

Frörup Mountain Cross 2009

Landesmeisterschaft

Ergebnisliste AK 3km - 8km - 1,5km

| Platz | Startnr. | Name | Jahrg. | Verein | Zeit |
|---------------|----------|---------------------|--------|------------------|------------|
| LMJuBW | | | | | |
| 1 | 168 | Doose, Nina | 1994 w | MTV Gelting 08 | 0:50:04,16 |
| 2 | 167 | von Brehm, Lena | 1995 w | MTV Gelting 08 | 0:52:12,19 |
| 3 | 165 | Spiekermann, Kersti | 1995 w | Polizei SV Eutin | 0:59:25,86 |
| LMJuBM | | | | | |
| 1 | 169 | Zeller, David | 1994 m | Polizei SV Eutin | 0:49:42,18 |

Ergebnisliste AK 4,5km - 16km - 4,5km

| Platz | Startnr. | Name | Jahrg. | Verein | Zeit |
|----------------------|----------|---------------------|--------|-------------------------|------------|
| LMJuAW | | | | | |
| 1 | 420 | Jost, Marlene | 1993 w | Polizei SV Eutin | 1:57:03,57 |
| offeneKlasseW | | | | | |
| 1 | 433 | Oelerich, Imke | 1989 w | TSV Mildstedt | 1:49:26,63 |
| LMJuAM | | | | | |
| 1 | 434 | Iatropoulos, Jannes | 1993 m | PSV Eutin | 1:55:36,93 |
| LMJuniorM | | | | | |
| 1 | 430 | Hadenfeldt, Timo | 1991 m | SG Athletico Büdelsdorf | 1:37:42,51 |
| offeneKlasseM | | | | | |
| 1 | 421 | Schönrock, Andreas | 1980 m | MTV Gelting 08 | 1:22:08,30 |
| 2 | 424 | Levsen, Lars | 1988 m | MTV Gelting 08 | 1:26:02,20 |
| 3 | 410 | Meyer, Christian | 1988 m | USC Kiel | 1:26:24,32 |
| 4 | 409 | Meinert, Heiko | 1979 m | Tri Team Neumünster | 1:28:58,80 |
| 5 | 396 | Petersen, Tim-Ole | 1980 m | TriAs Flensburg | 1:29:26,55 |
| 6 | 418 | Helbig, Thomas | 1975 m | Borener SV | 1:32:15,19 |
| 7 | 438 | Meister, Michael | 1965 m | TriAs Flensburg | 1:33:24,05 |
| 8 | 399 | Werner, Markus | 1974 m | Tri-Sport Lübeck e.V. | 1:37:54,59 |
| 9 | 435 | Tonn, Mark | 1969 m | TSV Schleswig | 1:38:59,44 |
| 10 | 416 | Schröder, Michael | 1965 m | Möllner SV | 1:39:03,07 |
| 11 | 415 | Ziffer, Rolf | 1954 m | USC Kiel | 1:39:46,96 |
| 12 | 425 | Schönrock, Stephan | 1981 m | MTV Gelting 08 | 1:40:27,57 |
| 13 | 429 | Kossek, Ralf | 1963 m | SG Athletico Büdelsdorf | 1:41:08,18 |
| 14 | 422 | Timme, Hinnerk | 1955 m | TSV Fahrdorf | 1:42:12,18 |
| 15 | 427 | Petrich, Heiko | 1970 m | TSV Stocksee | 1:42:53,22 |
| 16 | 406 | Kaben, Marcus | 1970 m | Tri-Sport Lübeck e.V. | 1:44:16,51 |
| 17 | 393 | Koettlitz, Michael | 1957 m | THW Kiel | 1:49:12,83 |