



[Sven Schulze, Kolberg-Körlin-Str. 13, 23843 Bad Oldesloe](mailto:svenschulze@t-online.de)

## **Vorankündigung / Interessenabfrage**

### **C-Trainer Lehrgang Triathlon in Malente**

Hallo,

in diesem Jahr möchte die SHTU allen Interessierten die Möglichkeit geben, eine Ausbildung zum Triathlon-Trainer/in-C zu machen. Die Ausbildung wird vom Lehrwart der SHTU durchgeführt. Er wird in Organisation und Durchführung von erfahrenen Trainern aus dem Landesverband unterstützt.

Die Maßnahme findet erst ab einer Gruppengröße von mindestens 10 Teilnehmern statt und ist auf 20 Plätze beschränkt. Die Ausbildung wird als Kompaktblock durchgeführt werden, eine Zertifizierung nach BQFG liegt vor, somit kann für die Ausbildung ggf. auch Bildungsurlaub beim Arbeitgeber beantragt werden.

Die SHTU bietet lediglich alle 2 Jahre eine Ausbildung zum Trainer-C an.

### **Wann?**

Montag, 25.11.2019	09:00 – 21:00 Uhr
Dienstag, 26.11.2019	09:00 – 21:00 Uhr
Mittwoch, 27.11.2019	09:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag, 28.11.2019	09:00 – 21:00 Uhr
Freitag, 29.11.2019	09:00 – 21:00 Uhr
Samstag, 30.11.2019	09:00 – 21:00 Uhr
Sonntag, 01.12.2019	09:00 – 13:00 Uhr

### **Wo?**

Sport und Bildungszentrum vom Landessportverband S.-H. ; Eutiner Str. 45, 23714 Bad Malente

**Geschäftsstelle**  
Jacqueline Bülow  
Zum Forellensee 1a  
24802 Kleinvollstedt  
Tel.: 04330 999 453  
Fax: 04330 999 454

[shtu-geschäftsstelle@t-online.de](mailto:shtu-geschäftsstelle@t-online.de)  
Internet: [www.shtu.de](http://www.shtu.de)

Sven Schulze  
Kolberg-Körlin-Str. 13  
23843 Bad Oldesloe  
Tel.: 04531 670188

[sven.schulze@shtu.de](mailto:sven.schulze@shtu.de)

# Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union

## Lehrwart



### Inhalte:

Medizinische Grundlagen, Trainingslehre und –planung, Regelwerk, Theorie und Praxis der spezifischen Sportarten des Triathlon, Wechsel, Athletik, Antidoping, WK-Analyse, aktuelle Tendenzen, die Ausbildung erfolgt nach den DTU Rahmenrichtlinien für die Aus- und Fortbildung, eine detaillierte inhaltliche Konzeption folgt rechtzeitig vor Ausbildungsbeginn

### Zugangsvoraussetzung:

- Vollendung 17. Lebensjahr
- Abschluss Grundausbildung für Übungsleiter beim LSV oder KSV (40UE) **oder**
- Besitz einer C-Lizenz eines anderen Fachverbandes **oder**
- Abschluss Grundstudium in Sportwissenschaften oder Lehramt Fachrichtung Sport
- Erster-Hilfe-Kurs (9 UE , nicht älter als 2 Jahre)

### Kosten:

650,- € incl. Übernachtung mit Vollpension, Kaffeepausen, Unterlagen für Lehrgangsteilnehmer, Nutzung aller Sportstätten

### Voranmeldung bis wann und wie?

Voranmeldung per Mail bis Sonntag 16.06.2019 an [Sven.Schulze@shtu.de](mailto:Sven.Schulze@shtu.de) oder Geschäftsstelle der SHTU.

Eine Interessenbekundung zur Teilnahme muss bis zum 16.06.2019 erfolgen. Sollte die Mindestteilnehmerzahl bis dahin nicht erreicht werden, findet die Ausbildung nicht statt.

Mit sportlichen Grüßen

Sven Schulze

**Geschäftsstelle**  
Jacqueline Bülow  
Zum Forellensee 1a  
24802 Kleinvollstedt  
Tel.: 04330 999 453  
Fax: 04330 999 454

[shtu-geschäftsstelle@t-online.de](mailto:shtu-geschäftsstelle@t-online.de)  
Internet: [www.shtu.de](http://www.shtu.de)

Sven Schulze  
Kolberg-Körlin-Str. 13  
23843 Bad Oldesloe  
Tel.: 04531 670188

[sven.schulze@shtu.de](mailto:sven.schulze@shtu.de)