

PARA TRIATHLON

GELEBTE INKLUSION

#TriathlonD

- ★ Schwimmen, Radfahren und Laufen für Menschen mit Behinderung
- ★ In Startklassen je nach Art und Schwere der Behinderung
- ★ Über alle Distanzen
- ★ **Inklusiv:** gemeinsame Wettkämpfe für Menschen mit und ohne Behinderung




ZURICH®


Bitburger
0.0

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



CASTELLI



LUST AKTIV ZU WERDEN?

Probiere es aus und informiere dich bei einem Verein in deiner Nähe über die Möglichkeiten.



Oder kontaktiere uns direkt:

Tom Kosmehl: DTU Bundestrainer Para Triathlon, kosmehl@triathlondeutschland.de

Alfred Lipp: DTU Para Triathlon Beauftragter, paratriathlon@triathlondeutschland.de

PARA TRIATHLON	SCHWIMMEN	RAD/HANDBIKE	LAUFEN/ RENNROLLSTUHL
SUPER-SPRINTDISTANZ	400 m	10 km	2,5 km
SPRINTDISTANZ	750 m	20 km	5 km
KURZDISTANZ	1.500 m	40 km	10 km
MITTELDISTANZ	2.000 m	80 km	20 km

KLASSE	BESCHREIBUNG	BESONDERHEIT
PTWC 1 & 2	Rennrollstuhl/Handbikefahrer*innen mit starken (PTWC1) bis weniger starken Einschränkungen (PTWC2)	Liegehandbike und Rennrollstuhl müssen verwendet werden
PTS 2-5	„stehende Klassen“ – von sehr starken (PTS2) bis leichten (PTS5) Bewegungseinschränkungen	Prothesen oder ähnliche unterstützende Hilfsmittel dürfen verwendet werden
PTVI 1-3	Athlet*innen mit Sehbehinderung, von Blindheit (PTVI 1) bis schwacher Sehbehinderung (PTVI 3)	Benutzung eines Tandems sowie Einsatz eines Guides verpflichtend



WEITERE INFORMATIONEN ZUM PARA TRIATHLON
WWW.TRIATHLONDEUTSCHLAND.DE