

# PARA TRIATHLON

## GELEBTE INKLUSION

#TriathlonD

- ★ Schwimmen, Radfahren und Laufen für Menschen mit Behinderung
- ★ In Startklassen je nach Art und Schwere der Behinderung
- ★ Über alle Distanzen
- ★ **Inklusiv:** gemeinsame Wettkämpfe für Menschen mit und ohne Behinderung



  
ZURICH®

  
Bitburger  
0.0

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



CASTELLI



## LUST AKTIV ZU WERDEN?

Probiere es aus und informiere dich bei einem Verein in deiner Nähe über die Möglichkeiten.



Oder kontaktiere uns direkt:

**Tom Kosmehl:** DTU Bundestrainer Para Triathlon, kosmehl@triathlondeutschland.de

**Alfred Lipp:** DTU Para Triathlon Beauftragter, paratriathlon@triathlondeutschland.de

PARA TRIATHLON	SCHWIMMEN	RAD/HANDBIKE	LAUFEN/ RENNROLLSTUHL
SUPER-SPRINTDISTANZ	400 m	10 km	2,5 km
SPRINTDISTANZ	750 m	20 km	5 km
KURZDISTANZ	1.500 m	40 km	10 km
MITTELDISTANZ	2.000 m	80 km	20 km

KLASSE	BESCHREIBUNG	BESONDERHEIT
PTWC 1 & 2	Rennrollstuhl/Handbikefahrer*innen mit starken (PTWC1) bis weniger starken Einschränkungen (PTWC2)	Liegehandbike und Rennrollstuhl müssen verwendet werden
PTS 2-5	„stehende Klassen“ – von sehr starken (PTS2) bis leichten (PTS5) Bewegungseinschränkungen	Prothesen oder ähnliche unterstützende Hilfsmittel dürfen verwendet werden
PTVI 1-3	Athlet*innen mit Sehbehinderung, von Blindheit (PTVI 1) bis schwacher Sehbehinderung (PTVI 3)	Benutzung eines Tandems sowie Einsatz eines Guides verpflichtend



WEITERE INFORMATIONEN ZUM PARA TRIATHLON  
[WWW.TRIATHLONDEUTSCHLAND.DE](http://WWW.TRIATHLONDEUTSCHLAND.DE)