

Toller SHTU-Erfolg bei den Duathlon-Europameisterschaften in Nancy Anke Lakies wird Europameisterin der W 40

Mit einem sportlichen Glanzstück setzte sich Anke Lakies bei den Duathlon-Europameisterschaften im französischen Nancy in Szene. Die Oldesloerin holte sich ihre erste Goldmedaille bei internationalen Titelkämpfen. Nach ihrem zweiten Platz vom Vorjahr in Budapest schaffte die aktuelle Landesmeisterin der Frauen nun auf europäischer Ebene den Sprung nach ganz oben in ihrer Altersklasse W 40 und wurde Europameisterin.

Mit ihrem Titelgewinn leistete sie einen wichtigen Beitrag zum insgesamt sehr erfolgreichen Abschneiden des DTU-Duathlon-Nationalteams der Agegrupper, das insgesamt drei Mal über Gold jubeln durfte.



Die Duathlon-EM 2010 fand vor malerischer Kulisse statt. Start und Ziel, Wechselzone und Ort des ganzen Events waren mitten in der französischen Stadt Nancy, rund um das Weltkulturerbe des Stanislaus-Platzes.

Nach sommerlichem Wetter in den Tagen vor dem Rennen waren die Temperaturen am Wettkampftag wieder deutlich gesunken. Beim Startschuss fanden die Athleten bewölktetes Wetter vor. Nach der Laufstrecke, die jeweils über eine 2,5 km lange Runde durch den einen Park führte, wartete als Radstrecke ein kurviger Innenstadtkurs von 5 km, der acht Mal zu fahren war. Mit dem

Wechsel aufs Rad öffnete der Himmel auch seine Schleusen und ließ die Athletinnen bei strömendem Regen durch die Innenstadt von Nancy jagen.

Die gelernte Mittelstreckenläuferin Anke Lakies stieg nach dem ersten Lauf von 10 km als Dritte ihrer Altersklasse W 40 aufs Rad.

„Der enge Innenstadtkurs war sehr schwer zu fahren. Es war ein schmaler Grat zwischen Attacke und Angst“, beschreibt Anke Lakies nach dem Rennen die Herausforderungen der Aufholjagd auf regennasser Piste.

Der Mut der Oldesloerin wurde jedoch belohnt. Sie kam unbeschadet über die 40 km lange Radstrecke und hatte sich bis an die Spitze aller W-40-Frauen gearbeitet. Auf der abschließenden, 5 km langen Laufstrecke konnte sie ihren Vorsprung



sogar noch auf zwei Minuten ausbauen, rannte Gesamt-Neunte aller Age-Grupperinnen nach 2:08:22 Stunde ins Ziel und wurde unangefochten Europameisterin.

Am Abend durfte sie dann im Rathaus von Nancy den Lohn ihrer Mühen ernten. Für die Europameisterin wurde die deutsche Nationalhymne gespielt. „Das war Gänsehaut pur und ein sehr bewegender Moment“, berichtete die erfolgreiche Athletin vom VfL Oldesloe über den emotionalen Höhepunkt eines erfolgreichen Ausflugs nach Frankreich.

Alle Ergebnisse unter <http://www.duathlonnancy.fr>.



Nancy, 02.05.2010
(npb)