



Schleswig-Holsteinische  
Triathlon-Union e.V.

# Triathlon ganz oben



SHTU-Jahrbuch  
2018/2019



# Continentale BKK TRIATHLON



**JETZT ANMELDEN**  
**08.09.2019 | Fehmarn**

## 4. Triathlon auf Fehmarn

Mit Starts in Deiner Leistungsstärke

Schnuppertriathlon: 0,3-10-2,9

Volkstriathlon: 0,5-23-5

Olympischer Triathlon: 1,5-40-10

Mehr Infos ab sofort auf [www.fehmarn-triathlon.de](http://www.fehmarn-triathlon.de)

Unterstützt durch:



[www.continentale-bkk.de](http://www.continentale-bkk.de) | 0800 6 262626





## **Liebe Triathlonfreundinnen und Triathlonfreunde in Schleswig-Holstein,**



beim Verbandstag am 10. November 2018 in Bornhöved wurde ich für weitere zwei Jahre in meinem Amt als Präsident bestätigt. Für das entgegengebrachte Vertrauen möchte ich mich bei den Verbandsmitgliedern bedanken.

*Wir haben es geschafft, die offenen Vorstandsposten vollständig besetzen zu können. Jetzt fehlt uns nur noch ein Ligawart, der unsere Landesliga betreut.*

*In der Saison 2018 fanden auf Landesebene insgesamt 31 Veranstaltungen statt. Zwischen Nord- und Ostsee starteten die Aktiven 26 Mal bei einem Triathlon, vier Mal bei einem Duathlon und zudem bei einer Swim-and-Run-Veranstaltung.*

*8.507 Einzelteilnehmer und 833 Staffeln erreichten das Ziel. Dies war eine Steigerung gegenüber dem Vorjahr von 1,5 Prozent. Bei den Schülern waren es 1.301 Teilnehmer, was einen Rückgang von knapp vier Prozent im Vergleich zum Vorjahr bedeutet.*

*Bei 17 Veranstaltungen der SHTU war ich vor Ort und habe mir einen Überblick der Wettkämpfe verschafft.*

*Der Rosenstadt-Triathlon wurde wegen einer Terminüberschneidung mit einem anderen Wettkampf nicht durchgeführt, wird aber 2019 an einer anderen Örtlichkeit wieder stattfinden.*

*Nach dem Hoch von 32 Mannschaften (24 Männerteams/8 Frauentams) in der Saison 2017 nahmen 2018 nun 27 Mannschaften (18 in der Männer-Liga/9 in der Frauen-Liga) an der Landesliga teil, die wieder viel Spannung und Teamgeist bot. Einige Vereine, die im vergangenen Jahr noch mit zwei Mannschaften gestartet waren, meldeten 2018 nur noch eine Mannschaft. Der erstmals durchgeführte Team-Relay-Wettkampf war ein voller Erfolg und wurde von den teilnehmenden Teams gut angenommen. Wegen Terminüberschneidung kann er jedoch 2019 nicht angeboten werden.*

*Die Landesliga-Saison 2019 wird wieder aus drei Wettkämpfen über die Sprintdistanz und einem Wettkampf über die Olympische Distanz bestehen. In der kommenden Saison werden wir auch die Landesmeisterschaften über die Sprintdistanz in das Ligaprogramm einbauen. Die Erfahrungen im Vorjahr haben gezeigt, dass bei einer Trennung nur etwa die Hälfte der sonstigen Teilnehmerzahlen erreicht wird.*

*Einen organisatorischen Appell richte ich im Interesse aller Veranstalter und SHTU-Verantwortlichen an alle Triathletinnen und Triathleten: Bitte meldet Euch rechtzeitig zu Veranstaltungen, insbesondere zu Landesmeisterschaften, an.*

*Ich danke allen Trainern, Veranstaltern und Vereinsmitarbeiterinnen und Vereinsmitarbeitern sowie meinen Mitstreiterinnen und Mitstreitern im SHTU-Vorstand für deren Engagement für unseren schönen Sport.*

*Der Verband wünscht allen eine erfolgreiche Saison 2019!*

**Uwe Euskirchen**, SHTU-Präsident

# SHTU- Vorstand

**PRÄSIDENT**

Uwe Euskirchen  
Pelzerhakener Str. 15–17  
23730 Neustadt  
Tel: 0451.70733298  
uwe.euskirchen@shtu.de

**EHRENPRÄSIDENT**

Bernd Lange  
Feuerbachstr. 1  
24107 Kiel  
bernd.lange@shtu.de

**VIZEPRÄSIDENT FINANZEN**

Günther Schall  
Mählsweg 19  
24159 Kiel  
Tel: 0431.36897  
guenther.schall@shtu.de

**ANTIDOPINGBEAUFTRAGTE**

Kaja Schröder  
Travelmannstr. 47  
23564 Lübeck  
kaja.schroeder@shtu.de

**VIZEPRÄSIDENTIN  
LEISTUNGSPORT**

Inke Ruiz Porath  
Lorentzenstr. 19  
23843 Bad Oldesloe  
Tel: 04531.885110  
inke.ruizporath@shtu.de

**VORSITZENDER  
JUGENDAUSSCHUSS**

Ehrhardt Petter  
Fridtjof-Nansen-Weg 28  
24119 Kronshagen  
Tel: 0431.26099671  
Fax: 0431.529244  
ehrhardt.petter@shtu.de

**VIZEPRÄSIDENT BREITEN-  
SPORT, FRAUEN, JUGEND**

Kai Möller  
Ahornweg 18  
24124 Gettorf  
kai.moeller@shtu.de

**LANDESTRAINER**

Carsten Krömer  
Hamburger Chaussee 16  
24623 Brokenlande  
Tel: 04327.140360  
carsten.kroemer@shtu.de

**SPORTWART**

Dietmar Anke  
Stubbenberg 23d  
21039 Eschburg  
dietmar.anke@shtu.de

**JUGENDTRAINERIN**

Camille Dietzel

**PRESSEWART**

Niels-Peter Binder  
Wilhelmshavener Str. 14  
24105 Kiel  
Tel: 0431.802510  
niels-peter.binder@shtu.de

**JUGENDTRAINER**

Florian Plambeck

**LEHRWART**

Sven Schulze  
Kolberg-Körlin-Str. 13  
23843 Bad Oldesloe  
Tel: 04531.670188  
sven.schulze@shtu.de

**KAMPFRICHTERWART**

Rüdiger Stamp  
Franckestr. 3  
24118 Kiel  
Tel: 0173.1536629  
ruediger.stamp@shtu.de

**GESCHÄFTSSTELLE**

Jacqueline Bülow  
Zum Forellensee 1a  
24802 Kleinvollstedt  
Tel: 04330.9994-53 Fax: -54  
geschaeftsstelle@shtu.de

## Impressum

### „Triathlon ganz oben“ –

Jahrbuch der Schleswig-Holsteinischen  
Triathlon-Union e.V. / SHTU

### Herausgeber:

Schleswig-Holsteinische  
Triathlon-Union e.V.  
Zum Forellensee 1a  
24802 Kleinvollstedt

**Redaktion:** Niels-Peter Binder

**Texte:** Jennifer Zornig, Stephan  
Schott, Niels-Peter Binder, André  
Beltz, Jutta Kuhn, Bettina Lange  
und verschiedene Veranstalter.

**Fotos:** Jennifer Zornig, Peter  
Schmidt, Sabrina Zimmermann  
(www.fotografisch-kiel.de),  
Niels-Peter Binder, Dirk Bröcker,  
Stephan Schott, André Beltz, Britta  
Hellmig, Lukas Schott, Lena Schott,  
Inke Ruiz Porath, Jo Keindl, Tommy  
Zafares, Jutta Kuhn, Hannah Jelinek,  
Gunda Jilsoe, Jörn Fitschen, Martin  
Kunze, Sören Lang, Ralf Krabbenhöft,  
DTU/Jan Rockahr und Roman Henn

**Gestaltung:** Julia Mönkehaus

**Auflage:** 2.000 Exemplare

# SHTU- Verbandsnachrichten

## SHTU-Verbandstag in Bornhöved

### **Vorstand komplett besetzt**

Einen auf allen Positionen besetzten Vorstand schickte der SHTU-Verbandstag in das anstehende Triathlonjahr. Die Vereinsvertreter, die sich dieses Mal in Bornhöved trafen, bestätigten Uwe Euskirchen für zwei weitere Jahre als Präsidenten des Verbandes der Triathletinnen und Triathleten im Norden und konnten auch für die anderen Ämter Kandidaten finden, die ihre Arbeit fortsetzen möchten oder in den Vorstand zurückkehren.

Nach einem Jahr Unterbrechung übernimmt Kai Möller wieder das Amt des Vizepräsidenten für Breitensport, Frauen und Jugend. Er löst Christian Loß ab, der die Aufgaben vorübergehend kommissarisch übernommen hatte. Weiter im Amt bleiben auch Lehrwart Sven Schulze und Pressewart Niels-Peter Binder. Inke Ruiz Porath wurde für zwei weitere Jahre zur Vizepräsidentin für den Leistungssport gewählt.

Nachdem Landestrainer Carsten Krömer über die gelungene Saison des Landeskaders und viele neue Ansätze im Nachwuchsbereich berichtet hatte, durfte er sich bei der Beschlussfassung über den Haushalt für das Jahr 2019 freuen, dass die Mittel für den Leistungssport vorerst weiterhin auf dem bisherigen Niveau gehalten werden sollen, obwohl der für die Finanzen zuständige Günther Schall darlegen musste, dass die Einnahmen des Verbandes im vergangenen Jahr rückläufig waren.

Jan Philipp Krawczyk machte im Zuge der Aussprache über die Nachwuchsförderung auch auf das Engagement des Fördervereins für die Triathlon-Jugend in Schleswig-Holstein aufmerksam, der 2018 sein 25-jähriges Bestehen feiern konnte.

## Bericht des Sportwarts

### **Mein erstes Jahr als Sportwart der SHTU**

Mein erstes Jahr als Sportwart neigt sich dem Ende zu. Ich habe versucht, so viele Veranstaltungen, wie es mir möglich war, zu besuchen. Alle habe ich leider nicht geschafft, aber diejenigen, die ich nicht aufsuchen konnte, werde ich mir für die nächste Saison auf meine Agenda nehmen. Alle Veranstaltungen, die ich besucht habe, waren sehr gut aufgestellt. Organisation und Abläufe waren gut strukturiert, dennoch wurden meine Anregungen und Vorschläge mit aufgenommen.

Auch hatte ich das Vergnügen, zusammen mit unserem Kampfrichterwart die neue Location des Rosenstadt-Triathlons kennenzulernen und dem Organisationsteam mit Rat und Tat zur Seite stehen zu können. Ich bin der Überzeugung, dass der neue Rosenstadt-Triathlon eine feste Größe in unserem Veranstaltungskalender wird.

Auch beim neu strukturierten Fehmarn-Triathlon wurde ich in die Planung mit einbezogen und habe mir gerade die neue Radstrecke, auf der die Olympische Distanz abgehalten werden sollte, sehr zu Herzen genommen. Die Organisatoren haben alle Tipps und Vorschläge meinerseits umgesetzt und eine gute, interessante Veranstaltung geliefert.

In der Saison 2018 fanden 27 Veranstaltungen statt, an denen ca. 8.700 Einzelstarter (inklusive Schüler und Jugendliche) sowie 833 Staffeln teilgenommen haben. Ich freue mich auf das Triathlonjahr 2019, auf die Zusammenarbeit mit den Eventorganisatoren, den Vereinen und Sportlern.

**Dietmar Anke**  
Sportwart

## Bericht des Kampfrichterworts

### 2018 – komfortable Besetzung mit Kampfrichtern

Sport, Engagement und Ehrenamt könnten auch die Teildisziplinen im Triathlon sein. Dieser häufig verwendete Dreiklang ist allerdings aufgrund des häufigen Gebrauchs in keinsten Weise abgenutzt. Ohne die vielen Personen, die durch – parallel zum Beruf in den Sportvereinen, -verbänden und sportnahen Institutionen – eigene Initiativen und Projekte ein organisiertes und regelmäßiges Bewegen und Trainieren ermöglichen, wäre das System „Sport“ nicht möglich.

Ohne ehrenamtliche Kampfrichter/-innen finden keine offiziellen Multisport-Rennen statt – weder von Vereinen organisierte Triathlon-, Duathlon- sowie Swim&Run-Veranstaltungen noch Rennen der Ligen geschweige denn die bekannten Großveranstaltungen in den Nachbarverbänden.

Seit 2015 steigert die SHTU ihre Kampfrichterpräsenz bei regionalen Wettkämpfen. In 2018 wurden bei insgesamt 29 (2017: 32) genehmigten Veranstaltungen Wettkampfgerichte der SHTU eingesetzt.

Am Beginn der Wettkampfsaison findet die Weiterbildung der DTU-Bundeskampfrichter (BKR) und Kampfrichterobmänner der Landesverbände in Frankfurt statt. Auf dieser Grundlage wurden dann die eigene Weiterbildung am 18.02. sowie die Neuausbildung für 22 (2017: 9) Kampfrichter am 10.03. durchgeführt. Zusätzlich wurden 2018 vier Kampfrichter/-innen für den Landesverband Hamburg ausgebildet. Nach der Neuausbildung standen für die Saison planerisch 91 (2017: 82) Kampfrichter (KR) (davon 22 (2017:18) Frauen) für den regionalen Einsatz zur Verfügung.

Nach der ehrenvollen Verabschiedung von Uwe Euskirchen aus dem Kreise der Bundeskampfrichter waren weiterhin drei Kampfrichter der SHTU (Jan Philipp Krawczyk, Jens Naundorf, und Rüdiger Stamp) als BKR bei zahlreichen Veranstaltungen der DTU/ITU auch außerhalb der Landesgrenzen im Einsatz. Erneut wurde das Bundesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ in Berlin mit zwei Kampfrichtern aus dem Landesverband unterstützt. Das seit 2015 ausgegebene Ziel zur Steigerung der Kampfrichterpräsenz bei regionalen Wettkämpfen konnte nochmals in 2018 gesteigert werden. So wurden bei 29 Veranstaltungen ein Wettkampfgericht mit einem Einsatzleiter und bis zu 12 KR geplant und eingesetzt.

Rückblickend kamen so bei diesen Veranstaltungen 78 Kampfrichter/-innen (2017: 58) mit 205 (2017: 177) Einsatztagen zum Einsatz. Weiterhin konnten Kampfrichter/-innen bei Großveranstaltungen in Hamburg und Binz zum



▲ Sicherheit und Fairness auf der Radstrecke sind wichtige Faktoren für einen gelungenen Wettkampf. » Foto: Zimmermann

Einsatz kommen und entsprechend Erfahrung mit internationaler Beteiligung machen.

Aufgrund der komfortablen Kampfrichtersituation konnten dennoch nicht alle Kampfrichter/-innen ihre Mindestverpflichtung erfüllen. Alle ihre Lizenzen werden für die Saison 2019 verlängert und somit stehen nahezu 90 Kampfrichter/-innen zur Verfügung, um bei genehmigten Veranstaltungen das Regelwerk zu überwachen.

Die Weiterbildung 2019 für Kampfrichter/-innen findet am 17. Februar im Uwe-Seeler-Fußball-Park in Malente statt. Die Neuausbildung wird nach gegenwärtiger Planung nur für Vereine durchgeführt, die aufgrund ihrer Startpassinhaber Kampfrichter stellen müssen, ohne weiterhin Ausfallgelder zahlen zu wollen. Betroffene Vereine sind bereits angeschrieben. Einzelheiten zu Aus- und Fortbildung sowie zur Einsatzplanung 2019 werden auf [www.shtu.de](http://www.shtu.de) veröffentlicht.

Generelles Problem bleibt die Bereitstellung geeigneter Motorräder nebst Fahrern für die Windschattenkontrolle. Hier muss die Zusammenarbeit mit den Veranstaltern intensiviert werden, da sich immer mehr Sportler beklagen, dass zu wenige Zeitstrafen aufgrund des „Lutschens“ verteilt werden und der Sport dadurch so langsam unfair



▲ Unsere Kampfrichterinnen und Kampfrichter halten ihre Augen stets offen. » Foto: Zimmermann

wird. Auf das Windschattenfahren werden wir ein größeres Augenmerk richten und entsprechend durchgreifen.

Zusammenfassend lässt sich festzustellen, dass sich das Kampfrichterwesen in den letzten Jahren weiter positiv entwickelt hat. Dies ist insbesondere ein Verdienst der vielen ehrenamtlichen Kampfrichterkollegen und Kampfrichterkolleginnen, denen ich hier an dieser Stelle nochmals ganz besonders danken möchte.

**Rüdiger Stamp**

Kampfrichterwart

## Anti-Doping-Arbeit in der SHTU

### Prävention und Kontrolle

Die Thematik „Doping“ sowie deren Bekämpfung durch Kontrollen und Präventionsarbeit sind im aktuellen Fokus. Die Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union hat sich dieses Themas angenommen und legt einen Schwerpunkt auf die Anti-Doping-Arbeit. Ein wesentlicher Meilenstein war die Einführung des „Anti-Doping-Euros“ durch den

SHTU-Verbandstag im Jahr 2017, welcher zur Saison 2019 wirksam wird. Die Einführung beinhaltet, dass von jedem Athleten, der an einem von der SHTU genehmigten Wettkampf teilnimmt, ein gesonderter Euro für die Anti-Doping-Arbeit im Landesverband abgeführt wird. Dabei soll der „Anti-Doping-Euro“ von allen Athleten und Athletinnen ab 18 Jahren als zusätzliche Abgabe auf das Startgeld erhoben werden und ist gesondert vom Veranstalter an die SHTU abzuführen. Somit können die Durchführung von Doping-Kontrollen sowie die Präventionsarbeit finanziert werden. Der Fokus ist sowohl auf den Leistungssport als auch auf den Breitensport gerichtet. Ziel ist es, bei jedem Athleten ein aktives Bewusstsein gegen Doping zu entwickeln und ihn aufzufordern, sich mit dem aktuellen Regelwerk der NADA auseinander zu setzen.

Die SHTU engagierte sich bereits in der Saison 2018 im Kampf gegen Doping. So wurden zum wiederholten Male beim OstseeMan in Glücksburg Wettkampfkontrollen durchgeführt. Zudem wird die SHTU auch weiterhin einen wesentlichen Schwerpunkt auf die Präventionsarbeit legen. Dabei soll sich die Präventionsarbeit mit der Verbreitung von Informationen und mit der Schaffung eines Bewusstseins sowohl im Leistungs- als auch im Breiten-

sport befassen. Dazu wurden im vergangenen Jahr Maßnahmen wie Seminare bei Kaderlehrgängen und Trainerfortbildungen durchgeführt. Außerdem gibt es einen Flyer zur Dopingprävention, in dem eine kurze Vermittlung der Doping-Problematik thematisiert wird. Dieser Flyer wird zukünftig kostenlos für jedermann zur Verfügung stehen.

Außerdem hat die SHTU eine Informationsveranstaltung mit dem Titel „Entwicklung eines Bewusstseins gegen Doping“ in Malente in November durchgeführt. Durch Thomas Berghoff von der Nationalen Anti-Doping-Agentur (NADA) sowie die beiden Referenten Prof. Dr. rer. nat. Horst Pagel (Universität zu Lübeck) und Ralf Meutgens (freier Journalist und Buchautor) wurde ein Einblick in die aktuelle Dopingproblematik gegeben. Die Nationale Anti-Doping-Agentur machte durch sportliche Alltagssituationen transparent, weshalb die Doping-Thematik oft nahbarer sein kann als angenommen. Im Anschluss verdeutlichte Prof. Dr. rer. nat. Horst Pagel mit seinem Vor-

trag, dass Doping auch eine gesellschaftliche Dimension hat und in zahlreichen weiteren gesellschaftlichen Bereichen vorzufinden ist. Zum Abschluss wurde durch Ralf Meutgens die Bedeutung von Ärzten, welche auch in offiziellen Funktionen im Sportsystem tätig waren, im Kontext der Dopingproblematik beschrieben. Bereits im Vorfeld wurde ein hohes Interesse für diese Veranstaltung gezeigt.

Ziel der SHTU wird es auch zukünftig sein, durch wissenswerte Informationen eine einheitliche Anti-Doping-Haltung auf allen Ebenen zu gewährleisten.

**Kaja Schröder**

*Anti-Doping-Beauftragte*



Förderverein für die Triathlonjugend  
Schleswig-Holsteins e.V.

## Der Förderverein für die Triathlonjugend in Schleswig-Holstein e.V.

### 25 Jahre Unterstützung für die jungen Athleten

Gegründet 1993, fördern wir nun seit 25 Jahren die Triathlonjugend des Nordens tatkräftig. Hierbei legen wir besonderen Wert darauf, die Jugendlichen aus dem Spitzen- sowie Breitensport gleichermaßen zu unterstützen. Als langjährige Vorsitzende verfolgte Hildegard Fischer mit dem Vorstand dieses Ziel. Nach 15 Jahren übergab der Vorstand die Geschäfte und Hildegard Fischer wurde Ehrenvorsitzende. Den Vorstand bilden derzeit Jan Philipp Krawczyk, Bernd Lange und Renate Fitschen.

Zur erfolgreichen Förderung unserer jungen Athleten benötigen wir Ihre Hilfe. Wir freuen uns stets über neue Ideen, Gedanken und tatkräftige Mitwirkung. Angewiesen sind wir allerdings auch auf finanzielle Unterstützung, denn die Aktivitäten unseres Vereins werden ausschließlich durch Spenden und Mitgliedsbeiträge getragen. Mit 18 Euro jährlich helfen Sie uns, die Triathlonjugend nachhaltig zu fördern.

Ihre Beiträge und Spenden im Einsatz:

- Finanzielle Unterstützung der Ausrichter des SHTU-Schüler- und Jugend-Cups: So ermöglichen wir niedrige Startgelder
- Ehrung der bestplatzierten Jugendlichen des SHTU-Schüler- und Jugend-Cups mit Sachpreisen
- Ehrung der bestplatzierten Kinder des SHTU-Schüler- und Jugend-Cups mit einem sportlichen Erlebnistag
- Unterstützung von Kindern und Jugendlichen bei Sportmaßnahmen.

WEITERE INFOS UNTER

[WWW.FOERDERVEREIN-TRIATHLONJUGEND.DE](http://WWW.FOERDERVEREIN-TRIATHLONJUGEND.DE)

# Interhyp-Beratung: Für eine runde Baufinanzierung.



**Bester  
Baufinanzierer**  
Testieger  
Ausgabe 08/2018  
**€uro**

- Beste Konditionen
- Überall in Ihrer Nähe
- 400 Banken im Vergleich
- Persönlich vor Ort

Interhyp Lübeck  
Sandstraße 25–27

**[www.interhyp.de/luebeck](http://www.interhyp.de/luebeck)**  
**0451 989054-0**

 **interhyp**  
BAUFINANZIERUNG

# SHTU-Jugend



## Die Saison 2018 des SHTU-Landeskaders

### Weiter auf dem richtigen Weg

Viertbeste Mannschaft der männlichen Jugend (A und B) in Deutschland, 17 Top-20-Platzierungen (davon 6 Top-10-Platzierungen) und eine überaus erfreuliche Entwicklung der Nachwuchssportler – das sind einige Schlaglichter der Bilanz der SHTU-Talente in der Saison 2018. Mühsam ernährt sich das Eichhörnchen oder weiter im Text, wir sind auf dem richtigen Weg.

Neben der guten und intensiven Arbeit der Heimatvereine hat die SHTU im Rahmen der Kaderlehrgänge das Training abgerundet. Alles, was wir uns an Training und weiteren Maßnahmen vorgenommen haben, wurde in der vergangenen Saison umgesetzt. Der Großteil der Kaderathleten entwickelte sich kontinuierlich und nach Plan.

Nicht nach Plan verlief die Saison für Sandra Kiel (Bargtheide). Ein Sturz im Radtrainingslager in der Toskana und der Bruch des Schlüsselbeines kamen dem bis dahin sehr guten Trainingszustand in die Quere. Doch Sandras Ehrgeiz und starker Wille schafften es, dass sie nur 13 Wochen später bei der Deutschen Meisterschaft im Grimma einen sehr guten neunten Platz erkämpft hat. Auch wenn aus der Platzierung auf dem Siegereppchen nichts wurde, so hat sie aufgezeigt, zu was sie in der Lage ist, und das lässt für die neue Saison hoffen.

Die nächste Stufe der Erfolgsleiter erklimmte Julia Bröcker (VfL Oldesloe) in ihrem zweiten Kaderjahr. Sie erreichte einen zweiten Platz bei der Duathlon-DM in Alsdorf, den siebten Platz bei der DM in Grimma und den vierten Platz beim DTU-Cup in Goch. Einen starken Anfang hatte Lucas Hüllweck (Möllner SV) bei der Duathlon-DM. Dort belegte er einen tollen fünften Platz und setzte einen Hoffnungsschimmer für den weiteren Saisonverlauf.

Eine Kostprobe ihres Könnens zeigten uns Jaspar Ortfeld (Tri-Sport Lübeck) mit Platz Sechs beim DTU-Cup in Forst und Leann Dietzel (Wasserratten Norderstedt), die dort einen elften Platz erreichte.

Das Platz-16-Duo bei den deutschen Meisterschaften in Grimma besteht aus Fenja Dibbern (SG Athletico Büdelsdorf) und Pelle Springer (Wasserratten Norderstedt).



▲▲ Gemeinsam für unser Bundesland am Start: Der SHTU-Kader 2018. » Foto: Ruiz Porath

▲ Die starke Saison von Julia Bröcker begann bereits bei der Duathlon-DM. » Foto: Krömer

## Top-20-Ergebnisse 2018

### DM Duathlon Alsdorf

2.	Julia Bröcker
5.	Lucas Hüllweck
12.	Caroline Heese
15.	Malin Heese
19.	Thies Heinrichs.

### DM Grimma

7.	Julia Bröcker
9.	Sandra Kiel
11.	Jaspar Ortfeld
16.	Fenja Dibbern
16.	Pelle Springer
20.	Janne Schreiber

### DTU-Cup Forst

6.	Jaspar Ortfeld
11.	Leann Dietzel
16.	Pelle Springer

### DTU-Cup Goch

4.	Julia Bröcker
15.	Pelle Springer
19.	Fenja Dibbern

Erfüllung der Kaderqualifikation während des Wettkampffahres: 6 Athleten



Janne Schreiber (SG Athletico Büdelsdorf) ging mit Platz 20 in Grimma von der Strecke und erreichte damit auch die Top 20.

Junias Groth (Triathlonverein Dänischer Wohld) versuchte, beim Laufen bei einem starken Feld in Goch noch Plätze gut zu machen, und erreichte am Ende den 22. Platz. Thies Heinrichs (SC Itzehoe), ebenfalls im Jahrgang 2002, erreichte im selben Rennen Platz 35 und beendete die Duathlon-DM auf dem 19. Platz.

Lina Günther (Elmshorner MTV) erkämpfte sich den 25. Platz in Grimma. Caroline Heese (VfL Oldesloe) lief bei der Deutschen Meisterschaft als 28. ins Ziel und bei der Duathlon-DM finishte sie als Zwölfte, während ihre Schwester Malin in Goch noch den 29. Platz sicherte und im Duathlon Platz 15 erzielte. Lasse Fitschen (TSV Bargteheide) war die erste Saison im Kader und kam in Goch auf Platz 45. Unser jüngster im Kader, Mattes Lassen (SG Athletico Büdelsdorf), hat an allen 3 DTU-Wettkämpfen teilgenommen und wichtige Erfahrungen sammeln dürfen. Jetzt wird fleißig trainiert und, wenn es klappt, dann sehen wir uns in der Kadersaison 2019 wieder.

Ein weiteres Indiz dafür, dass wir eine gute Jugendarbeit machen, zeigt der Endstand der Mannschaftswertung der männlichen Jugend (2 x Jugend A + 2 x Jugend B). Hier erzielten wir den vierten Platz, unter anderem vor Bayern, Saarland und Mecklenburg Vorpommern. Bei den Mädchen reichte es nur für den sechsten Platz, weil eine Leistungsträgerin leider krankheitsbedingt in Goch nicht starten konnte und wir dort 0 Punkte bekamen. Außer-

▲▲ Tolle Athletin und stolzer Papa: Fenja Dibbern zeigte 2018 tolle Leistungen. » Foto: Bröcker

▲ Pelle Springer und Jaspar Ortfeld kommen gemeinsam aus dem Wasser. » Foto: Bröcker

dem sind wir in Goch durch unsere einheitlich gekleideten Athleten und die vielen anfeuernden Eltern positiv aufgefallen.

Besonders bedanken möchte ich mich bei allen Heimtrainern, Eltern und dem Vorstand für die tolle Zusammenarbeit und Unterstützung und freue mich auf die neue Saison, in der wir noch einige neue Elemente in die Trainingslehrgänge einbauen werden.

**Carsten Krömer**, Landestrainer

## Vorzeigeathletin aus Itzehoe

### Nina Eim: 3 – 25 – 11 – 4

Nein, das sind nicht die ersten vier Zahlen der neuen Lottoziehung, vielmehr haben diese Zahlen etwas mit unserer Vorzeigeathletin aus Itzehoe zu tun: Nina Eim. Seit einem Jahr trainiert sie am Olympiastützpunkt Potsdam unter der Regie des Bundestrainers Ron Schmidt. Doch was hat es mit den Zahlen auf sich?

- 3: Fast jeden Tag wird dreimal trainiert
  - 25: Das macht in der Woche 25 Stunden Training
  - 11: 2018 – das Jahr der Reisen – in elf Ländern fanden die Wettkämpfe oder Trainingslager statt
  - 4: Und das Ganze auf vier verschiedenen Kontinenten
- Damit es in Zukunft auch alles realisierbar bleibt, gehört Nina seit dem 01.11.18 der Sportfördergruppe der Bundeswehr an. Aller Anfang ist gleich: Zurzeit befindet sie sich in der Grundausbildung in Hannover. Parallel studiert sie seit Oktober an einer privaten Fachhochschule „Sportmanagement“. Durch die geringen Präsenzphasen ist es ihr hoffentlich möglich, bestmöglich trainieren zu können. Was haben wir an Nina geschätzt? Jonas Konrad hat es in einem Interview für die DTU so beschrieben: „Norddeutsch cool: Drei Tage vor ihrem ersten WM-Auftritt verspürt Nina Eim noch keine Nervosität.“

Wir wünschen Nina für die kommende Saison alles Gute, viel Erfolg und dass wir sie noch häufig zur besten Sendezeit im ZDF sehen werden.

Sportliche Erfolge 2018:

- 1. Platz** Elite Afrika-Cup, Tunesien
- 3. Platz** Elite Europa-Cup, Polen
- 3. Platz** Elite Europa-Cup, Niederlande
- 3. Platz** Studenten-WM, Schweden
- 10. Platz** U23-WM, Australien
- 2. Platz** U23 WM Team Relay, Australien



## Verdient

### Hohe Auszeichnung für André Beltz

Die Deutsche Triathlon-Union (DTU) ehrte am Vorabend ihres ordentlichen Verbandstags im Historischen Ratssaal von Nürnberg verdiente Mitglieder, Trainer sowie Freunde und Förderer des Triathlonsports. In diesem Rahmen wurde auch André Beltz vom SC Itzehoe für seine Leistungen als Nachwuchstrainer geehrt. Die Laudatio wurde durch den Bundestrainer Thomas Möller gehalten. Herzlichen Glückwunsch, André!



▲ Thomas Möller und André Beltz » Foto: DTU/Roman Henn

▼◀ Gemeinsam mit Laura Lindemann, Lasse Lührs und Gabriel Allgayer bejubelt Nina Eim WM-Silber. » Foto: Zaferes

▼ Nina Eim drückt aufs Tempo. » Foto: Keindl



## Jugend-Landesmeister

„Jugend trainiert für Olympia“  
– Bundesfinale in Berlin

### Bargteheider Talente behaupteten sich gegen starke Konkurrenz

Die Mannschaft des Kopernikus-Gymnasiums Bargteheide (KGB) konnte sich im Juni Brokdorf beim Landesentscheid JtFO für Schleswig-Holstein wieder erfolgreich für das Bundesfinale in Berlin qualifizieren. Dank der hervorragenden Teamleistung und der herausragenden Einzelleistung von Maila Sievers konnten sich die KGB-Talente wieder das Ticket nach Berlin zum Bundesfinale von „Jugend trainiert für Olympia“ sichern.

Zum Bundesfinale verjüngte sich das Team nochmals, da Maila ihr Auslandsjahr begonnen hatte. Für sie rückte Lara Hoppe ins Team. Kurz vor

#### Triathlon

##### Schüler C

Hanna Wichmann, SG Athletico Büdelsdorf

Adrian Heigelmann, SV Tungendorf

##### Schüler B

Caroline Than, SC Itzehoe

Mark Wandmacher, SG Stormarn Barsbüttel

##### Schüler A

Andrea Sandau, SV Tungendorf

Moritz Lenz, VfL Oldesloe

##### Jugend B

Julia Bröcker, TSV Quellenhaupt Bornhöved

Jasper Ortfeld, Tri-Sport Lübeck

#### Duathlon

##### Schüler C

Anna Hoppe, TSV Bargteheide

Tjelle Wegener, USC Kiel

##### Schüler B

Caroline Than, SC Itzehoe

Jesper Heinze, Triathlon Dänischer Wohld

##### Schüler A

Andrea Sandau, SV Tungendorf

Moritz Lenz, VfL Oldesloe

##### Jugend B

Maila Sievers, Ahrensburger TSV

Jasper Ortfeld, Tri-Sport Lübeck

##### Jugend A

Janne Schreiber, SG Athletico Büdelsdorf

Lasse Fitschen, TSV Bargteheide

den Herbstferien war es soweit: Lara Hoppe, Clara Bour, Lena Fitschen, Malin Joost, Ben Götsche, Phil Renckstorf, Lukas Ulka und Noah Garbers traten die Reise nach Berlin an, wo sie auf die 15 besten Schulen der anderen Bundesländer trafen.

Bereits am Sonntag ging es los nach Berlin. Genug Zeit, um sich noch mit Allem vertraut zu machen und ein bisschen „Olympialuft“ zu schnuppern, bevor es dann am Dienstag erst in die Einzelwettkämpfe und am Mittwoch in den Staffelwettbewerb gehen sollte.

Nach einer Startverzögerung aufgrund des kalten Wetters starteten

die Einzelwettkämpfe. Die Aufregung war bei allen zu spüren. Auf der sehr kurzen Strecke von 200 m Schwimmen, 3 km Radfahren und 1 km Laufen haben alle hart gekämpft und das Ergebnis nach dem ersten Tag konnte sich durchaus sehen lassen: Das KGB hatte den elften Platz erreicht. Am zweiten Tag war das spannende Teamrennen angesagt. Hier sind Taktik und Teamgeist gefragt. Das KGB konnte dabei seinen elften Platz verteidigen.

Der begleitende Lehrer Herr Mroz und einige angereiste Eltern feuerten die Athleten ordentlich an. Die acht jungen Athleten (alle aus dem Nachwuchs des TSV Bargteheide) konnten sich in dem wesentlich älteren Umfeld von Elitesportlern aus Sportinternaten und -schulen sehr gut behaupten und haben eine großartige Leistung gezeigt.

Am Abend fand die Abschlussveranstaltung mit allen Teilnehmern in der Max-Schmeling-Halle statt. Müde, aber auch stolz und voll mit Eindrücken fuhren die jungen Sportler am Donnerstag wieder nach Hause und wurden am Bahnhof in Bargteheide gebührend in Empfang genommen.

Jutta Kuhn



◀ Das Team des Kopernikus-Gymnasiums. » Foto: Kuhn

# SHTU-Athleten on tour



▲ Silas Köhn » Foto: Zornig

## IronMan-Weltmeisterschaften auf Hawaii

### Silas Köhn auf den Spuren von Aschmoneit und Eggert

3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42,195 km Laufen – die IronMan-Langdistanz bleibt weiterhin für ganz viele Triathletinnen und Triathleten der große Mythos. Ein Mal in der Karriere die 226 km lange Distanz zu bewältigen, gehört für viele Ausdauerfreaks zu den Meilensteinen, die zu einer kompletten Triathlonkarriere gehören. Für manche erfüllt sich sogar der Traum, auf Hawaii an der Geburtsstätte des Langdistanz-Triathlons an den IronMan-Weltmeisterschaften teilzunehmen.

In diesem Jahr gingen in Kailua-Kona fünf Ausdauercracks aus Schleswig-Holstein an den Start und meisterten den Ausdauer-Dreikampf, bei dem dieses Mal weitaus weniger Wind und

Hitze herrschte als in den Vorjahren. Davon profitierte nicht nur Sieger Patrick Lange mit seiner neuen Streckenbestmarke, sondern auch die Starter aus dem Norden. Silas Köhn vom USC Kiel erreichte das Ziel nach 9:09:14 Stunden auf dem 153. Platz (14. M 25) und kam so dicht an die Neun-Stunden-Marke heran wie schon lange kein Schleswig-Holsteiner mehr. Nach den Zeiten der Neumünsteraner IronMan-Legende Dirk Aschmoneit, der in den frühen 1990er-Jahren zu besten deutschen Langdistanz-Athleten zählte, war zuletzt Ralf Eggert 2003 in 8:46:14 Stunden auf Hawaii als „Sub-9er“ ins Ziel gekommen. Die beste IronMan-Zeit eines SHTU-Triathleten gelang 2018 dem Kieler Benjamin

Winkler, der beim IronMan im niederländischen Almere nach 8:37:50 Stunden als Gesamt-Neunter ins Ziel kam. Landesmeister Dirk Hansen von den TriAs Flensburg war als Gesamt-Dritter des OstseeMan-Triathlons in 8:47:13 Stunden nicht viel langsamer. Für die beste Zeit des Jahres aller weiblichen Langdistanz-Athletinnen aus dem nördlichsten Bundesland sorgte in Glücksburg Victoria Best von den TriVelos Flensburg. Nach 9:56:49 Stunden schaffte sie es als Gesamt-Dritte in den kleinen Kreis der SHTU-Athletinnen, die weniger als zehn Stunden für eine Langdistanz benötigen. Auf Hawaii erreichte Gyde Lorenzen aus Bargaenstedt als einzige Frau aus Schleswig-Holstein das Ziel nach 12:28:39 Stunden auf dem 447. Platz. Als weiteren Finisher durften Jan Stelzner (Lübeck/9:27:41 Std.), Torben Bies (Bargaenstedt/9:52:44 Std.) und Sven Schulze (Eutin/10:48:11 Std.) auf dem Ali'i Drive jubeln.

Die Teilnehmer des zum zweiten Mal ausgetragenen IronMan Hamburg mussten in diesem Jahr auf einen wichtigen Teil des Ausdauer-Dreikampfes verzichten. Wegen des Blaualgenalarms in der Alster entfiel das Schwimmen und wurde durch einen 6-km-Lauf ersetzt. Bester SHTU-Athlet bei den dort ausgetragenen Deutschen Meisterschaften war Benjamin Winkler vom USC Kiel.



### SHTU-Athleten international

#### Drei Mal WM-Gold für SHTU-AgeGrouper

Auch 2018 sorgten SHTU-AgeGrouper wieder für weltmeisterlichen Glanz in der schleswig-holsteinischen Triathlonszene. Die Chance, bei den Weltmeisterschaften und Europameisterschaften im benachbarten Dänemark gleich in mehreren Disziplinen um Titel und Medaillen mitzukämpfen, ließen die Athleten aus dem nördlichsten Bundesland nicht ungenutzt.

Gleich zwei Athletinnen erkämpften sich auf der Insel Fünen den Weltmeistertitel ihrer Klasse. Mit einem ganz starken Auftritt erkämpfte sich Lisa Schröder-Ott vom USC Kiel auf der ITU-Langdistanz (3 km – 121 km – 30 km) in 6:36:21 Stunden den Weltmeistertitel der W-35-Athletinnen. Bettina Lange vom TSV Bargteheide erweiterte ihre ITU-Medaillensammlung um einen Erfolg im Aquathlon als schnellste W-45-Athletin im Zweikampf aus Schwimmen und Laufen. Ihr Teamgefährte Jens Krohn durfte als M-60-Weltmeister gleich mitfeiern.



- ▲▲ Lisa Schröder-Ott » Foto: Zornig
- ▲ Bettina Lange » Foto: Wiemer
- ▲▲◀ Dirk Hansen » Foto: Binder
- ▲◀ Victoria Best » Foto: Binder
- ◀ Benjamin Winkler » Foto: Zornig

Den EM-Titel in der noch ungewohnten Disziplin Aquabike holte sich auf Ibiza Leif Johannsen. Der schnelle

Radfahrer von der SG Athletico Büdelsdorf schwamm und radelte im und am Mittelmeer so schnell wie kein anderer Altersgenosse der Altersklasse 1 der jüngsten Erwachsenen. Ohne Gold um den Hals, aber als fleißigste internationale Medaillensammlerin der SHTU setzte sich Diana Mull vom TSV Quellenhaupt Bornhöved in Szene. Zwei Mal Silber und ein Mal Bronze auf europäischer Ebene gewann die Duathlon-Spezialistin unter den W-50-Athletinnen. Ohne Schwimmen am Anfang des Wettkampfs kommen auch die Borener Matthias Jubit und José Molero-Membrilla weitaus besser ins Rennen. Das zeigten die Routiniers von der Schlei mit ihren Podiumsplätzen bei den Europameisterschaften im dänischen Vejle.

Bei den Titelkämpfen auf nationaler Ebene war einmal mehr auf die erfahrenen Medaillengaranten aus dem Nordens Verlass. Margit Bartsch (W 60) und Heike Hentrop (W 75) von der SG Athletico Büdelsdorf wurden Deutsche Meister auf der Sprintdistanz. Udo van Stevendaal vom SV Großhansdorf gewann den Titel der M-50-AgeGroup auf der Mitteldistanz.



▲▲◀ Matthias Jubit und José Molero-Membrilla » Foto: Jubit  
 ▲▲► Heiko Hentrop » Foto: EMTV  
 ▲ Startschuss zu den Deutschen Duathlon-Meisterschaften in Alsdorf. » Foto: DTU/Jan Rockahr

SHTU-Athletinnen und  
 -Athleten bei Welt-,  
 Europa- und Deutschen  
 Meisterschaften

**Weltmeisterschaften**

**Odense (Dänemark) 06.-12.07.2018**

**Langdistanz (3,0 – 121 – 30)**

AK4 1. [Lisa Schröder Ott](#) - USC Kiel 6:36:21

**Duathlon (5,5 – 20 – 2,5)**

Sen3 4. [Anke Lakies](#) - VfL Oldesloe 1:10:01

Sen5 6. [Hinnerk Timme](#) - TSV Fahrdorf 1:10:01

**Duathlon (9,4 – 34 – 5)**

Sen3 6. [Diana Mull](#) - TSV Quellenhaupt Bornhöved 2:11:51

Sen2 12. [Matthias Jubit](#) - Borener SV 1:53:33

**Aquathlon (1 – 5)**

Sen2 1. [Bettina Lange](#) - TSV Bargteheide 34:26

Sen5 1. [Jens Krohn](#) - TSV Bargteheide 36:59

Sen5 7. [Hinnerk Timme](#) - TSV Fahrdorf 39:40



▲ Ehrung für die erfolgreichen SHTU-Athletinnen und SHTU-Athleten (von links): SHTU-Vizepräsidentin Inke Ruiz Porath, Jens Krohn, Bettina Lange, Udo van Stevendaal, Margit Bartsch, Lisa Schröder-Ott, SHTU-Präsident Uwe Euskirchen, Diana Mull, Julia Bröcker, Leif Johannsen, Heiko Hentrop, Matthias Jubit. » Foto: Binder

## Europameisterschaften

### Vejle (Dänemark) am 07.05.2018

#### Duathlon-Mitteldistanz (10 – 60 – 10)

Sen8	2.	José Molero-Membrilla - Borener SV	4:45:02
Sen3	3.	Diana Mull - TSV Quellenhaupt Bornhöved	3:54:10
Sen2	3.	Matthias Jubit - Borener SV	3:02:05
Sen4	8.	Danny Blase - SG Athletico Büdelsdorf	3:22:49
AK4	16.	Michael Schröder - Möllner SV	3:39:51

### Glasgow (Großbritannien) am 11.08.2018

#### Sprintdistanz (5,5 – 20 – 2,5)

SAK 4	25.	Andreas Schönrock - Fri Öowingsfloose	1:11:36
-------	-----	---------------------------------------	---------

### Ibiza (Spanien) am 20.-24.10.2018

#### Duathlon (5,5 – 20 – 2,5)

Sen3	4.	Anke Lakies - VfL Oldesloe	1:05:03
Sen3	6.	Diana Mull - TSV Quellenhaupt Bornhöved	1:07:33

#### Duathlon (10 – 40 – 5)

Sen3	6.	Diana Mull - TSV Quellenhaupt Bornhöved	2:10:58
------	----	---	---------

#### Crossduathlon (6 – 18 – 4)

Sen3	6.	Diana Mull - TSV Quellenhaupt Bornhöved	2:05:11
------	----	---	---------

#### Aquathlon (1 – 5)

Sen3	4.	Anke Lakies - VfL Oldesloe	41:10
------	----	----------------------------	-------

#### Aquabike (1 – 45)

AK 1	1.	Leif Johannsen - SG Athletico Büdelsdorf	1:40:53
------	----	--	---------

## Deutsche Meisterschaften

### Alsdorf am 29.04.2018

#### Duathlon (10 – 40 – 5)

Sen3	2.	Udo van Stevendaal - SV Großhansdorf	1:51:06
AK 1	3.	Simon Müller - Tri-Sport Lübeck	1:49:39
AK 1	4.	Nick Hansen - Borener SV	1:51:44

### Ingolstadt am 10.06.2018

#### Mitteldistanz (1,9 – 86,2 – 20,3)

Sen3	1.	Udo van Stevendaal - SV Großhansdorf	4:10:07
------	----	--------------------------------------	---------

### Düsseldorf am 01.07.2018

#### Sprintdistanz (0,75 – 20 – 5)

Sen 5	1.	Margit Bartsch - SG Athletico Büdelsdorf	1:26:29
Sen 8	1.	Heiko Hentrop - SG Athletico Büdelsdorf	1:32:26
Sen 3	2.	Anke Lakies - VfL Oldesloe	1:18:13
Sen 9	3.	Alfred Hintzmann - SG Wasserratten Norderstedt	2:44:38
Sen 8	5.	Joachim Hoehne - Triathlon Dänischer Wohld	1:59:19
Sen 5	9.	Jens Kirschtowski - VfL Oldesloe	1:38:21

### Hamburg am 29.07.2018

#### Langdistanz als Duathlon (6 – 180 – 42,195)

AK 4	2.	Benjamin Winkler - USC Kiel	07:58:11
AK 4	3.	Jan Stelzner - Tri Sport Lübeck	08:14:29
AK 2	7.	Sarah Rogge - Tri Sport Lübeck	12:10:50
AK 3	8.	Nadja Bösl - Elmshorner MTV	12:45:32
Sen 4	9.	Mario Hill - Tri Endurance Germany	10:07:46

### Östringen am 30.09.2018

#### Crossduathlon (7 – 25 – 3,5)

Sen3	2.	Diana Mull - TSV Quellenhaupt Bornhöved	2:01:08
------	----	---	---------

# SHTU-Landesmeisterschaften



## Nele Siegmeier erneut Mitteldistanz-Meisterin

**LÜBECK, 17.06.**

Der Sieben-Türme-Triathlon in Lübeck bot einmal mehr eine perfekte Kulisse für die Landesmeisterschaften auf der Mitteldistanz (2,0 km - 80 km - 20 km). Nele Siegmeier vom Tri-Team Neumünster verteidigte ihren Meistertitel in 4:31:37 Stunden erfolgreich vor den beiden Elmshornerinnen Silja Rohlfing (4:41:10 Std.) und Britt Günther (5:11:35 Std.). Benjamin Winkler vom USC Kiel ließ in 3:48:48 Stunden die beiden schnellsten Lokalmatadore Simon Müller (3:55:22 Std.) und Jan Stelzner (3:58:33 Std./ beide Tri-Sport Lübeck) hinter sich.

▲ In Lübeck wurden die Mitteldistanz-Meister ermittelt. » Foto: Jilsoe

## Routiniers holen Titel auf der Olympischen Distanz

**GEESTHACHT, 24.06.**

Zwei international erfolgreiche Triathlon-Routiniers ließen bei den Landesmeisterschaften auf der Olympischen Distanz (1,5 km - 40 km - 10 km) in Geesthacht alle jüngeren Konkurrenten hinter sich und holten sich neben den Altersklassentiteln auch die Goldmedaillen der offenen Klasse. Bettina Lange vom TSV Bargtheide gewann im Rahmen des Hachede-Triathlons in 2:13:46 Stunden ganz knapp vor der aufstrebenden Leonie Wilke vom SV Tunngendorf, die mit nur zehn Sekunden Rückstand Zweite wurde. Der dritte Platz ging an Silja Rohlfing vom Elmshorner MTV. Bei den Männern gewann Udo van Stevenaal vom SV Großhansdorf in 1:59:19 Stunden vor Leif Johannsen (SG Athletico Büdelsdorf/2:02:31 Std.) und Jonas Weller (Ratzeburger SV/2:04:12 Std.).

► Leonie Wilke war bei mehreren Meisterschaften ganz weit vorn.  
» Foto: Zimmermann



## Zwei Flensburger holen Langdistanz-Titel beim OstseeMan in Glücksburg

GLÜCKSBURG, 05.08.

Mit Jenny Schulz und Christian Altstadt gab es zwei neue Champions beim OstseeMan-Triathlon in Glücksburg und erstmals landeten auch die schnellste Frau und der schnellste Mann aus der SHTU als Gesamt-Dritte auf dem Podium des Gesamtklassesments. Bei der 17. Auflage von Deutschlands einzigem Langdistanz-Triathlon mit Schwimmstrecke im Meer zog der 31-jährige Erfurter Christian Altstadt auf der Laufstrecke an Vorjahressieger Till Schramm (8:33:17 Std.) vorbei und blieb mit seiner Siegerzeit von 8:25:50 Stunden nur etwas mehr als eine Minute über dem Streckenrekord des fünffachen Siegers Christian Nitschke (8:24:41 Std./2014). Hinter den beiden Topathleten kam Dirk Hansen von den TriAs Flensburg nach 8:47:13 Stunden als neuer Landesmeister auf dem dritten Platz der Gesamtwertung ins Ziel. Mit Finn Johannsen (9:11:09 Std.) und Jens Homrighausen (9:19:09 Std.) landeten zwei Cracks vom MTV Leck auf den weiteren Podiumsplätzen der SHTU-Wertung.

Für die Frankfurterin Jenny Schulz blieben die Uhren nach der neuen Streckenrekordzeit von 9:12:17 Stunden stehen. Den zweiten Platz sicherte sich wie im Vorjahr Bianca Grosse (SC Oberursel/ 9:45:39 Std.), ehe OstseeMan-Debütantin Victoria Best von TriVelos Flensburg nach 9:56:49 Stunden als Gesamt-Dritte und neue schleswig-holsteinische Landesmeisterin die Ziellinie jubelnd überquerte. Die weiteren Spitzenplätze in der Landesmeisterschaftswertung holten sich Bests TriVelos-Vereinskameradin Frauke Werlein (12:02:36 Std.) und Eike Carstensen (SV Enge-Sande/12:05:06 Std.).

## Junge Asse auf der Sprintdistanz erfolgreich

NORDERSTEDT, 02.09.

Zwei aufstrebende Junioren-Asse sicherten sich die Landesmeistertitel auf der Sprintdistanz, bei zum Saisonabschluss beim Tribühne-Triathlon in Norderstedt vergeben wurden. Sandra Kiel vom TSV Bargtheide zog mit einem schnellen Lauf noch auf den letzten Kilometern an ihrer erfahrenen Vereinskameradin Bettina Lange vorbei und gewann in 1:08:08 Stunden mit 19 Sekunden Vorsprung. Die in dieser Saison bärenstärke Leonie Wilke vom SV Tungendorf wurde in 1:09:51 Stunden Dritte der offenen Klasse. Bei den Männern gewann Fynn Sänger vom SC Itzehoe in 1:03:07 Stunden vor seinem Vereinskameraden Thilo Köhne (1:03:47 Std.) und Jugend-Ass Junias Groth (Dänischer Wohld/1:05:09 Std.).



Dein Sporttag startet!

# 24. Rosenstadt Triathlon 2019 16.06.2019

Im Herzen der Holsteinischen Schweiz

- Neuer Veranstaltungsort  
- interessante Strecken
- Von Schüler C bis  
Bundesliga

• Familienfreundlich

[rosenstadt-triathlon.de](http://rosenstadt-triathlon.de)



## Landesmeister 2018

### Triathlon Sprintdistanz

#### Offene Klasse Frauen

Sandra Kiel - TSV Bargteheide

#### Männer

Fynn Sänger - SC Itzehoe

#### Altersklassen Frauen

AK 0 (16-17) Janne Schreiber - SG Athletico Büdelsdorf

AK 0 (18-19) Sandra Kiel - TSV Bargteheide

AK 1 (20-24) Leonie Wilke - SV Tungendorf Neumünster

AK 2 (25-29) Anne Reichenstein - SG Wasserratten Norderstedt

AK 3 (30-34) Sina Knappe - USC Kiel

AK 4 (35-39) Nadine Steinke - SG Wasserratten Norderstedt

Sen 2 (45-49) Bettina Lange - TSV Bargteheide

Sen 3 (50-54) Anke Lakies - VfL Oldesloe

Sen 4 (55-59) Nicola Lange - USC Kiel

Sen 5 (60-64) Heike Kaack - SG Athletico Budelsdorf

#### Männer

AK 0 (16-17) Junias Groth - Triathlon Dänischer Wohld

AK 0 (18-19) Fynn Sanger - SC Itzehoe

AK 1 (20-24) Leif Johannsen - SG Athletico Büdelsdorf

AK 2 (25-29) Pascal Buck - SG Athletico Büdelsdorf

AK 3 (30-34) Frederik Heesch - Tri-Team Neumünster

AK 4 (35-39) Manuel Hamm - TuS Holtenau Kiel

Sen 1 (40-44) Frank Wichmann - SG Athletico Büdelsdorf

Sen 2 (45-49) Holger Radtke - SV Grohansdorf

Sen 3 (50-54) Volker Ortmann - Tri-Team Neumünster

Sen 4 (55-59) Bernhard Bambas - SC Ronnau 74

Sen 5 (60-64) Jens Krohn - TSV Bargteheide

Sen 8 (75-79) Heiko Hentrop - SG Wasserratten Norderstedt

Sen 9 (80-85) Alfred Hintzmann - SG Wasserratten Norderstedt

### Triathlon Mitteldistanz

#### Offene Klasse Frauen

Nele Siegmeier - Tri-Team Neumunster

#### Männer

Benjamin Winkler - USC Kiel

#### Altersklassen Frauen

AK 3 (30-34) Nele Siegmeier - Tri-Team Neumunster

Sen 2 (45-49) Silja Rohlfing - Elmshorner MTV

Sen 3 (50-54) Britt Gunther - Elmshorner MTV

#### Männer

AK 1 (20-24) Simon Muller - Tri-Sport Lubeck

AK 2 (25-29) Alexander Giesen - Tri-Sport Lubeck

AK 3 (30-34) Benjamin Winkler - USC Kiel

AK 4 (35-39) Timo Ziegenbein - SV Grohansdorf

Sen 1 (40-44) Markus Groth - Triathlon Dänischer Wohld

Sen 2 (45-49) Stephan Birmmeyer - Trias Bad Schwartau

Sen 3 (50-54) Michael Petersen - VfL Oldesloe

Sen 5 (60-64) Volker Wendland - Mollner SV

Sen 6 (65-69) Manfred Hummecke - TuS Holtenau Kiel

### Triathlon Langdistanz

#### Offene Klasse Frauen

Victoria Best - TriVelos Flensburg

#### Männer

Dirk Hansen - TriAs Flensburg

### Triathlon Olympische Distanz

#### Offene Klasse Frauen

Bettina Lange - TSV Bargteheide

#### Männer

Udo van Stevendaal - SV Grohansdorf

#### Altersklassen Frauen

AK 0 (18-19) Julia Hey - TSV Bargteheide

AK 1 (20-24) Leonie Wilke - SV Tungendorf Neumunster

AK 2 (25-29) Anne Reichenstein - SG Wasserratten Norderstedt

AK 3 (30-34) Birte Schulze - TSV Ladelund

AK 4 (35-39) Jelena Koster - Tri-Sport Lubeck

Sen 1 (40-44) Eike Jordt - SG Wasserratten Norderstedt

Sen 2 (45-49) Bettina Lange - TSV Bargteheide

Sen 3 (50-54) Britt Gunther - Elmshorner MTV

Sen 4 (55-59) Nicola Lange - USC Kiel

Sen 5 (60-64) Margit Bartsch - SG Athletico Budelsdorf

#### Männer

AK 0 (18-19) Luca Negel - TSV Bargteheide

AK 1 (20-24) Leif Johannsen - SG Athletico Budelsdorf

AK 2 (25-29) Pascal Buck - SG Athletico Budelsdorf

AK 3 (30-34) Christoph Keller - TRIAS Bad Schwartau

AK 4 (35-39) Timo Sonnichsen - MTV Leck

Sen 1 (40-44) Dennis Nadolny - Fri Oowingsfloose

Sen 2 (45-49) Stephan Birmmeyer - Trias Bad Schwartau

Sen 3 (50-54) Udo van Stevendaal - SV Grohansdorf

Sen 4 (55-59) Bernhard Bambas - SC Ronnau 74

Sen 5 (60-64) Jens Krohn - TSV Bargteheide

Sen 6 (65-69) Wojciech Piotr Mehl - Tri-Sport Lubeck

Sen 8 (75-79) Heiko Hentrop - SG Wasserratten Norderstedt

### Duathlon

#### Offene Klasse Frauen

Leonie Wilke - SV Tungendorf Neumunster

#### Männer

Leif Schroder-Groeneveld - USC Kiel

#### Altersklassen Frauen

AK 0 (16-17) Ida Piotrowski - SV Tungendorf Neumunster

AK 0 (18-19) Nina Breidenbicher - SV Tungendorf Neumunster

AK 1 (20-24) Leonie Wilke - SV Tungendorf Neumunster

AK 3 (30-34) Nina Christiansen - SV Enge-Sande

Sen 3 (50-54) Diana Mull - TSV Quellenhaupt Bornhoved

Sen 5 (60-64) Heike Kaack - SG Athletico Budelsdorf

#### Männer

AK 0 (18-19) Thilo Kohne - SC Itzehoe

AK 1 (20-24) Leif Johannsen - SG Athletico Budelsdorf

AK 2 (25-29) Leif Schroder-Groeneveld - USC Kiel

AK 3 (30-34) Danny Blase - SG Athletico Budelsdorf

Sen 1 (40-44) Frank Wichmann - SG Athletico Budelsdorf

Sen 2 (45-49) Daniel Breidenbicher - SV Langwedel

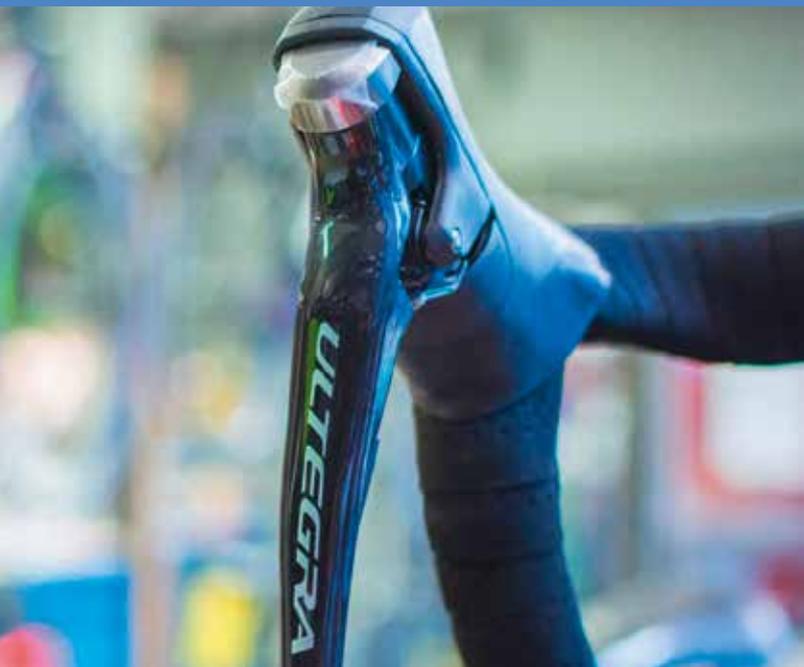
Sen 3 (50-54) Michael Kühne - Möllner SV

Sen 4 (55-59) Bernd Gaasch - Borener SV

Sen 5 (60-64) Peter Thun - SpVg Eidertal Molfsee

Sen 8 (65-69) Manfred Hummecke - TuS Holtenau

# PICOCYCLES



## AERO HAT VORFAHRT Neue Wege und Abenteuer Triathlonräder & Zeitfahrräder



# Wettkämpfe 2019

## in Schleswig-Holstein

23.03.2019

### Enge-Sande

03

#### 9. Langenberg-Crossduathlon

SV Enge-Sande  
2-4-2 / 4-12-4  
halligdreethlon@sv-enge-sande.de  
Tel. 0173.459 53 56  
Börn Nahnsen  
www.hallig-dreethlon.de

24.03.2019

### Elmshorn

#### 12. Volksbank Swim & Run

Tri Elmshorner MTV  
0,1-0,4 / 0,2-1,2 / 0,4-2,5 / 0,8-5  
jensvoelling@aol.com  
Jens Völling  
www.tri-emptv.de

28.04.2019

### Gettorf

04

#### 5. Isarnhoe-Duathlon

Triathlon Dänischer Wohld  
Mixed Relay 0,7-4-0,7  
Sch D: 0,2-1-0,2 / C: 0,4-2,5-0,4 /  
B: 1-5-0,4 /  
Sch A/Jug B: 2-10-1 / 3-15-3  
kaimoe70@gmail.com  
Tel. 01520.644 89 30  
Kai Möller  
www.isarnhoe-dua.de

05.05.2019

### Flensburg

05

#### 5. Campus-Triathlon

Triple Events GbR  
0,5-22-5 / 0,7-22-5  
Sch: 0,1-5-1 / Jug: 0,4-10-2,5  
Kiefer@triple-events.de  
Tel. 046 38.307 490  
Ludwig Kiefer  
www.campus-triathlon.de

12.05.2019

### Kropp

#### 12. Kropp-Triathlon

DLRG Kropp  
0,3-11-2,5 / 0,5-21-5 / 0,7-21-5  
Schüler: 0,1-6-1  
martin.thomsen@triakropp.de  
Martin Thomsen  
www.triakropp.de

19.05.2019

### Büchen

#### 36. Büchener Triathlon

0,5-21-5 / 1,0-42-10  
triathlon-buechen@t-online.de  
Tel. 041 55.499 645  
Britta Hellmig  
www.esv-buechen.de

25.05.2019

### Brunsbüttel

#### 27. Wal-Triathlon

TSV Brunsbüttel  
0,5-19-5 / 0,75-19-5 /  
Staffel: 0,5-19-5  
Schüler: 0,1-2,5-0,4 / 0,2-5-1 /  
0,4-10-2,5  
info@waltriathlon.de  
Tel. 0173.248 24 24  
TSV Brunsbüttel  
Ulrich Meyer  
www.waltriathlon.de

09.06.2019

### Lübeck

06

#### 8. Sieben-Türme-Triathlon

Tri-Sport Lübeck  
0,5-20-5 / 1,5-40-10 / 2-80-20  
+ Staffel  
7tt@trisport-luebeck.de  
Martin Lenz  
www.trisport-luebeck.de

14.06.2019

### Ladelund

#### Ladelund-Triathlon

TSV Ladelund  
0,3-14-3  
Staffeln: 0,3-14-3  
treimann87@googlemail.com  
Torsten Reimann  
www.tsv-ladelund.de

15.06.2019

### Mölln

#### 3. MöllnMan

Möllner SV  
0,5-29-6  
moelln@lernspass.de  
Tel. 045 42.835 237  
Michael Schröder  
www.moellner-seeschwimmen.de

16.06.2019

### Eutin

#### 24. Eutiner Rosenstadt-Triathlon

PSV Eutin  
0,5-20-5 + Staffel  
Sch: 0,1-2,5-0,4/0,2-5-1/0,4-10-2,5  
thelse.schilling@t-online.de  
Tel. 045 21.798 575  
Thelse Schilling  
www.rosenstadt-triathlon.de

22.06.2019

### Großensee

#### 20. Midsummer-Triathlon

0,5-20-5  
andreasgosch@aol.com  
Tel. 0173.718 59 37  
Andreas Gosch  
www.rmidsummer-triathlon.de

23.06.2019

### Hohenlockstedt

#### 11. SCI-Triathlon

SC Itzehoe  
0,5-20-5 / 1,5-40-10 / + Staffeln  
info@sci-triathlon.de  
Tel. 0176.62679960  
Lena Mante  
www.sci-triathlon.de

30.06.2019

### Bargteheide

#### 24. Bargteheider

#### Schülertriathlon

TSV Bargteheide  
0,05-2-0,35 / 0,1-2-0,6 / 0,2-4-1 /  
0,3-8-2 / 0,4-8-2 / 0,5-12-2  
stephan.schott@de.bp.com  
Tel. 045 32.262 539  
Stephan Schott  
www.tsv-tri-bargteheide.de

30.06.2019

### Geesthacht

#### 11. Hachede-Triathlon

VfL Börnsen  
0,5-20-5 / 0,75-20-5 / 1,5-40-10  
jens.naundorf@vfl-boernsen.de  
Jens Naundorf  
www.hachedetriathlon.de

30.06.2019

### Glückstadt

#### 3. Glückstadt-Triathlon

ETSV Fortuna Glückstadt  
0,5-21-5 / Team-Sprint: 4 x  
0,25-7-2  
triathlon@etsv-fortuna.de  
Tel. 0171.78007403  
Silke Gründel  
www.etsv-fortuna.de

30.06.2019

### Bad Oldesloe

#### 27. Poggensee-Triathlon

Spiridon Oldesloe  
0,5-21-7  
triathlon@spiridon-oldesloe.de  
0151.070 868 354  
Udo Schop  
www.spiridon-oldesloe.de



[www.shtu.de](http://www.shtu.de)  
für aktuelle Infos und Nachrichten

13.07.2019

### St. Peter Ording

#### 16. „Gegen-den-Wind“-Triathlon

TSV Sankt Peter Ording

0,5-20-5 / 1,5-40-10

Schüler 0,2-4-1 /

Jug A + Junior 0,5-20-5,3

info@gegenwind.com

Tel. 048 63.26 13

Luigi Bariani

www.gegenwind.com

07

18.08.2019

### Bornhöved

#### 28. Renault L&Z Q-Tri

TSV Quellenhaupt Bornhöved

0,2-11-2,5 / 0,5-22-5 + Staffeln

Schüler: 0,05-1-0,2 / 0,1-2,5-0,4 /

0,2-5-1 / 0,4-11-2,5

Jug/Jun: 0,4-11-2,5 / 0,5-22-5

jpkraczyk@t-online.de

Tel. 0175.416 61 78

Jan Philipp Krawczyk

www.qtri.de

25.08.2019

### Wanderup

#### 12. Wanderup-Triathlon

Triple Events GbR

0,15-6,5-1,5 / 0,3-10-3 / 0,5-20-4,5

info@triple-events.de

Tel. 046 38. 307 490

Ludwig Kiefer

www.triathlon-wanderup.de

21.07.2019

### Eckernförde

#### 6. Ostseetriathlon

Eckernförder MTV

0,5-18-5 / Schüler: 0,1-2,5-0,4 /

0,2-5-1 / 0,4-9-2,5

martin.ostseetriathlon@gmail.com

Tel. 0176.802 784 57

Martin Müller

www.eckernfoerdermtv.info

26.07.2019

### Niebüll

#### Nospa-After-Work-Triathlon

TSV Rot-Weiß Niebüll

0,3-19-3,5

Tri-Team-Suedtondern@gmx.de

Tel. 0177.635 080 7

Rüdiger Nahsen

www.niebuell-triathlon.de

04.08.2019

### Glücksburg

#### 18. OstseeMan

OstseeMan SportpromotionUG

1,9-90-21,1

3,8-180-42,195 + Staffel

info@ostseeman.de

Tel. 046 31.621 91

Tel. 0152.2746 47 57

Reinhard Husen

www.ostseeman.de

08

31.08.2019

### Pellworm

#### 15. Trifun

TSV Pellworm

0,5-20-5 / Staffel: 0,5-20-5 /

Schüler: 0,2-7,5-2

info@trifun-pellworm.de

Tel. 0151.163 535 12

Hans Harrsen

www.trifun-pellworm.de

01.09.2019

### Norderstedt

#### 13. TriBühne-Triathlon

SG Wasserratten Norderstedt

0,5-20-5 / 1,5-40-10 / + Staffeln

0,2-5-1 / 0,4-10-2,5 / 0,2-10-2,5

orga@norderstedt-events.de

Tel. 040.526 305 00

Britta Wiesmann

www.norderstedt-triathlon.de

09

10./11.08.2019

### Kiel

#### 31. KN-Förde-Triathlon

USC Kiel

0,5-20-5 / 1,5-40-10

Schüler: 0,05-1-0,4

triathlon@lange-kiel.net

Bernd Lange

www.kiel-triathlon.de

07.09.2019

### Rendsburg

#### Sparkassen-Canal-Triathlon

TSV Vineta Audorf

0,5-21-5

klaus.waskoenig@freenet.de

Tel. 0151.163 535 12

Klaus Waskönig

www.triathlon-doerpsee.de

08.09.2019

### Fehmarn

#### 4. Continentale-BKK-Fehmarn-Triathlon

sem<sup>2</sup> - Sport, Event,

Management und Marketing

0,3-10-2,9 / 0,5-23-5 / 1,5-40-10

info@fehmar-triathlon.de

Ralf Krabbenhöft

www.fehmar-triathlon.de

15.09.2019

### Elmshorn

#### 29. Volksbank-Duathlon

Tri Elmshorner MTV

6-32-6

jensvoelling@aol.com

Jens Völling

www.tri-entv.de

15.09.2018

### Kiel

#### 17. Zippel's Schüler- und Jugend-Duathlon

USC Kiel

0,4-1,5-0,4 / 0,4-3-0,4 /

0,8-6-0,4 / 1,6-7,5-0,8

triathlon@lange-kiel.net

Bernd Lange

www.kiel-triathlon.de

### Duathlon

Schüler A-C, Jugend B

28.04.2019 Gettorf

Offene Klasse, Altersklassen,

Jugend A, Junioren

15.09.2019 Elmshorn

### Triathlon

#### Mitteldistanz

Offene Klasse u. Altersklassen

09.06.2019 Lübeck

#### Olympische Distanz

Offene Klasse u. Altersklassen

30.06.2019 Geesthacht

#### Schüler, Jugend

18.08.2019 Bornhöved

#### Sprinttriathlon

Offene Klasse u. Altersklassen

ab TW/TM 20

05.05.2019 Flensburg

### Landesliga 2019

05.05.2019 Flensburg (Sprint)

30.06.2019 Geesthacht (OD)

11.08.2019 Kiel (Sprint)

01.09.2019 Norderstedt (Sprint)

### Genehmigte Veranstaltungen

Nur die auf der Internetseite der SHTU aufgeführten Veranstaltungen sind offizielle, vom Verband genehmigte Wettkämpfe. Die Veranstalter von SHTU-Veranstaltungen bieten Gewähr für die Einhaltung der Sportordnung und der Wettkampffregeln sowie den Versicherungsschutz der Teilnehmer. Mit der im Startgeld enthaltenen Abgabe leisten die Teilnehmer einen wichtigen Beitrag zur Förderung des Triathlonsports. Die von der SHTU für ihre Aufgaben (z.B. Kampfrichterwesen, Nachwuchsförderung) benötigten Mittel werden u.a. aus diesen Abgaben finanziert.

# Triathlon-Vereine in Schleswig-Holstein

## Herzogtum Lauenburg

### VfL Börnsen

Jens Naundorf  
Haidweg 10a  
21039 Börnsen  
Tel. 040.7208015  
jens.naundorf@vfl-boernsen.de  
[www.vfl-boernsen.de](http://www.vfl-boernsen.de)

### Eisenbahner SV Büchen

Britta Hellmig  
Pracherbusch 15  
21514 Büchen  
Tel. 04155.499645  
triathlon-buechen@t-online.de  
[www.esv-buechen.de](http://www.esv-buechen.de)

### Tri Endurance Germany

Dr. Marco Wiedenhofer  
Kiefernweg 21a  
21039 Eschenburg  
Tel. 0151.44044837  
marco@wiedenhofer.net  
[www.tri-endurance.de](http://www.tri-endurance.de)

### SSV Güster

Adolf Kronetzki  
Rosenburger Str. 20  
21514 Güster  
Tel. 04158.8147  
ssv.guester@t-online.de

### Möllner SV

Michael Schröder  
Stralsunder Str. 2a  
23879 Mölln  
Tel. 04542.6698  
m.schroeder@lernspass.de  
[www.moellnersv.de](http://www.moellnersv.de)

### Ratzeburger SV

Bodo Reiner  
Giesendorfer Weg 67a  
23909 Ratzeburg  
Tel. 04541.6046883  
v.sonne@t-online.de

## Stormarn

### Ahrensburger TSV

Michael Brackewagen  
Am Gutshof 3  
22926 Ahrensburg  
Tel. 04102.824122  
brackewagen@aol.com

### TSV Bargtheide

Stephan Schott  
Schilfweg 38  
22941 Bargtheide  
Tel. 0172-945637  
stephan.schott@de.bp.com  
[www.tsv-tri-bargtheide.de](http://www.tsv-tri-bargtheide.de)

### Barsbütteler Sportverein

Thomas Holz  
Hinterm Garten 2  
22885 Barsbüttel  
Tel. 040.6701889  
info@barsbuetteler-sv.de  
[www.barsbuetteler-sv.de](http://www.barsbuetteler-sv.de)

### LG Glinde

Stefan Graw  
Bahnstraße 1 a  
21509 Glinde  
Tel. 0162.3366003  
stefan.graw@grec-immo.de

### SG Stormarn Barsbüttel

Marit Schröder  
Theodor-Storm-Weg 14  
21509 Glinde  
Tel. 040.57289666  
marit.schroeder@tri-sport-elements.de

### SV Großhansdorf

Holger Michl  
Feldkirchenring 13  
22926 Ahrensburg  
Tel. 04102.697769  
Tel. 040.380221486  
hmmichl@web.de  
[www.sgv.eae-media.com](http://www.sgv.eae-media.com)

### Spiridon Bad Oldesloe

Klaus-Michael Rück  
Stoltenrieden 22  
23843 Bad Oldesloe  
Tel. 0152.21632832  
info@spiridon-oldesloe.de  
[www.spiridon-oldesloe.de](http://www.spiridon-oldesloe.de)

### VfL Oldesloe

Mirco Kurze  
Berliner Ring 4  
23843 Bad Oldesloe  
Tel. 0177.4002845  
mirco.kurze@web.de

### TSV Trittau

Christian Obst  
Hebbelstraße 11  
22946 Trittau  
Tel. 0177.4002845  
Obst1968@aol.com

## Lübeck

### LBV Phönix Lübeck

Reinhard Bucholtz  
Falkenstraße 44  
23564 Lübeck  
reinhardbucholtz@gmx.de

### Tri-Sport Lübeck

Martin Lenz  
Roekstraße 30  
23568 Lübeck  
info@trisport-luebeck.de  
[www.tri-sport-luebeck.de](http://www.tri-sport-luebeck.de)

## Ostholstein

### Trias Bad Schwartau

Uwe Euskirchen  
Pelzerhakener Str. 15 - 17  
23730 Neustadt  
Tel. 0451.70733298  
uwe.euskirchen@trias-badschwartau.de  
[www.trias-badschwartau.de](http://www.trias-badschwartau.de)

### SC Delphin Bad Schwartau

Dirk Peine  
Lübecker Straße 14a  
23611 Bad Schwartau  
Tel. 0171.5778792  
dirk.peine@t-online.de

### Polizei SV Eutin

Matthias Behm  
Zum Papenmoor 20  
23701 Eutin  
Tel. 04521.774857  
triathlon@psv-eutin.de  
[www.psv-eutin.de](http://www.psv-eutin.de)

### TSV Heiligenhafen

Thomas Wende  
Fischerstraße 1  
23774 Heiligenhafen  
Tel. 04362.504114  
TWende@t-online.de  
[www.tsv-heiligenhafen.de](http://www.tsv-heiligenhafen.de)

### TSV Malente

Harald Kitzel  
Voss-Str. 54  
23714 Malente  
Tel. 04523.5673  
harald.kitzel@lsv-sh.de

### TSV Ratekau

Jens Ehlers  
Schulkoppel 26b  
23689 Pansdorf  
Tel. 04504.5148  
maria.jens.ehlers@t-online.de

### NTSV Strand 08

Geschäftsstelle  
Poststraße 36d  
23669 Timmendorfer Strand  
Tel. 04503.31799  
Jens.Ahlgrimm@t-online.de

## Segeberg

### TSV Quellenhaupt

Bornhöved  
Rainer Kallies  
Schwedenring 18a  
24619 Bornhöved  
Tel. 04323.6443  
kallies@gmx.de  
[www.tsvquellenhaupt.de](http://www.tsvquellenhaupt.de)

### Kaltenkirchener TS

Martin Eßmann  
Krauser Baum 54  
24568 Kaltenkirchen  
Tel. 0160-94776817  
martinessmann@me.com  
[www.kaltenkirchener-turnerschaft.de](http://www.kaltenkirchener-turnerschaft.de)

### SG Wasserratten Norderstedt

Nicole Thele  
Wulffsche Kehre 3  
24558 Henstedt-Ulzburg  
Tel. 0172.4305082  
nicole.trotti@gmx.de  
[www.wasserratten.de](http://www.wasserratten.de)

### SC Rönna 74

Dr. Bernhard Bambas  
St. Georges-Allee 2  
23795 Klein Rönna  
Tel. 04551.879753  
Tel. 0172.4276540  
CBBambas@aol.com

### TSV Stocksee

Hannelore Degener  
Netteldorfkamp 3a  
24326 Stocksee  
Tel. 04526.725  
lauftreff-stocksee@gmx.de  
[www.tsv-stocksee.de](http://www.tsv-stocksee.de)

### Stadtwerke Norderstedt

Andreas Thomsen  
Johann Hinrich Fehrs Str. 35  
24623 Großenaspe  
Tel. 0176.21223150  
jessiw74@web.de

## Pinneberg

### Barmstedter MTV

Torsten Streich  
Buchentwiete 3a  
25355 Barmstedt  
Tel. 04123.1686  
a-t-streich@versanet.de

### Elmshorner MTV

Matthias Brandemann  
Köllner Chaussee 87  
25337 Elmshorn  
Matthias.brandemann@tri-emptv.de  
[www.tri-emptv.de](http://www.tri-emptv.de)

### VfL Pinneberg

Edmund Rechka  
Drosselweg 39  
25421 Pinneberg  
Tel. 04101.64928  
info@vfl-pinneberg.de  
[www.vfl-pinneberg.de](http://www.vfl-pinneberg.de)

### RG Wedel

Alexandra Tödter  
Rissener Straße 102  
22880 Wedel  
Tel. 0174.3774635  
triathlon@rg-wedel.de  
[www.rg-wedel.de](http://www.rg-wedel.de)

## Steinburg

### Sport-Club Itzehoe

André Beltz  
Beethovenstraße 2-4  
25524 Itzehoe  
Tel. 0176.62181825  
info@sci-triathlon.de  
[www.sci-triathlon.de](http://www.sci-triathlon.de)

### Münsterdorfer SV

Matthias Schmedtje  
Lütt Moor 27  
25587 Münsterdorf  
Tel. 0162.7304797  
mathias.schmedtje@gmx.de

## Plön

### SV Fortuna Bösdorf

Joachim Dose  
Matthias-Claudius-Ring 65  
24326 Ascheberg  
Tel. 04526.792  
cajo996@aol.com

### SV Rethwisch

Kai Frantzen  
Forsthaus Breedeneek 1  
24211 Lehmkuhlen  
Tel. 0176.70274878  
info@kaifrantzen.de  
[www.svrethwisch.de](http://www.svrethwisch.de)

### Tri-Team Schellhorn

Stephan Rühle  
Wehrbergallee 13  
24211 Schellhorn  
Tel. 0175.3605530  
ruehls@web.de

## Kiel

### Ellerbeker TV

Geschäftsstelle  
Große Ziegelstraße 54  
24148 Kiel  
Tel. 0431.53037961  
geschaeftsstelle@etv-kiel.de  
[www.etv-kiel-triathlon.de](http://www.etv-kiel-triathlon.de)

### LG Albatros Kiel

Björn Neumann  
Hasselteich 10  
24109 Kiel  
Tel. 0431.804242  
bjneumann@web.de  
[www.lg-albatros-kiel.de](http://www.lg-albatros-kiel.de)

**LTV Kiel-Ost**

Karin Kalbus  
Bergstraße 22  
24226 Heikendorf  
Tel. 0151.42337622  
kakarinn@web.de

**LG Powerschnecken Kiel**

Kerstin Mackeprang  
Sprossenpfad 1  
24146 Kiel  
Tel. 0176.61283213  
kerstinmackeprang@yahoo.de

**THW Kiel**

Erhard Meinlschmidt  
leichtathletik@twhkiel.de

**USC Kiel**

Claudia Kratzenstein  
Steenbeker Weg 187  
24106 Kiel  
Tel. 0431.53611841  
geschaeftsstelle@usc-kiel.de  
www.usc-kiel.de

**TuS Holtenau**

Torsten Rohr  
Knooper Weg 179  
24118 Kiel  
Tel. 0431.2217038  
www.triathlon-holtenau.de  
t\_rohr@web.de

**Neumünster****TriTeam Neumünster**

Uwe Blunck  
Marie-Curie-Str. 18  
24537 Neumünster  
Tel. 0171.693 88 53  
blunckuwe@yahoo.de  
www.tri-team-nms.de

**SV Tungendorf Neumünster**

Christoph Blöh  
Süderdorfkamp 22  
24536 Neumünster  
Tel. 043 21.3000-0  
c.bloeh@sv-tungendorf.de  
www.svt-neumuenster.de

**Rendsburg-Eckernförde****Triathlonverein Dänischer Wohld**

Dieter Michalscheck  
Zur Mühlenau 2b  
24229 Dänischenhagen  
Tel. 04349.9472  
tri-dw@gmx.de  
www.tri-dw.de

**TSV Vineta Audorf**

Geschäftsstelle  
Zum Sportplatz 1  
24790 Schacht-Audorf  
Tel. 04331.91966  
www.tsv-vineta-audorf.de

**ALG-VfL Bokel**

Norbert Schroeder  
An der Aue 7  
24802 Bokel  
Tel. 04330.9889  
norbertschroeder.alg@swn-net.de  
www.vflbokel.de/alg

**Bokelholmer SV**

Ingo Geitner  
Jahnstraße 10a  
24802 Bokelholm  
Tel. 04330.994547  
I.Geitner@web.de  
www.bokelholmersv.de

**SG Athletico Büdelsdorf**

Christoph Bittes  
Ostlandkamp 2f  
24848 Kropp  
Tel. 04624.451333  
bittes@t-online.de  
www.athletico-buedelsdorf.de

**Eckernförder MTV**

Jan Lührs  
Geschw.-Scholl-Str. 58  
24340 Eckernförde  
Tel. 04351.86192  
Jan.Luehrs@foerde-sparkasse.de  
www.eckernfoerdermtv.de

**SV Langwedel**

Daniel Breidenbicher  
Melkenkamp 12  
24631 Langwedel  
Tel. 04329.912870  
daniel.breidenbicher@t-online.de

**SpVg Eidertal Molfsee**

Geschäftsstelle  
Hamburger Chaussee 2  
24113 Molfsee  
Tel. 0431.6581202  
spvg.eidertalmolfsee@kielnet.net

**Rendsburger TSV**

Ernst Bruhn  
Dorfstr. 24  
24806 Lohe-Föhrden  
Tel. 04335.571  
info@rtsv.de

**Dithmarschen****TSV Brunsbüttel**

Ulrich Meyer  
Theodor-Storm-Straße 3  
25541 Brunsbüttel  
Tel. 0173.2482424  
octopus90@aol.com  
www.tsv-brunsbuettel.de

**MTV Heide**

Dr. Thomas Junker  
Erna-Weißenborn-Ring 41  
25746 Heide  
Tel. 0176.96747495  
Junker05@gmx.de

**Post SV Heide**

Marcus Möller  
Uhlenhorst 12  
25746 Lohe-Rickelshof  
Tel. 01522.1623063  
triathlon@postsv-heide.de

**SC Phönix 88 Heide**

Sören Schmaljohann  
Moorblick 26  
25746 Heide  
Tel. 0152.33677255  
scphoenix88@gmx.de

**Flensburg****SV Adelby**

Jürgen Sander  
Ringstraße 7  
24943 Flensburg  
Tel. 0461.61977  
jumasander@t-online.de

**1. Flensburger Lauftreff**

Andreas Bundels  
Friesische Straße 116  
24937 Flensburg  
Tel. 0461.50528337  
andreas.bundels@flensburger-lauftreff.de  
1.flensburger-lauftreff.de

**SV Freie Waldorfschule Flensburg**

Malte Pontoppidan  
Heinrichweg 11  
24976 Handewitt  
Tel. 0177.8409175  
m.pontoppidan@web.de

**TriAs Flensburg**

Jörg Lichte  
Karlsbergweg 14a  
24955 Harrislee  
Tel. 0173.2438616  
joerg.lichte@trias-flensburg.de  
www.trias-flensburg.de

**TriVelos Flensburg**

Victoria Best  
Gammelau 8  
24980 Schafflund  
triathlonwart@trivelos-flensburg.net  
www.trivelos-flensburg.net

**Schleswig-Flensburg****Borener SV**

Niels-Peter Binder  
Wagersrottstr. 17  
24392 Wagersrott  
Tel. 0431.802510  
info@schleilauf.de  
www.schleilauf.de

**TSV Fahrdröf**

Jörg Köpke  
Danziger Str. 9  
24837 Schleswig  
koepkej@foni.net

**MTV Gelting 08**

Reiner Juhl  
Postfach 11 20  
24393 Gelting  
vorstand@mtv-gelting-08.de  
www.mtv-gelting-08.de

**TSV Glücksburg 09**

Reinhard Husen  
Holkier 9  
24960 Glücksburg  
Tel. 04631.62191  
info@ostseeman.de  
www.ostseeman.de

**TSV Groß Rheide**

Stephan Epple  
Bennebeker Weg 41  
24872 Groß Rheide  
Tel. 0170.7376911  
stephan.epple@freenet.de

**DLRG Kropp**

Jochen Reimer  
Am Bahnhof 4  
24848 Kropp  
Tel. 04624.457480  
jochenreimer@kropp.dlrg.de  
www.kropp-triathlon.de

**TSV Lindewitt**

Frank Carstensen  
Loftlund 2  
24969 Großenwiehe  
Tel. 04604.1647  
loftlunder@aol.com  
www.tsv-lindewitt.de

**TSV Schleswig**

Gitte Baker (Geschäftsstelle)  
Bellmannstr. 30  
24837 Schleswig  
Tel. 04621.23847  
info@tsvschleswig.de  
www.tsvschleswig.de

**Nordfriesland****SV Germania Breklum**

Thekla Dyck  
Norderende 12  
25821 Breklum  
Tel. 04671.933477  
thekladucky@t-online.de

**SV Enge-Sande**

Björn Nahnsen  
Dörpstraat 37  
25821 Vollstedt  
Tel. 04671.9330586  
bjoern-nahnsen@sv-enge-sande.de  
www.sv-enge-sande.de

**TSV Goldebek**

Oliver Kutta  
Norderweg 6  
25862 Joldelund  
Tel. 04673.96032  
kuttaoliver@gmail.com

**LAV Husum**

Nils Hölck  
Albert-Johannsen-Ring 13  
25813 Husum  
Tel. 04841.81168  
Tel. 0175.1037138  
nils.hoelck@t-online.de  
www.lav-husum.de

**TSV Ladelund**

Paja Heider  
Am Weidebogen 1  
25926 Ladelund  
Tel. 04666.989355  
pajaheider@t-online.de  
www.ladelund-triathlon.de

**TSV Langenhorn**

Karen Paysen  
Möhlenweg 1a  
25842 Bargum  
Tel. 04672.772824  
karen-ralf.paysen@t-online.de

**Fri Ööwingsfloose**

Bernhard Vogel  
Daagel 17  
25920 Risum-Lindholm  
Tel. 0151.62615863  
vogel@herrenkoog-triathlon.de  
www.floose.de

**MTV Leck**

Bente Rathsack  
Amrumer Weg 33  
25917 Leck  
Tel. 0160.7830721  
bente-rathsack@gmx.de  
www.mtv-leck.de

**TSV Mildstedt**

Ute Hansen  
Westerende 7  
25813 Schwesing  
Tel. 04841.75695  
inke-heiko@versanet.de

**TSV Rot-Weiß Niebüll**

Michael Griesbach  
Dorfstraße 213  
25917 Leck  
Tel. 04662.5171  
mgriesbach@foni.net

**TSV Pellworm**

Hans Harrsen  
Nordermitteleich 57  
25849 Pellworm  
Tel. 0151.16353512  
info@trifun-pellworm.de  
www.trifun-pellworm.de

**TSV Westerland/Sylt**

Geschäftsstelle  
Postfach 1629  
25969 Sylt  
Tel. 04651.21550  
info@tsv-westerland.de  
www.tsv-westerland.de

**TSG Odin**

Hans-Jürgen Carlsen  
Hailwai 6  
25938 Wrixum  
Tel. 04681.4217  
hans-juergen-carlsen@gmx.de

**www.shtu.de**

# Liga

## 2. Bundesliga Nord Männer

### Wiederaufsteiger SC Itzehoe schafft den Klassenerhalt

Nach einem Jahr Unterbrechung meldeten sich die Männer vom SC Itzehoe in der zweithöchsten deutschen Triathlon-Liga zurück und konnten sich mit einem 13. Platz über den Klassenerhalt freuen. In Gütersloh, Jena, Grimma, Verl und Hannover ging es für die Steinburger darum, in windschattenfreien Rennen alles zu geben, um sich aus dem Abstiegskampf herauszuhalten. Das gelang nur teilweise, da sich die Männer von Coach André Beltz in Jena und Verl zwei schwache Tagesergebnisse leisteten. In Grimma lief es jedoch überraschend gut. Beim Wettkampf in Sachsen sprang mit dem siebenten Platz das beste Saisonergebnis heraus und vor allem Lucas Hüllweck überzeugte. Beim Abschlussrennen in Hannover schaffte die SCI-Riege ein weiteres gutes Teamergebnis mit dem neunten Rang der Tageswertung. Als starker Zweitliga-Triathlet präsentierte sich in diesem Jahr Nick Hansen. Mit seinem zehnten Platz in Grimma gelang dem 23-jährigen der bislang größte Erfolg seiner Bundesligakarriere. Auch die weiteren Starter Philipp Gehring, Thies Heinrichs, Friedrich Hegge, Pascal Jeworek und Jan Ilgner zeigten starke Ergebnisse, so dass die beiden Langzeitverletzten Jakob Voigt und Frederic Süßmann gut ersetzt werden konnten.



▲ Die Männer des SC Itzehoe freuen sich über eine gelungene Rückkehr in die 2. Bundesliga. » Foto: Beltz

## 2. Bundesliga Nord Frauen

### TSV Bargteheide rettet sich beim Saisonfinale

Nachdem die Triathletinnen des TSV Bargteheide die Saison 2017 auf einem vierten Platz beendet hatten, sollte das Ziel für 2018 wiederum ein Platz im vorderen Mittelfeld sein. Nach dem Wechsel von Leistungsträgerin Rike Kubillus in die 1. Bundesliga und der frühen Verletzung der SHTU-Kaderathletin Sandra Kiel war jedoch schon vor dem Saisonauftakt in Gütersloh klar, dass es in der Saison 2018 zunächst vorrangig um den Klassenerhalt gehen würde. Neben Teamkapitänin Bettina Lange bildeten Sandra Kiel, Hjordis Mick, Stina Mick sowie die beiden Gaststarterinnen Maren Ernst (Kiel) und Merle Schreiber (Büdelsdorf) das Team der Zweitliga-Damen aus Stormarn. Die Skepsis vor Saisonbeginn schien sich zunächst zu bewahrheiten. Nach den ersten vier Wettkämpfen mit verschiedenen Formaten befanden sich die Bargteheiderinnen noch auf dem 11. Tabellenplatz und somit auf einem Abstiegsrang. Beim abschließenden Wettkampf in Hannover konnte das Team jedoch wieder auf die Unterstützung der mittlerweile genesenen Sandra Kiel bauen. In der Tageswertung belegte das Team dort aufgrund mehrerer richtig guter Einzelplatzierungen einen tollen fünften Platz und sprang so im Endergebnis noch auf den rettenden zehnten Platz der Abschlusstabelle. „Das Minimalziel Klassenerhalt haben wir zum Glück erreicht“, freuten sich die Damen in den orangenen Trikots. In der kommenden Saison 2019 werden die Bargteheiderinnen in der 2. Bundesliga nicht mehr allein den Norden vertreten. Die Damen der TriAs Flensburg starteten als Aufsteigerinnen erstmals auch auf Bundesebene.



▲ Die Damen des TSV Bargtheide halten sich weiter erfolgreich in der 2. Bundesliga. » Foto: Schott



► Nick Hansen beim Saisonfinale in Hannover » Foto: Beltz



▲ Jubel über einen unverhofften Meistertitel bei den Damen der TriAs Flensburg. » Foto: Jelinek

## Regionalliga Nord Frauen

### Überraschungs-Coup der TriAs Flensburg

Als die Damen der TriAs Flensburg im Juni in ihre vierte Landesliga-Saison nach dem Wiederaufstieg einstiegen, war der Optimismus durchaus groß, dass die Saison erfolgreicher verlaufen würde als jene des Jahres 2017, die man im Tabellenkeller beendet hatte. Dass die Ausdauersportlerinnen von der Förde nach fünf spannenden Wettkämpfen die Saison auf dem ersten Platz der Regionalliga und damit als Norddeutsche Mannschaftsmeisterinnen abschließen würden, hatte indes niemand aus dem TriAs-Lager auch nur erahnt. Selbst vor dem Finale, in das die TriAs-Sportlerinnen als Tabellenzweite gegangen waren, sah man nur eine Minimalchance auf den Titel. Doch wenn sich Chancen bieten, dann sollte man sie auch ergreifen. Dieses Motto setzten die TriAs beim Regionalliga-Finale um und schnappten sich im letzten Rennen unerwartet den Titel. Mit einem bärenstarken Auftritt beim Saisonfinale in Bad Zwischenahn gelang den Sportlerinnen am letzten von fünf Wettkampftagen mit dem zweiten Tagessieg in Folge noch der Sprung an die Tabellenspitze. Mit dem Topergebnis beim vorletzten Wettkampftag

in Stuhl hatten sich die Flensburgerinnen vor dem Finale unverhofft noch in eine aussichtsreiche Verfolgerposition gebracht und nutzten die Chance, sich mit einem rasanten Schlussakkord auf der Zielgeraden der Saison noch den Meistertitel zu sichern. Die TriAs-Crew machte damit den größten Teamerfolg in der bisher 27-jährigen Vereinsgeschichte der TriAs Flensburg perfekt. „Es war eine tolle und wirklich einzigartige Saison“, strahlte Ligawartin Hannah Jelinek, als sie nach etwas Rechnen und Warten die Abschlusstabelle schwarz auf weiß vor Augen hatte. Innerhalb nur eines Jahres wandelte sich das Team der TriAs-Damen vom Kellerkind der Regionalliga zum Meisterteam und wagt nun den Schritt in die 2. Bundesliga. Das Damen-Team des SC Itzehoe belegte nach dem starken dritten Platz im Aufstiegsjahr 2017 nun den siebenten Platz, während sich die Damen des USC Kiel, die als Landesliga-Vizemeisterinnen den Aufstieg gewagt hatten, am Tabellenende einsortieren mussten.

## SHTU-Vereine in den Triathlon-Ligen 2018

### 2. Bundesliga Nord Damen

1. SSF Bonn II

10. TSV Bargtheide

### 2. Bundesliga Nord Herren

1. Berliner Triathlon-Team

13. SC Itzehoe

### Regionalliga Nord Damen

1. TriAs Flensburg

7. SC Itzehoe

11. USC Kiel

PKT

9

36

48

### Regionalliga Nord Herren

1. TTS-Tri-Team Hamburg

4. USC Kiel

5. TSV Bargtheide

8. SC Itzehoe II

18. TriAs Flensburg

20. Tri-Sport Lübeck

PKT

9

31

33

45

79

83



▲ Die Männer des TSV Bargteheide erkämpften den fünften Platz der Regionalliga. » Foto: Schott

▼ Der USC Kiel erkämpfte den vierten Platz. » Foto: Zornig



## Regionalliga Nord Männer

### USC Kiel und TSV Bargteheide Kopf an Kopf

Nachdem sich die erste Mannschaft des SC Itzehoe wieder Richtung 2. Bundesliga verabschiedet hatte, blieb der Titelkampf der Männer in der Regionalliga Nord in dieser Saison ohne schleswig-holsteinische Beteiligung. Die beiden stärksten Teams aus dem Norden lieferten sich hinter den drei Top-Teams der Liga jedoch einen spannenden Vergleich. Der mit einem Tagessieg beim Auftaktrennen in Hamburg-Bergedorf in die Saison gestartete USC Kiel konnte das hohe Niveau der ersten Rennen nicht über die gesamte Saison halten und musste sich nach dem vorletzten Rennen in Stuhl von den Landesrivalen aus Stormarn überholen lassen. Beim Saisonfinale lief es jedoch auch für den TSV Bargteheide nicht optimal, sodass die Kieler doch wieder vorbeiziehen konnten und die Saison auf dem vierten Tabellenplatz beendeten. Nur einen Platz und ganz zwei Wertungspunkte dahinter rangiert der TSV Bargteheide auf dem fünften Platz. Die zweite Crew des SC Itzehoe behauptete sich in ihrer ersten Regionalliga-Saison als starker Aufsteiger mit einem achten Platz. Die Männer der TriAs Flensburg rutschten nach solidem Saisonstart noch auf den 18. Platz ab. Die Crew von Tri-Sport Lübeck landete nach einer schweren vierten Saison in der Drittklassigkeit auf dem 20. Platz.

▼◀ Mit tollem Teamwork auf der Radstrecke rasten die Damen der TriAs Flensburg in die 2. Bundesliga. » Foto: Zornig

▼▶ Die Damen des SCI. » Foto: Zornig



## Landesliga Frauen

## SV Tungendorf stürmt in erster Saison sofort zum Titel

In der Landesliga der Damen machte mit dem SV Tungendorf aus Neumünster das mit Abstand jüngste Team der Liga den Meistertitel perfekt und steigt nun in die dritthöchste deutsche Triathlonklasse auf. An der Tabellenspitze rangieren zwar die Damen von TriZack Rostock, die als Gäste außer Konkurrenz äußerst erfolgreich an der schleswig-holsteinischen Landesliga teilnahmen, doch das beste Team aus dem nördlichsten Bundesland stellt der SV Tungendorf. „Der Aufstieg war von Anfang an unser Ziel und wir haben uns im Laufe der Saison auch immer weiter gesteigert“, erklärten die SVT-Triathletinnen, nachdem der Triumph perfekt war und die vorbereiteten Aufsteiger-T-Shirts übergestreift werden konnten. Mit einem kleinen Kader, der ausschließlich aus Talenten aus den Nachwuchsalternativen und jungen Erwachsenen unter 23 Jahren gebildet wurde, trumpfte die SVT-Riege in der Liga auf und stellte bei drei von vier Rennen das beste SHTU-Team. Lediglich beim Wettkampf über die Olympische Distanz in Geesthacht setzten sich Teams mit erfahreneren Triathletinnen durch. Mit drei Siegen in der Einzelwertung bei den Rennen in Flensburg, Geesthacht und Kiel und einer starken Rolle beim Team-Relay-Wettkampf in Glückstadt war Leonie Wilke die herausragende Einzelathletin des Meisterteams und der gesamten Liga. Zum Erfolgsteam zählten außerdem Jette Glage, Solveig Stoltenberg, Ida Piotrowski und Nina Breidenbicher. Die Wasserratten Norderstedt folgten in der Tabelle hinter dem SVT Neumünster als Vizemeisterinnen der Damen. Den dritten Platz belegte der Elmshorner MTV.

### Landesliga 2018

#### Damen

	PLTZ	WP
1. triZack Rostock	5	59
2. SV Tungendorf Neumünster	9	84
3. SG Wasserratten Norderstedt	16	139
4. Elmshorner MTV	16	147
5. TSV Bargteheide II	21	203
6. Triathlon-Team Südtondern	23	196
7. USC Kiel II	25	205
8. Tri Endurance Germany Geesthacht	30	271
9. Tri-Sport Lübeck	35	365

#### Herren

1. SG Athletico Büdelsdorf	8	199
2. Triathlon-Team Südtondern I	8	204
3. SG Wasserratten Norderstedt I	13	283
4. SV Tungendorf Neumünster	23	386
5. Triathlonverein Dänischer Wohld	27	403
6. Trias Bad Schwartau	27	447
7. USC Kiel II	27	460
8. TriTeam Neumünster I	27	467
9. Borener SV	37	627
10. Tri-Team Alte Salzstraße	41	659
11. TSV Bargteheide II	45	665
12. Triathlon-Team Südtondern II	50	836
13. Tri Endurance Germany Geesthacht	54	827
14. TriTeam Neumünster II	55	846
15. Eckernförder MTV	56	886
16. SG Wasserratten Norderstedt II	58	866
17. TriSport Lübeck II	59	886
18. TSV Quellenhaupt Bornhöved	69	1064



◀ Jubel bei den Meisterinnen vom SV Tungendorf. » Foto: Zimmermann

Nach einer spannenden Saison steht die Athletico-Crew ganz oben auf dem Siegertreppchen. ► » Foto: Binder

▼ » Foto: Zimmermann



## Landesliga Männer

### SG Athletico Büdelsdorf nach dramatischem Saisonfinale Meister

Knapper hätte die Entscheidung nicht sein können und größer auch nicht die Erleichterung und der Jubel. In einem hochspannenden Saisonfinale in Kiel rettete die SG Athletico Büdelsdorf ihre Tabellenführung über die Ziellinie und steigt als neuer Mannschafts-Landesmeister in die Regionalliga auf. An der Förde reichte der Athletico-Crew beim letzten der vier Ligawettkämpfe der zweite Platz in der Tageswertung, um hauchdünn die Nase vor den Titelkonkurrenten vom Triathlon-Team Südtondern zu behalten. Bei Punktgleichheit in den Platzziffern (Summe der Tagesplatzierungen der Teams) der beiden stärksten Landesliga-Mannschaften entschieden letztlich die Wertungspunkte (Addition der Einzelplatzierungen aller Athleten) den Titelkampf zugunsten der SG Athletico Büdelsdorf. Nach den Plätzen 5 und 3 in den beiden vorherigen Jahren konnte der Triathlonverein von der Eider in seiner dritten Landesliga-Saison erstmals die Meisterschaft feiern, während die Männer aus Südtondern zum zweiten Mal in Folge Vize-Landesmeister wurden. Nur fünf Punkte trennen den Meister vom Tabellenzweiten, doch die Entscheidung um den Titel war in der Realität noch dramatischer. In der Tageswertung des Finalrennens über die Sprintdistanz (0,75 km – 20 km – 5 km) lagen die Büdelsdorfer als Zweiter am Ende nur einen einzigen Punkt vor dem Triathlonverein Dänischer Wohld. Hätte auch nur ein Athletico-Athlet einen einzigen Platz eingebüßt oder ein TriDW-Starter einen Platz mehr aufgeholt, so wäre das Büdelsdorfer Team in der Tageswertung auf den dritten Platz gerutscht und hätte somit dann auch die Tabellenführung an abgegeben. „Wir haben immer nur auf Südtondern geguckt und hatten diese Konstellation gar nicht auf dem Radar. Wir sind überglücklich, dass es aber so gut für uns ausgegangen ist“, bekannte Athletico-Starter Lars König. „Mit unserer Saisonleistung sind wir sehr zufrieden. Dass es am Ende so eng war, ist natürlich schon ein wenig ärgerlich. Aber die Büdelsdorfer haben den Aufstieg auch verdient. Wir greifen nächstes Jahr wieder an“, resümierte Südtondern-Kapitän Finn Johannsen die Stimmungslage beim Vizemeister, die zwischen Stolz, Enttäuschung und Angriffslust schwankte. Hinter den beiden punktgleichen Titelaspiranten belegt die SG Wasserratten Norderstedt den dritten Platz der Abschlusstabelle.



▲ Erstmals gehörte ein Team-Relay-Wettbewerb in Glückstadt mit zum Wettkampfprogramm der Landesliga. » Foto: Schott



▲ Bis zum letzten Meter der Laufstrecke lieferten sich Titelkandidaten aus Südtondern und Büdelsdorf einen packenden Kampf um die Meisterschaft. » Foto: Binder

**Triathlon**  
Sport-Club Itzehoe

SO. 23. JUNI 2019

# 11. SCI-Triathlon

MÜHLENTEICH, HOHENLOCKSTEDT



**500 / 1500 m  
Schwimmen**



**20 / 40 km  
Radfahren**



**5 / 10 km  
Laufen**

**Volksdistanz  
Olympische Distanz  
Staffel**

- Startgeld: ab 25 €
- Verpflegung auf dem Veranstaltungsgelände
- Finisher-Shirt im Startgeld enthalten
- alle Strecken komplett abgesperrt

**Ausführliche Infos und  
Anmeldung auf  
[www.sci-triathlon.de](http://www.sci-triathlon.de)**

# Wettkämpfe zwischen Nord- und Ostsee



Zwei Meere, viele kleine und große Seen, ein mächtiger Fluss sowie auch ein paar gemütliche Schwimmbäder sorgen in Schleswig-Holstein schon bei der ersten Disziplin des Triathlons für so viel Vielfalt wie in keinem anderen Bundesland.

Wer im Norden den Dreikampf aus Schwimmen, Radfahren und Laufen angehen möchte, findet eine bunte Auswahl toller Locations und spannender Strecken. Zwischen Ladelund und Büchen und zwischen St. Peter-Ording und Fehmarn konnten Athletinnen und Athleten im Sommer 2018 sehr viel erleben – und auch Fans und Zuschauer hatten viel Spaß.

Starke Champions stellten sich ebenso wie hoch motivierte Hobbyathleten den Herausforderungen, die der Norden parat hielt. Ein heißer Sommer ließ vielerorts noch mehr Schweiß fließen als in den Vorjahren, aber es galt ab und an auch, sich gegen Wellen, Wind und Regen behaupten zu können.

Wir blicken zurück auf viele schöne Momente der Saison 2018, die Lust machen auf das Triathlonjahr 2019.

▼ In und an der Elbe in Geesthacht kämpften die Triathleten um den Sieg auf der Olympischen Distanz.  
» Foto: Schott



/// Der „Dino“ fühlt sich auch im Frühling sehr wohl. Zum 35. Mal wurde der **Büchener Triathlon** gestartet, der damit der älteste unterbrochen ausgetragene Triathlon in Schleswig-Holstein ist. Nachdem der Wettkampf drei Jahrzehnte lang immer als Saisonabschluss angeboten wurde, fand er nun zum dritten Mal im Mai statt und kommt vielen Triathleten als erster Formtest sehr gelegen. Auch Andreas Raelert nutzte gern die Startgelegenheit im Waldschwimmbad und bescherte den Veranstaltern vom ESV Büchen einen prominenten Sieger.

» Foto: Hellmig



/// Der Sommer kam früh. Beim **Flensburger Campus-Triathlon** wurde zwar in der Schwimmhalle geschwommen, doch schon beim ersten Wechsel kam sommerliche Stimmung auf. Viele Cracks aus dem Norden nutzten den Wettkampf auf dem Campus als Saisonauftakt. Rike Kubillus und Jan Svensson waren die schnellsten Athleten beim ersten Sprinttriathlon der Saison. Die Teams der Landesliga-Klubs kämpften unter der Flensburger Sonne um die ersten Punkte der Ligasaison.

» Foto: Binder



/// Dick eingepackt beim Saisonstart: Der **Crossduathlon im Langenberger Forst** bei Engesande bietet die erste Chance des Jahres, schon einmal auf dem Rad die Form zu testen. Auch 2018 waren viele Talente und Routiniers im größten Wald Nordfrieslands unterwegs.

» Foto: Schmidt

**JETZT KURS NEHMEN AUF**

**2019**

## **9. FLENSBURGER STADTWERKE-LAUF**

**Laufen für den Klimaschutz!**

**24. März 2019**

**[www.stadtwerke-lauf.de](http://www.stadtwerke-lauf.de)**

**Campus Triathlon** 

**5. Mai 2019**

**[www.campus-triathlon.de](http://www.campus-triathlon.de)**



**25. August 2019**

**[www.triathlon-wanderup.de](http://www.triathlon-wanderup.de)**



**29. Dezember 2019**

**[www.silvesterlauf-oeversee.de](http://www.silvesterlauf-oeversee.de)**

powered by: 

**Triple**-events.de

GbR



/// Nach der Arbeit beim Triathlon austoben – das ist das Motto des **After-Work-Triathlons in Niebüll**, der unter der nordfriesischen Abendsonne einmal mehr einen tollen Ausdauerpaß bot.

» Foto: Schmidt

/// Ausgerechnet kurz nach dem offiziellen Sommeranfang nahm das Traumwetter eine kleine Auszeit und der Norden zeigte sein raues Gesicht. Beim **2. Ostsee-Mann113-Triathlon in Damp** warteten eine kühle und aufgewühlte Ostsee sowie einige Regenschauer auf der Radstrecke. Nach 1,9 km Schwimmen, 90 km Radfahren und 21,1 km Laufen durften der Darmstädter Sean Conelly und die nun in München lebende frühere Schleswig-Holsteinerin Anine Hell jubeln. Die Flensburgerin Victoria Best deutete als Gesamtzweite aber auch schon an, dass sie 2018 einiges drauf hat.

» Foto: Binder



*Triathlon ganz oben*

/// Auch das bietet die Triathlon-Landschaft in Schleswig-Holstein: Beim **Sieben-Türme-Triathlon in Lübeck** wird vor malerischer Altstadt-Kulisse mitten in der City geschwommen. Beim Triathlon in der Hansestadt ermittelten die SHTU-Athleten ihre Landesmeister auf der Mitteldistanz.

» Foto: Jilsoe



/// Weit im Norden bietet der **Ladelund-Triathlon** mit seinem Naturbad und einer schnellen flachen Radstrecke durch Südtondern eine beliebte Startgelegenheit im Frühsommer.

» Foto: Schmidt



/// Nach zehn Jahren im Freibad Itzehoe zog der **Schülertriathlon des SC Itzehoe** wegen der dortigen Bauarbeiten ins Freibad nach Brokdorf um. Direkt am Elbdeich gelegen bot der neue Wettkampfort perfekte Voraussetzungen für einen ereignisreichen Wettkampftag für den Triathlonnachwuchs in Schleswig Holstein. Vor allem die Radstrecke war ein Highlight für die über 300 Starter. Nach der Deich-Überquerung konnten man sich mit den großen Schiffen auf der Elbe messen, durfte dabei aber auch nicht den Blick nach vorne verlieren, konnte einem doch mal ein Schaf im Weg stehen.

» Foto: Beltz

/// Beeindruckende Teilnehmerzahlen lieferte der **Bargteheider Schülertriathlon** auch bei seiner 23. Auflage. In Einzelwettkämpfen und Mixed-Teamwettkampf konnten sich Neulinge und erfahrene Talente ins Zeug legen und erlebten die ganze Bandbreite des Triathlons. Im Freibad gab es wieder herrliche Bilder und emotionale Momente mit glücklichen Gesichtern kleiner und großer Triathleten sowie stolzen Eltern und Großeltern und auch zufriedenen Helfern.

» Foto: Fitschen



/// Hochklassige Teamwettkämpfe in der Regionalliga, eine gut besetzte Olympische Distanz mit Cracks aus Hamburg und Schleswig-Holstein sowie eine Kulisse, die auch bei Hobbysportler den Appetit auf Triathlon größer werden lässt, sind die Elemente, die den **SCI-Triathlon in Hohenlockstedt** schon nach einem Jahrzehnt zu einer der heißesten Adressen des Wettkampfkalenders werden ließen.

» Foto: Zornig



GEGEN DEN WIND  
TRIATHLON

13. Juli 2019

St. Peter-Ording

GEGENDENWIND.COM



IF YOU CAN



/// Der **OstseeMan in Glücksburg** ist seit 17 Jahren der große Langdistanz-Klassiker unseres Bundeslandes und weiterhin Deutschlands einziger Wettkampf über die 226 km lange Distanz, der im Meer beginnt. Die Neugier vieler Triathleten auf den neuen IronMan Hamburg machte sich zwar bei den Teilnehmerzahlen in Glücksburg bemerkbar, die Liebhaber der einzigartigen Stimmung zwischen Kurstrand und Wasserschloss, die Staffelteilnehmer und auch die Starter des neu eingeführten Rennens über die halbe Langdistanz sorgten jedoch dafür, dass auch 2018 an der

Flensburger Förde eine 15 Stunden lange Party gefeiert wurde. Die Lokalmatadore Victoria Best und Dirk Hansen holten die Landesmeistertitel auf der Langdistanz nach Flensburg. Jenny Schulz und Christian Altstadt sind die neuen Champions nach 3,8 km Schwimmen in der mit 24 Grad Wassertemperatur ungewohnt warmen Flensburger Förde, 180 km Radfahren auf dem hügeligen Rundkurs im nördlichen Angeln und dem 42,195 km langen Marathon am Wasserschloss. Für die Frankfurterin Jenny Schulz blieben die Uhren nach der neuen Streckenrekordzeit von 9:12:17

Stunden stehen. Nach drei Siegen in Folge musste sich der 33-jährige Kölner Till Schramm geschlagen geben. Christian Altstadt aus Erfurt kam gleichzeitig mit Schramm zum zweiten Wechsel und startete nach einer Fünf-Minuten-Zeitstrafe auf der Laufstrecke zu einer fulminanten Aufholjagd. Althaus konnte Schramm nach drei Laufrunden einholen und vorbeiziehen. Der neue Champion blieb mit seiner Siegerzeit von 8:25:50 Stunden nur etwas mehr als eine Minute über dem alten Streckenrekord des fünffachen Siegers Christian Nitschke (8:24:41 Std./ 2014). » Fotos: Binder

/// In den 15 Jahren des **Triathlons „Gegen den Wind“** zeigte sich die Nordsee oft wellig und rau und einige Male sogar so ungemütlich, dass das Schwimmen entfallen musste. Trotz Sommerstimmung hatte es auch die 15. Auflage bei der ersten Disziplin in sich. Der Triathlon mit dem Auftakt in den Wellen der Nordsee war vor allem für jene Dreikämpfer ein Spaß, die es bei der ersten Disziplin etwas heftiger mögen. Eine durchaus bewegte Nordsee und dazu auch ein wenig Strömung als zusätzliche Herausforderung machten das Schwimmen für alle, die nicht an der Westküste zu Hause sind, zu einer kleinen Herausforderung, ehe am Strand dann Sonne und beste Stimmung warteten.

» Foto: Kunze





# Förde Triathlon

31. KN Förde Triathlon 2019



Wolf-Carow.de

Seebad Düsternbrook

10.8.2019

Kinder Triathlon

11.8.2019

Förde Triathlon

Olympisch • Sprint • LL SH

Anmeldestart 1.12.2018

**KN** Kieler Nachrichten

kiel-triathlon.de



/// Der **Q-Tri** versetzt die kleine Gemeinde **Bornhöved** jedes Jahr für einen Tag ins Triathlonfieber und ist für die Talente des Nordens jedes Jahr einer der wichtigsten Termine. Auf den Strecken am malerischen See ermittelten die jungen Asse aus den SHTU-Vereinen einmal mehr ihre Landesmeister. » Foto: Zornig

/// Wem die Nordsee zu wellig erscheint, der muss nur quer durchs Land fahren und kann dann darauf zählen, dass das Meer auf der anderen Seite Schleswig-Holsteins zumeist friedlicher gestimmt ist. Der **Eckernförder Ostseetriathlon** bescherte seinen sportlichen Gästen ein hochsommerliches Ambiente mit einer warmen Ostsee und gut gelaunten Zuschauern am Borbyer Ufer. » Foto: EMTV



Triathlon ganz oben



### /// 30 Jahre Förde-Triathlon in Kiel:

Der runde Geburtstag des Klassikers in der Landeshauptstadt sorgte für viele Emotionen und reichlich Nostalgie rund um das Seebad Düsternbrook. Mit den jetzt in der Schweiz lebenden Nina und Ralf Eggert besuchten zwei Triathlonasse vergangener Zeit ihre einstige sportliche Heimat und zeigten eindrucksvoll, dass sie auch nach kurzer Vorbereitungszeit immer noch so gut in Form sind, dass sie auf der Olympischen Distanz den schnellsten Athleten auf den Fersen bleiben können. So wurde Nina Eggert Gesamtzweite hinter Bettina Lange. Ihr Mann Ralf Eggert rannte bei den Männern auf den siebenten Platz. Über den Gesamtsieg durfte sich auf seiner Heimstrecke Silas Köhn vom USC Kiel freuen, der sich auch vom laufstarken Borener Nick Hansen den Sieg nicht nehmen ließen. Das Organisatoren-Trio mit Bernd Lange, Rolf Ziffer und Bernd Semmler mischte sich als Staffel unters Teilnehmerfeld. Für Freude und Jubel am Streckenrand sorgten in Kiel auch die neuen Meisterteams der Landesliga, deren Finale an der Förde stattfand. Am Tag bevor die Cracks die Sommersonne an der Förde genießen durften, ließ sich die jungen Starter auch von heftigen Regengüssen nicht den Spaß am Dreikampf nehmen.

» Fotos: Zornig und Zimmermann



/// Beim **Hachede-Triathlon in Geesthacht** genossen die Aktiven trotz ungemütlicher Wetterlage wieder einmal die besondere Atmosphäre des Wettkampfs in und an der Elbe. Nach dem Schwimmen im Fluss wurde auf der Radstrecke aufs Tempo gedrückt, ehe es dann zuschauerfreundlich auf die Laufstrecke mit Elbblick ging. Die SHTU-Athleten kürten in Geesthacht die Landesmeister auf der Olympischen Distanz und setzten die Saison der Triathlon-Landesliga fort.

» Foto: Schott

/// Auf ein Jahrzehnt Triathlonspaß am Baggersee kann nun auch der **Wanderuper Triathlon** zurückblicken, bei dem die Triathleten aus den nördlichen Kreisen gern den Sommer ausklingen lassen. Das Schwimmen in dem kleinen See in der Geest wird stets durch einen kurzen Landgang unterbrochen, ehe es auf die zweite Runde geht.

» Foto: Schmidt



[www.etsv-fortuna.de](http://www.etsv-fortuna.de)



# Glückstadt Triathlon

30. Juni 2019

**Volkstriathlon (0,5/21/5km)**  
**Team-Sprint (4x 0,25/5,5/2km)**



/// Im Spätsommer noch einmal durch die Ostsee kraulen und über eine sonnige Insel radeln und rennen – dieses Vergnügen bescherte der **Fehmarn-Triathlon** nun bereits zum dritten Mal seinen Teilnehmern, die Jahr für Jahr mehr werden.

» Foto: Krabbenhöft



HÜTTENDORF IM SCHWIMMZENTRUM ITZEHOE

## Am Wasser trainieren, übernachten & erholen

Das Hüttendorf im Schwimmbad Itzehoe bietet neben günstigen Übernachtungsmöglichkeiten und gesunder Verpflegung vielseitige Trainingsstätten sowie Rad- und Laufstrecken in unmittelbarer Nähe.



Exklusiv  
für Gruppen,  
Vereine und  
Triathleten





/// Der **TriFun-Triathlon auf Pellworm** bietet mitten im Wattenmeer ein familiäres Wettkampferlebnis mit Insel-Feeling und reichlich Nordseewellen und Nordseeluft. Die Veranstaltung gewinnt Jahr für Jahr immer mehr Freunde in ganz Deutschland.

» Foto: Lang



/// Bei den reinen Kinder- und Schülertriathlons sind die jungen Debütanten die alleinigen Stars des Tages und deuten an, wie viel Energie und Ausdauer in ihnen steckt. Der **Schülertriathlon** im nordfriesischen **Bordelum** ist eine weitere Bereicherung des Wettkampfangebots für den Nachwuchs.

» Foto: Schmidt



*SPECIALIZED*

CONCEPT STORE

HAMBURG



# BODY GEOMETRY FIT SPECIALIZED

Mach dein Rad zu deinem individuellen,  
an deine Bedürfnisse angepasstes Rad

Specialized Concept Store Hamburg | CCH Concept-Cycles Hamburg GmbH  
Kollastraße 67-69 | 22529 Hamburg | Tel. 040-58955578  
contact@specialized-hamburg.de | www.specialized-hamburg.de



Schleswig-  
Holsteinische  
Triathlon-  
Union e.V.

[www.shtu.de](http://www.shtu.de)

**PICOCYCLES**



**INTERSPORT  
KNUDSEN**