

Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union

Vizepräsident Breitensport, Jugend, Frauen



SHTU – Jugend-Breitensport-Lehrgang

27.03. – 29.03.2020 im Sport- und Bildungszentrum Malente

Zielgruppe: alle interessierte jugendliche Triathleten (weibl./ männl.) **von 12 bis 17 Jahren**

Anreise: am Freitag zwischen 16.30 und 17.30 Uhr, **Abreise** Sonntag nach dem Mittagessen

Lehrgangsleitung: Harald Kitzel, Vizepräsident Breitensport SHTU, 23714 Malente, Voss-Str. 54, [harald.kitzel\(at\)gmx.de](mailto:harald.kitzel(at)gmx.de), (Tel.: 04523 – 56 73), je eine männliche und weibliche Betreuungsperson sowie weitere Referentinnen und Referenten

Anmeldung bis 29.02.2020: schriftlich oder per Mail an H. Kitzel (s.o.) unter Angabe des Namens, Geb.-Jahr, ggbfls. Verein, Anreisezeitpunkt

Miitzubringen sind: Schwimm- und Laufsachen (auch für die Halle), ein geländetaugliches Fahrrad mit Radausrüstung (Helm usw.), Handtücher

Programminhalte (Änderungen vorbehalten): Verbesserung der Schwimmtechnik und Schwimmtraining, Wechsel- bzw. Koppeltraining, Radtraining, Koordinations- und Stabilitätstraining, spielerisches Ausdauertraining, Duathlon am Sonntag im Bergengehölz, Theorie (Sportordnung u.a.)

Die **Kosten** betragen pro Kind für Unterkunft, Vollpension, Betreuung, Programminhalte, Schwimmbadgebühr **85,00 Euro**. Nach erfolgter Anmeldung wird das Zahlungsziel mitgeteilt, die Überweisung muss erfolgen auf das Konto der SHTU (DE 17 2001 0020 0181 888 201). Eine Kopie der Überweisung bitte an H. Kitzel senden.