	1:25:50
W20										
1.	488	HOPPE Julia	TRI EMTV Elmshorn	12:34 (49.)	2:03 (2.)	37:24 (10.)	1:46 (6.)	53:49 (4.)	23:20 (8.)	1:17:08
2.	430	SÖTH Mia	Fri Ööwingsfloose e. V./SV Enge Sande	13:53 (32.)	2:23 (15.)	35:44 (2.)	1:44 (4.)	53:46 (3.)	25:24 (18.)	1:19:09
3.	446	KAISER Neele Maxi	SC Wentorf	16:04 (41.)	2:13 (8.)	41:10 (26.)	2:10 (21.)	1:01:38 (25.)	27:52 (30.)	1:29:30
4.	413	SCHÄNING Emma	TRI EMTV Elmshorn	16:09 (17.)	2:16 (11.)	46:13 (43.)	1:45 (5.)	1:06:24 (36.)	35:45 (46.)	1:42:09
W25										
1.	268	STÖLTING Alicia	Sport-Club Itzehoe	13:04 (4.)	1:46 (1.)	36:10 (5.)	1:31 (1.)	52:33 (1.)	20:40 (1.)	1:13:12
2.	433	NEHRING Friederike	TSV Schleswig	13:06 (34.)	2:17 (12.)	38:02 (13.)	1:48 (8.)	55:13 (7.)	26:00 (24.)	1:21:12
3.	411	SCHOTT Lena	TSV Bargteheide	13:48 (15.)	2:07 (4.)	36:16 (6.)	2:01 (15.)	54:13 (5.)	27:17 (29.)	1:21:29
4.	418	GIESENBERG Kimberly	Tri-Sport Lübeck	13:53 (20.)	2:08 (6.)	40:34 (24.)	1:48 (7.)	58:24 (11.)	25:16 (17.)	1:23:39
5.	442	WILKAT Theresa	USC Kiel	14:33 (39.)	2:13 (9.)	41:02 (25.)	2:06 (19.)	59:56 (15.)	26:07 (25.)	1:26:02
6.	445	LIEBENAU Jasmin	Eckernförder MTV	17:45 (40.)	3:50 (49.)	45:37 (42.)	2:18 (27.)	1:09:32 (41.)	29:41 (35.)	1:39:12
7.	454	NÖLDEKE Constanze	Tri-Sport Lübeck	19:27 (45.)	3:14 (43.)	47:37 (47.)	2:09 (20.)	1:12:28 (46.)	30:56 (39.)	1:43:23
8.	441	SCHLÜNSEN Sophie	USC Kiel	17:42 (38.)	2:55 (35.)	51:36 (49.)	2:44 (43.)	1:14:59 (49.)	31:36 (41.)	1:46:35
W30										
1.	424	NOMMENSEN Lena	TriAs Flensburg	13:34 (26.)	2:26 (19.)	36:00 (4.)	2:12 (23.)	54:13 (6.)	25:06 (16.)	1:19:19
2.	397	KUCZIENSKY Lisa	SV Großhansdorf	16:46 (6.)	2:47 (25.)	37:21 (9.)	2:00 (14.)	58:54 (12.)	20:57 (2.)	1:19:50
3.	458	JACOBSEN Sina	SV Enge Sande	18:45 (47.)	2:25 (16.)	37:26 (11.)	2:06 (18.)	1:00:42 (18.)	21:46 (3.)	1:22:28
4.	427	CARSTENSEN Katrin	Fri Ööwingsfloose e. V./SV Enge Sande	15:04 (29.)	2:48 (26.)	38:30 (14.)	2:35 (39.)	58:58 (13.)	25:02 (15.)	1:23:59
5.	428	HEMSEN Inga	Fri Ööwingsfloose e. V./SV Enge Sande	16:39 (30.)	2:21 (13.)	39:53 (21.)	2:21 (29.)	1:01:17 (24.)	25:53 (22.)	1:27:09
6.	398	PASCHEN Philine	SV Großhansdorf	16:39 (7.)	2:56 (37.)	41:12 (27.)	2:22 (33.)	1:03:10 (31.)	26:55 (28.)	1:30:05
7.	425	SCHIMMELPFENNIG Valeska	TriAs Flensburg	17:58 (27.)	3:18 (45.)	42:47 (30.)	2:31 (36.)	1:06:35 (37.)	25:55 (23.)	1:32:30
8.	448	NORDMANN Vera	SC Wentorf	15:13 (42.)	3:03 (40.)	43:00 (34.)	2:38 (41.)	1:03:56 (32.)	32:10 (42.)	1:36:05
9.	440	KARSTENS Mandy	USC Kiel	16:49 (37.)	2:50 (28.)	47:03 (45.)	2:45 (44.)	1:09:29 (40.)	26:46 (27.)	1:36:14
10.	423	BANNOW Luisa	TriAs Flensburg	15:28 (25.)	2:54 (31.)	49:09 (48.)	2:22 (32.)	1:09:55 (42.)	32:15 (43.)	1:42:09
11.	456	ROGGE Sarah	Tri-Sport Lübeck	21:15 (46.)	2:55 (34.)	46:44 (44.)	2:35 (40.)	1:13:31 (47.)	32:18 (44.)	1:45:48
W35										
1.	402	NISSEN Cornelia	Borener SV	15:54 (11.)	2:08 (5.)	35:57 (3.)	1:42 (2.)	55:42 (8.)	22:48 (4.)	1:18:29
2.	400	BRANDT Tatjana	Borener SV	16:29 (9.)	2:35 (21.)	35:39 (1.)	2:02 (16.)	56:47 (9.)	22:50 (5.)	1:19:36
3.	426	WILL Sina	TriAs Flensburg	14:02 (28.)	2:42 (24.)	37:52 (12.)	2:22 (31.)	56:59 (10.)	23:09 (6.)	1:20:08
4.	417	SCHAAR Sophie	Tri-Sport Lübeck	16:01 (19.)	2:25 (17.)	39:20 (17.)	2:11 (22.)	59:57 (16.)	25:41 (20.)	1:25:38
5.	439	HANSEN Marike	USC Kiel	16:56 (36.)	2:16 (10.)	41:55 (28.)	1:59 (13.)	1:03:08 (30.)	24:06 (9.)	1:27:13

* Endzeit beinhaltet Strafzeit
gedruckt: 26.06.2023 14:41:31

© tollense-timing

Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km)

Platz	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
W40										
1.	396	BOLLEY Janina	SV Großhansdorf	16:00 (5.)	3:31 (47.)	39:13 (15.)	2:19 (28.)	1:01:04 (21.)	23:15 (7.)	1:24:19
2.	459	KETELSEN Pia	SV Enge Sande	15:50 (48.)	2:51 (29.)	39:30 (18.)	2:52 (46.)	1:01:04 (22.)	30:51 (38.)	1:31:54
W45										
1.	403	PRÜB Daniela	Borener SV	15:44 (12.)	2:54 (33.)	39:20 (16.)	2:14 (24.)	1:00:13 (17.)	24:16 (11.)	1:24:28
2.	453	STRAATMANN Maren	Tri-Sport Lübeck	15:40 (44.)	2:59 (39.)	40:13 (22.)	2:23 (35.)	1:01:15 (23.)	24:12 (10.)	1:25:27
3.	401	DELLIUS Inke	Borener SV	18:22 (10.)	2:35 (22.)	39:51 (19.)	1:58 (11.)	1:02:48 (29.)	25:48 (21.)	1:28:35
4.	451	REUSCH Daniela	Tri-Sport Lübeck	13:21 (43.)	2:22 (14.)	42:57 (32.)	2:14 (25.)	1:00:55 (19.)	29:00 (33.)	1:29:55
5.	412	BÖTTGER Annette	TRI EMTV Elmshorn	18:35 (16.)	2:52 (30.)	45:17 (40.)	1:59 (12.)	1:08:44 (38.)	33:28 (45.)	1:42:11
6.	419	DECKER Svenja	Tri-Sport Lübeck	20:24 (21.)	3:13 (42.)	45:28 (41.)	2:33 (38.)	1:11:39 (45.)	35:51 (47.)	1:47:30
DSQ	431	GÜNTER Kerstin	TSV Schleswig	13:50 (50.)	2:22 (50.)	37:09 (50.)	2:01 (50.)	55:23 (50.)	19:43 (50.)	DSQ
W50										
1.	410	LANGE Bettina	TSV Bargteheide	11:57 (14.)	2:10 (7.)	37:03 (8.)	1:52 (10.)	53:02 (2.)	24:38 (13.)	1:17:40
2.	414	TSCHIRNER Gesa	TRI EMTV Elmshorn	14:00 (18.)	2:33 (20.)	43:49 (37.)	1:44 (3.)	1:02:07 (28.)	24:16 (12.)	1:26:23
3.	434	VON LANKEN Svenja	TSV Schleswig	17:40 (35.)	2:54 (32.)	42:43 (29.)	2:22 (34.)	1:05:41 (33.)	28:06 (31.)	1:33:46
4.	264	ANDERSEN Elke	TSV Bargteheide-Tri	17:51 (1.)	2:38 (23.)	43:05 (35.)	2:22 (30.)	1:05:56 (35.)	28:11 (32.)	1:34:07
5.	267	LEHMANN Christina	VfL Börnsen	16:15 (3.)	3:35 (48.)	42:58 (33.)	2:53 (47.)	1:05:42 (34.)	30:18 (36.)	1:35:59
W55										
1.	429	LÜTZEN-JUNGE Jutta	Fri Ööwingsfloose e. V./SV Enge Sande	17:53 (31.)	2:57 (38.)	36:47 (7.)	2:05 (17.)	59:43 (14.)	26:10 (26.)	1:25:52
2.	432	WODKA Sabine	TSV Schleswig	20:37 (33.)	3:17 (44.)	43:23 (36.)	2:47 (45.)	1:10:05 (43.)	29:27 (34.)	1:39:32
3.	422	MAHLSTEDT Susanne	Tri-Sport Lübeck	21:57 (24.)	2:56 (36.)	44:00 (38.)	2:43 (42.)	1:11:37 (44.)	30:27 (37.)	1:42:04
4.	421	LENZ Philippa	Tri-Sport Lübeck	15:44 (23.)	3:20 (46.)	47:07 (46.)	3:05 (49.)	1:09:18 (39.)	36:53 (49.)	1:46:10
5.	420	GIESENBERG Christina	Tri-Sport Lübeck	22:32 (22.)	3:04 (41.)	45:15 (39.)	2:58 (48.)	1:13:51 (48.)	35:57 (48.)	1:49:47
W60										
1.	399	PETER Corinna	SV Großhansdorf	16:37 (8.)	2:50 (27.)	39:52 (20.)	2:32 (37.)	1:01:53 (26.)	25:39 (19.)	1:27:32
2.	266	LANGE Nicola	USC Kiel	14:19 (2.)	2:26 (18.)	42:55 (31.)	2:18 (26.)	1:01:59 (27.)	30:59 (40.)	1:32:58
Männer										
Junioren										
1.	346	GARBERS Noah	TSV Bargteheide	12:36 (43.)	1:33 (2.)	33:40 (9.)	1:30 (2.)	49:19 (4.)	18:32 (2.)	1:07:51
2.	365	SIEMENSEN Pavel	Tri-Sport Lübeck	12:52 (54.)	1:47 (9.)	34:29 (19.)	1:33 (4.)	50:43 (16.)	21:17 (23.)	1:12:00
3.	301	ERNST Tjorven	USC Kiel	13:05 (14.)	1:45 (7.)	33:31 (7.)	1:37 (11.)	49:59 (8.)	22:32 (36.)	1:12:31
4.	377	FERCHOF Jan	TSV Schleswig	11:30 (66.)	2:18 (46.)	36:17 (41.)	2:04 (43.)	52:10 (22.)	21:40 (30.)	1:13:49
5.	299	LÖSCHEN Rune	USC Kiel	12:31 (12.)	1:55 (16.)	35:48 (36.)	1:51 (27.)	52:06 (21.)	22:35 (37.)	1:14:41
M20										
1.	371	ISSEM Niklas	TriAs Flensburg	12:31 (60.)	1:58 (25.)	34:50 (22.)	2:18 (61.)	51:38 (19.)	23:06 (43.)	1:14:43
2.	342	SCHULTZ Michel	Sport-Club Itzehoe	14:19 (40.)	2:11 (38.)	35:45 (35.)	2:01 (36.)	54:17 (32.)	20:55 (17.)	1:15:11

Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km)

Platz	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
M25										
1.	374	TEUPKE Sven Ole	TriAs Flensburg	11:19 (63.)	2:00 (26.)	33:23 (6.)	1:38 (14.)	48:21 (2.)	18:32 (1.)	1:06:53
2.	362	HERTEL Erik	Tri-Sport Lübeck	11:24 (52.)	1:57 (22.)	34:27 (18.)	1:34 (5.)	49:24 (5.)	19:48 (8.)	1:09:11
3.	363	LAUX Stefan	Tri-Sport Lübeck	12:27 (53.)	1:56 (20.)	34:01 (10.)	1:47 (24.)	50:12 (9.)	21:24 (25.)	1:11:35
4.	376	BOCK Sebastian	TSV Schleswig	15:12 (65.)	2:09 (35.)	34:08 (13.)	1:38 (12.)	53:08 (27.)	20:05 (13.)	1:13:12
5.	348	WEIDMANN Jannik	TSV Bargteheide	14:36 (44.)	1:44 (5.)	37:22 (52.)	1:55 (33.)	55:38 (39.)	18:52 (4.)	1:14:30
6.	294	ENGEL Sebastian	USC Kiel	11:24 (8.)	2:11 (37.)	34:48 (20.)	2:12 (54.)	50:36 (13.)	24:32 (57.)	1:15:08
7.	350	RAMMINGER Jorrit	TSV Bargteheide	12:13 (46.)	2:02 (30.)	36:01 (37.)	2:01 (37.)	52:18 (25.)	23:03 (42.)	1:15:21
8.	449	WELLM Bjarne	SC Wentorf	13:54 (84.)	1:43 (4.)	35:44 (33.)	1:35 (7.)	52:57 (26.)	23:32 (46.)	1:16:28
9.	341	KRÜGER Marcel	Sport-Club Itzehoe	15:18 (39.)	2:21 (52.)	36:09 (40.)	1:56 (34.)	55:44 (40.)	21:29 (26.)	1:17:13
10.	443	HALLSTEIN Marc	Eckernförder MTV	18:39 (81.)	3:25 (87.)	42:41 (86.)	2:10 (50.)	1:06:57 (86.)	23:48 (50.)	1:30:44
M30										
1.	298	DR. SCHÖPS Franz	USC Kiel	12:24 (11.)	1:39 (3.)	33:03 (3.)	1:30 (3.)	48:38 (3.)	19:49 (9.)	1:08:26
2.	340	MEIER Bent	Triathlon Club Nord e. V.	12:40 (38.)	2:01 (29.)	34:24 (16.)	1:36 (10.)	50:43 (15.)	18:39 (3.)	1:09:21
3.	293	DIRKSEN Fritjof	USC Kiel	13:31 (7.)	1:54 (15.)	33:36 (8.)	1:38 (13.)	50:40 (14.)	20:01 (12.)	1:10:41
4.	297	DAHLKEMPER Lars	USC Kiel	13:30 (10.)	1:53 (13.)	35:09 (25.)	1:36 (8.)	52:10 (23.)	18:53 (5.)	1:11:03
5.	361	EURICH Benjamin	Tri-Sport Lübeck	17:23 (51.)	1:47 (8.)	34:26 (17.)	1:47 (23.)	55:24 (38.)	19:53 (10.)	1:15:16
6.	295	JANKE Tim	USC Kiel	13:08 (9.)	1:56 (18.)	36:34 (44.)	2:08 (46.)	53:46 (29.)	21:32 (27.)	1:15:18
7.	306	TEN EIKELDER René	SV Großhansdorf	13:25 (19.)	2:04 (31.)	36:45 (47.)	1:50 (26.)	54:06 (30.)	22:04 (34.)	1:16:09
8.	337	FLODER Karl	Triathlon Club Nord e. V.	14:55 (35.)	1:57 (23.)	36:35 (45.)	1:41 (15.)	55:09 (35.)	21:06 (19.)	1:16:14
9.	460	LORENZEN Philip	SV Enge Sande	14:39 (89.)	2:34 (66.)	40:49 (82.)	2:41 (81.)	1:00:45 (73.)	24:39 (61.)	1:25:23
M35										
1.	373	SCHÄFER Tobias	TriAs Flensburg	11:35 (62.)	1:56 (19.)	34:20 (14.)	1:41 (16.)	49:33 (6.)	19:54 (11.)	1:09:26
2.	300	SCHLAUDERBACH Tobias	USC Kiel	11:28 (13.)	1:44 (6.)	35:25 (29.)	1:36 (9.)	50:14 (11.)	21:12 (21.)	1:11:26
3.	461	THOMSEN Thorge	SV Enge Sande	16:34 (90.)	2:09 (36.)	35:33 (32.)	1:54 (31.)	56:12 (44.)	20:06 (14.)	1:16:18
4.	384	SONNENBURG Tim	Ratzeburger SV	15:33 (72.)	1:55 (17.)	34:50 (21.)	1:48 (25.)	54:06 (31.)	22:12 (35.)	1:16:18
5.	349	RAABE Patrick	TSV Bargteheide	12:50 (45.)	1:54 (14.)	38:35 (68.)	2:03 (42.)	55:23 (37.)	21:42 (32.)	1:17:05
6.	323	HARTMANN Patrick	SG Wasserratten Norderstedt	15:21 (31.)	2:06 (32.)	37:28 (53.)	1:53 (29.)	56:49 (48.)	21:19 (24.)	1:18:07
7.	444	HEESCH Frederik	Eckernförder MTV	15:30 (82.)	2:08 (34.)	36:18 (43.)	1:54 (30.)	55:51 (41.)	23:36 (47.)	1:19:27
8.	383	NORDHAUS-KEDING Kevin	Ratzeburger SV	14:13 (71.)	2:17 (44.)	37:30 (54.)	2:02 (39.)	56:04 (43.)	23:42 (49.)	1:19:45
9.	351	HERBOTH Carsten	TRI EMTV Elmshorn	13:03 (47.)	2:00 (27.)	38:42 (72.)	2:08 (45.)	55:54 (42.)	25:44 (68.)	1:21:38
10.	352	KOSSAK-GLOWCZEWSKI Christoph	TRI EMTV Elmshorn	16:21 (48.)	2:48 (72.)	36:18 (42.)	2:22 (65.)	57:50 (54.)	25:56 (70.)	1:23:46
11.	255	KÜSTER Timo	TriSport Kiel	17:07 (2.)	2:43 (68.)	39:49 (77.)	2:33 (77.)	1:02:13 (78.)	26:46 (79.)	1:28:58
M40										
1.	305	MAMEROW Jenja	SV Großhansdorf	11:42 (18.)	1:53 (12.)	35:18 (27.)	1:34 (6.)	50:28 (12.)	19:48 (7.)	1:10:15
2.	385	THIEM Jandirk	Ratzeburger SV	12:54 (73.)	1:48 (10.)	33:12 (4.)	1:54 (32.)	49:49 (7.)	21:34 (28.)	1:11:23
3.	338	KARDEL Gunnar	Triathlon Club Nord e. V.	13:41 (36.)	2:20 (50.)	33:23 (5.)	2:14 (56.)	51:39 (20.)	19:46 (6.)	1:11:24

Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km)

Platz	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
4.	379	SCHREIBER Torsten	TSV Schleswig	13:15 (68.)	1:52 (11.)	34:01 (11.)	1:42 (17.)	50:51 (17.)	21:41 (31.)	1:12:32
5.	378	NANZ Michael	TSV Schleswig	11:42 (67.)	1:30 (1.)	30:31 (1.)	1:19 (1.)	45:04 (1.)	30:05 (85.)	1:15:08
6.	386	MEINERT Heiko	TriTeam Neumünster	14:43 (74.)	2:22 (53.)	35:27 (30.)	1:46 (21.)	54:19 (33.)	21:43 (33.)	1:16:02
7.	372	QUEHL Marcel	TriAs Flensburg	14:44 (61.)	2:24 (55.)	35:21 (28.)	2:43 (82.)	55:13 (36.)	21:38 (29.)	1:16:50
8.	258	MÜLLER Jens	Eckernförder MTV	16:11 (5.)	2:21 (51.)	35:45 (34.)	1:56 (35.)	56:14 (45.)	21:16 (22.)	1:17:29
9.	314	PETERSEN Tim-Ole	Borener SV	14:46 (27.)	2:17 (43.)	35:32 (31.)	2:15 (58.)	54:52 (34.)	22:53 (39.)	1:17:44
10.	390	SCHÖNROCK Stephan	TriTeam Neumünster	13:44 (78.)	2:18 (45.)	35:12 (26.)	2:16 (59.)	53:30 (28.)	24:34 (58.)	1:18:04
11.	336	SCHREIBER Dominik	Triathlon Club Nord e. V.	18:59 (34.)	2:38 (67.)	34:05 (12.)	2:06 (44.)	57:50 (53.)	20:22 (15.)	1:18:11
12.	302	HINTZ Stefan	SV Großhansdorf	17:27 (15.)	2:24 (54.)	36:05 (39.)	2:22 (68.)	58:19 (59.)	23:53 (52.)	1:22:11
13.	447	MEYER Helge	SC Wentorf	17:22 (83.)	2:19 (49.)	38:15 (65.)	2:09 (49.)	1:00:07 (71.)	23:28 (44.)	1:23:34
14.	375	TROCH Gerald	TriAs Flensburg	15:24 (64.)	2:27 (56.)	37:49 (61.)	2:41 (80.)	58:22 (60.)	25:55 (69.)	1:24:17
15.	457	WÄCHTLER Stefan	Tri-Sport Lübeck	19:39 (88.)	1:58 (24.)	38:17 (66.)	1:43 (18.)	1:01:38 (76.)	23:01 (41.)	1:24:39
16.	303	LANGE Jan Hendrik	SV Großhansdorf	17:40 (16.)	2:55 (79.)	38:49 (74.)	2:19 (63.)	1:01:43 (77.)	26:05 (73.)	1:27:48
17.	339	RICHTER Christoph	Triathlon Club Nord e. V.	17:57 (37.)	3:36 (89.)	42:04 (84.)	2:53 (84.)	1:06:32 (84.)	25:07 (65.)	1:31:38
M45										
1.	311	WICHMANN Frank	SG Athletico Büdelsdorf	13:29 (24.)	2:12 (39.)	32:48 (2.)	1:45 (19.)	50:14 (10.)	20:45 (16.)	1:10:58
2.	355	WEIß Dennis	TRI EMTV Elmshorn	15:53 (50.)	2:14 (41.)	37:56 (62.)	2:11 (52.)	58:15 (58.)	24:23 (55.)	1:22:37
3.	389	SCHNEEMANN Guido	TriTeam Neumünster	17:56 (77.)	2:28 (61.)	34:58 (24.)	2:22 (66.)	57:45 (52.)	26:50 (80.)	1:24:35
4.	324	MÜLLER Sebastian	SG Wasserratten Norderstedt	14:12 (32.)	2:28 (60.)	39:56 (78.)	2:28 (74.)	59:05 (67.)	26:26 (75.)	1:25:30
5.	452	SCHWALBE Timo	Tri-Sport Lübeck	17:53 (86.)	2:27 (57.)	38:43 (73.)	2:12 (53.)	1:01:15 (75.)	24:45 (63.)	1:26:00
M50										
1.	345	ZIEHE Holger	Sport-Club Itzehoe	12:28 (42.)	1:57 (21.)	34:53 (23.)	1:47 (22.)	51:05 (18.)	21:04 (18.)	1:12:08
2.	381	DAHLMANN Matthias	Ratzeburger SV	13:56 (69.)	2:01 (28.)	34:23 (15.)	1:51 (28.)	52:13 (24.)	21:07 (20.)	1:13:19
3.	343	STEINHARDT Marc	Sport-Club Itzehoe	16:03 (41.)	2:14 (42.)	37:06 (50.)	2:02 (40.)	57:26 (51.)	24:21 (54.)	1:21:47
4.	369	WAGNER Ingo	Tri-Sport Lübeck	14:59 (58.)	2:07 (33.)	38:27 (67.)	2:22 (64.)	57:55 (56.)	23:56 (53.)	1:21:51
5.	310	GROßE Dirk	SG Athletico Büdelsdorf	15:35 (23.)	3:21 (84.)	37:40 (59.)	1:46 (20.)	58:23 (61.)	24:24 (56.)	1:22:46
6.	308	BALZER Sven	SG Athletico Büdelsdorf	14:38 (21.)	2:52 (74.)	36:56 (48.)	2:27 (71.)	56:54 (49.)	26:10 (74.)	1:23:03
7.	450	MARTENS Henning	Tri-Sport Lübeck	15:37 (85.)	2:28 (62.)	37:44 (60.)	2:23 (69.)	58:13 (57.)	25:29 (66.)	1:23:42
8.	387	REDEPENNING Stefan	TriTeam Neumünster	16:51 (75.)	2:27 (58.)	37:37 (57.)	2:09 (48.)	59:06 (68.)	24:58 (64.)	1:24:03
9.	326	ZACHERT Mario	SG Wasserratten Norderstedt	16:33 (33.)	2:56 (80.)	38:53 (76.)	2:30 (75.)	1:00:54 (74.)	24:37 (59.)	1:25:30
10.	395	THOMS Stefan	TSV Quellenhaupt Bornhöved	18:29 (80.)	3:04 (82.)	38:49 (75.)	2:38 (79.)	1:03:02 (80.)	26:35 (77.)	1:29:37
11.	455	OLDENBURG Nils	Tri-Sport Lübeck	17:53 (87.)	2:53 (77.)	42:55 (87.)	2:34 (78.)	1:06:16 (83.)	29:23 (84.)	1:35:38
12.	307	AUER Christian	SG Athletico Büdelsdorf	17:29 (20.)	2:46 (71.)	44:57 (88.)	3:34 (88.)	1:08:48 (89.)	38:28 (90.)	1:47:15
M55										
1.	388	REICH Ronald	TriTeam Neumünster	15:02 (76.)	2:18 (48.)	37:04 (49.)	2:02 (38.)	56:27 (46.)	23:49 (51.)	1:20:15
2.	382	ENGEL Dirk	Ratzeburger SV	17:21 (70.)	2:52 (75.)	36:03 (38.)	2:09 (47.)	58:27 (62.)	22:59 (40.)	1:21:25
3.	304	LIU Stefan	SV Großhansdorf	16:46 (17.)	2:28 (59.)	37:32 (56.)	2:22 (67.)	59:09 (69.)	23:30 (45.)	1:22:38

Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein Sprinttriathlon (0,75 km | 20 km | 5 km)

Platz	Snr.	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
4.	322	FITZ Manfred	SG Wasserratten Norderstedt	15:21 (30.)	2:32 (64.)	38:39 (71.)	2:26 (70.)	58:59 (66.)	26:31 (76.)	1:25:30
5.	367	REIMER Eckhard	Tri-Sport Lübeck	17:18 (56.)	2:28 (63.)	37:32 (55.)	2:18 (62.)	59:38 (70.)	26:41 (78.)	1:26:19
6.	354	VÖLLING Jens	TRI EMTV Elmshorn	18:55 (49.)	2:14 (40.)	40:14 (79.)	2:46 (83.)	1:04:11 (81.)	27:12 (81.)	1:31:22
7.	370	VOGLER Nick	Tri-Sport Lübeck	16:20 (59.)	2:45 (70.)	38:14 (64.)	2:58 (85.)	1:00:18 (72.)	32:20 (87.)	1:32:37
8.	366	POHL Andreas	Tri-Sport Lübeck	17:49 (55.)	3:29 (88.)	42:16 (85.)	3:07 (86.)	1:06:41 (85.)	28:44 (83.)	1:35:25
9.	394	SYLVESTER Jörg	TSV Quellenhaupt Bornhöved	19:11 (79.)	3:18 (83.)	41:32 (83.)	3:38 (90.)	1:07:41 (88.)	31:44 (86.)	1:39:25
10.	257	MICHL Holger	SV Großhansdorf	14:13 (4.)	3:21 (85.)	45:55 (90.)	3:37 (89.)	1:07:08 (87.)	34:29 (89.)	1:41:36
DSQ	325	RIEGER Michael	SG Wasserratten Norderstedt	16:59 (91.)	4:15 (91.)	44:31 (91.)	4:18 (91.)	1:10:04 (91.)	33:50 (91.)	DSQ
M60										
1.	313	GAASCH Bernd	Borener SV	15:13 (26.)	2:57 (81.)	37:37 (58.)	2:03 (41.)	57:51 (55.)	22:43 (38.)	1:20:34
2.	250	Dr. BAMBAS Bernhard	SC Rönkau 74	13:23 (1.)	2:34 (65.)	38:38 (70.)	2:12 (55.)	56:48 (47.)	24:41 (62.)	1:21:29
3.	309	DANNENBERG Hans Peter	SG Athletico Büdelsdorf	14:49 (22.)	2:44 (69.)	37:16 (51.)	2:17 (60.)	57:08 (50.)	25:32 (67.)	1:22:39
4.	261	ZÖLLNER-WALBRÖL Frank	USC Kiel	17:41 (6.)	2:18 (47.)	36:41 (46.)	2:14 (57.)	58:55 (65.)	25:58 (71.)	1:24:53
5.	312	BRAMMER Jürgen	Borener SV	16:44 (25.)	2:49 (73.)	40:28 (81.)	2:30 (76.)	1:02:32 (79.)	24:37 (60.)	1:27:09
6.	315	ROUBAUD Richard	Borener SV	18:43 (28.)	3:25 (86.)	40:18 (80.)	2:27 (72.)	1:04:54 (82.)	27:44 (82.)	1:32:37
7.	368	SCHRÖDER Frank	Tri-Sport Lübeck	16:27 (57.)	4:30 (90.)	45:41 (89.)	3:14 (87.)	1:09:53 (90.)	34:08 (88.)	1:44:00
M65										
1.	316	TIMME Hinnerk	Borener SV	15:40 (29.)	2:54 (78.)	38:08 (63.)	2:10 (51.)	58:53 (63.)	23:36 (48.)	1:22:29
M70										
1.	256	LANGE Bernd	USC Kiel	14:56 (3.)	2:53 (76.)	38:38 (69.)	2:27 (73.)	58:54 (64.)	26:03 (72.)	1:24:57

Anzahl Teilnehmer: 141