

7. Birklon-Duathlon: Über 200 Athleten auf den Straßen an der Birk
Spannende Wettbewerbe bei besten Bedingungen
André Beltz und Sinika Timme schnell auf der Sprintstrecke
Altersklassenrennen lockte viele Seniorensportler

Mit einem stimmungsvollen Wettkampf läuteten die Ausdauermerkmänner in Gelting die Sommersaison 2009. Über 200 Athleten waren beim 7. Birklon-Duathlon auf den Straßen im nordöstlichen Zipfel Angelns laufend und radelnd unterwegs. Beim ersten Straßenwettkampf dieses Jahres in Schleswig-Holstein ging es für die Sportler aus dem nördlichsten Bundesland gleich um Titelehren in allen Altersklassen. Die Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union hatte in diesem die Duathlon-Landesmeisterschaften komplett nach Gelting vergeben. Die Veranstalter vom MTV Gelting 08 konnten sich einmal mehr über eine neue Rekordbeteiligung freuen. Das neu eingeführte Altersklassen-Rennen über die für die meisten Athleten gewohnte, etwas längere klassische Duathlon-Distanz (5 km Laufen - 32 km Radfahren - 5 km Laufen) lockte auch ältere Duathleten an die Birk, denen die bisherigen Strecken des Birkklons etwas zu kurz und knackig gewesen sein dürften. SHTU-Präsident Carsten Bieler konnte erstmals sogar Sieger in den höchsten Seniorenklassen ehren. Der 75-jährige Elmshorner Jörg Beckmann wurde nach seinem erfolgreichen Rennen als bislang ältester Duathlon-Landesmeister der SHTU gefeiert.

Trotz des sehr gut angenommen langen Rennens sorgten auch die kurzen und schnellen Varianten des Birkklons für spannende Sportmomente in Gelting. In Schüler- und Jugendrennen kämpften die Nachwuchssportler mit viel Eifer um die besten Plätze. Auch das Rennen der offenen Klasse über die "Sprintstrecke" (2 km - 13 km - 1 km), bei dem wie bislang stets in Gelting üblich das Windschattenfahren erlaubt war, bot trotz oder wegen seiner Kürze reichlich Unterhaltung. Nach einem spannenden Duell hatte am Ende der Itzehoer André Beltz in 30:39 Minuten die Nase knapp vor dem Kieler Christian Meyer (30:55 Min.). Für Lokalmatador Lars Levsen vom MTV Gelting 08 blieb in 32:03 Minuten der dritte Platz. Als schnellste weibliche Duathletin erreichte Sinika Timme vom TSV Fehrdorf das Ziel an der Birkhalle nach 36:58 Minuten. Die alte und neue A-Jugend-Landesmeisterin siegte vor der ebenfalls sehr starken B-Jugend-Landesmeisterin Nina Doose. Die Geltingerin benötigte auf ihrer Hausstrecke 37:27 Minuten.

Einen Duathlon der klassischen Variante mit dem üblichen Windschatten-Verbot bestritten die Altersklassensportler, die das größte Teilnehmerfeld bildeten. Da sich der Wind an diesem Mai-Tag vergleichsweise zurückhaltend präsentierte, fiel der oftmals gefürchtete Kampf gegen den Wind nicht ganz so hart aus. Die winkelige Radstrecke zwischen Gelting, Goldhöft und Nadelhöft forderte aber gleichwohl viel Kondition und Konzentration.

Nach der ersten 5-km-Laufrunde kam Duathlon-Debütant Torben Detlefsen als Führender in die Wechselzone. Der Borener, der bisher nur als Laufspezialist bekannt war, hatte auf der Laufrunde im Nordschauwald mächtig aufs Tempo gedrückt. Seinen Vorsprung konnte Detlefsen allerdings nur bis zum Ende der ersten Radrunde halten, ehe dann die erfahrenen Duathlon-Cracks auf ihren Zeitfahrrennrädern davon zogen. Im Kampf um den Gesamtsieg setzte sich nach einem engen Rennen am Ende der Kieler Sascha Wenzel in 1:24:49 Stunden knapp vor Volker Orthmann (Tri-Team Neumünster/ 1:25:04 Std.) durch. Dritter wurde der Däne Andreas Petersen in 1:27:10 Stunden. Torben Detlefsen, der nach einer für ihn passablen Radzeit als Zehnter zum zweiten Wechsel kam, machte auf den letzten Laufkilometern noch einige Plätze wieder gut und erreichte das Ziel schließlich nach 1:29:31 Stunden als Fünfter. "Das war für den Anfang ganz gut. Fürs nächste Mal werde ich dann auch noch mehr auf dem Rad trainieren", deutete der BSV-Athlet schon seine Ambitionen für 2010 an. Crossduathlon-Landesmeister Andreas Schönrock (Gelting) folgte kurz hinter ihm in 1:29:39 Stunden als Sechster. Die beiden schnellsten Athleten aus der Region durften sich jeweils über die Landesmeistertitel in ihren Altersklassen freuen und trugen damit zur guten Bilanz der einheimischen Athleten bei. Insgesamt acht Titel blieben bei Vereinen aus dem Raum Schleswig-Flensburg.

Bei den Frauen gewann auf der langen Strecke die Favoritin Anke Ladies (Oldesloe) in 1:37:11 Stunden klar vor Liesa Schmidt (Kiel/ 1:42:02 Std.) und Diana Mull (Oldesloe/ 1:43:55 Std.).

SHTU-Präsident Carsten Bieler lobte die familiäre und faire Stimmung rund um die Birkhalle. Die eigentlich nach der Verschiebung des Flensburger Duathlons aus der Not geborene Idee, für alle Altersklassen die Meister an einem Tag zu ermitteln, wurde von vielen Sportlern begrüßt. "Besonders die Familien, bei denen Kinder und Eltern aktiv sind, finden das gut. Wir werden uns für 2010 Gedanken machen", erklärte Bieler, der auch das Engagement des Veranstalterteams vom MTV Gelting 08 lobte.

Niels-Peter Binder

Die Ergebnisse der Duathlon-Landesmeisterschaften beim 7. Birklon-Duathlon

Gesamtwertung Altersklassen-Rennen (5- 32 - 5)

Birklon (Offene Wertung)

Männer

1. Sascha Wenzel (USC Kiel), 1:24:49,1 h; 2. Volker Orthmann (Tri Team Neumünster), 1:25:04,3 h, 3. Andreas Petersen (AAIG Abenraa/ DK) 1:27:10,9 h, 4. Hans Peters (USC Kiel), 1:27:58,2 h, 5. Torben Detlefsen (Borener SV) 1:29:31,2 h, 6. Andreas Schönrock (MTV Gelting 08) 1:29:39,5 h

Frauen

1. Anke Ladies (VfL Oldesloe), 1:37:11,8 h, 2. Liesa Schmidt (USC Kiel), 1:42:02,2 h, 3. Dr. Diana Mull (VfL Oldesloe), 1:43:55,9 h, 4. Ilka Plöhn (USC Kiel) 1:46:51,3 h, 5. Violetta Kowal (VfL Oldesloe) 1:54:42,3 h, 6. Nadine Buchner (ohne Verein) 1:57:43,9 h

Die Medaillengewinner der SHTU-Landesmeisterschaften der Altersklassen:

M 25 1. Andreas Schönrock (MTV Gelting 08) 1:29:39,5 h, 2. Stephan Schönrock (MTV Gelting 08) 1:33:35,5 h

M 30

1. Torben Detlefsen (Borener SV) 1:29:31,2 h, 2. Heiko Meinert (Tri Team Neumünster) 1:31:04,3 h, 3. Thomas Helbig (Borener SV) 1:31:58,0 h

M 35

1. Andreas Bahr (TRIAS Bad Schwartau) 1:33:40,8 h, 2. Martin Müller (ETV Kiel Triathlon) 1:35:01,9 h, 3. Michael Sachtler (Borener SV) 1:48:37,7 h

M 40

1. Volker Orthmann (Tri Team Neumünster) 1:25:04,3 h, 2. Hans Peters (USC Kiel) 1:27:58,2 h, 3. Sjev Tödtloff (Tri Team Neumünster) 1:30:14,5 h

M 45

1. Holger Meihnsner (TuS Holtenau Kiel) 1:34:02,3 h, 2. Bodo Grajetzky (MTV Gelting 08) 1:36:30,1 h, 3. Michael Schleuß (TSV Bargteheide) 1:38:32,3 h

M 50

1. Thomas Marten (Borener SV) 1:36:14,4 h, 2. Tilmann Priester (SG Wasserratten Norderstedt) 1:36:49,6 h, 3. Hinnerk Timme (TSV Fahrdorf) 1:39:29,6 h

M 55

1. Manfred Hümmecke (TuS Holtenau Kiel) 1:38:52,0 h, 2. Wolfgang Oellermann (SV Fortuna Bösdorf) 1:44:51,2 h

M 60

1. Kay Koch (SG Athletico Büdelsdorf) 1:56:49,9 h

M 65

1. José Molero Membrilla (Spiridon Schleswig) 1:51:07,6 h

M 70

1. Uwe von Boehlen, Uwe (SV Fortuna Bösdorf) 2:00:20,9 h

Altersklasse M 75

1. Jörg Beckmann (Tri EMTV Elmshorn) 2:08:39,6 h

MHK

1. Sascha Wenzel (USC Kiel) 1:24:49,1 h, 2. Marcel Wölfel (Trisport Lübeck) 1:31:43,5 h, 3. Malte Haack (TriVelos Flensburg) 1:36:58,2 h

W 30

1. Ilka Plöhn (USC Kiel) 1:46:51,3 h

W 35

1. Violetta Kowal (VfL Oldesloe) 1:54:42,3 h

W 40

1. Anke Lakies (VfL Oldesloe) 1:37:11,8 h, 2. Dr. Diana Mull (VfL Oldesloe) 1:43:55,9 h, 3. Ulrike Clausen (LAV Husum) 2:00:10,3 h

WHK

1. Liesa Schmidt (USC Kiel) 1:42:02,2 h

Jugend und Offene Klasse (2,0 - 13,0 - 1,0)

=====> weibl. Jugend A

1. Sinika Timme (TSV Fährdorf), 0:36:58,8 h, 2. Beeke Hartmann (TuS Holtenau Kiel), 0:37:38,3 h, 3. Marlene Jost (PSV Eutin), 0:40:13,3 h

=====> männl. Jugend A

1. Moritz Lange (USC Kiel), 0:32:17,6 h, 2. Henrik Sönksen (Gut Heil Itzehoe), 0:32:31,7 h, 3. Lukas Schott (TSV Bargteheide Tri), 0:32:33,8 h

=====> weibl. Jugend B

1. Nina Doose (MTV Gelting 08), 0:37:27,2 h, 2. Kira Schall (TuS Holtenau Kiel), 0:37:38,8 h, 3. Sarah Krüger (TuS Holtenau Kiel), 0:38:03,5 h

=====> männl. Jugend B

1. Lasse Priester (SG Wasserratten Norderstedt), 0:32:27,3 h, 2. David Zeller (PSV Eutin), 0:34:48,8 h, 3. Jannick Aplitz (MTV Gelting 08) 0:35:04,5 h

=====> weibl. Junioren

1. Miriam Grube (SG Wasserratten Norderstedt), 0:38:26,8 h

=====> männl. Junioren

1. Malte Onas (VfL Oldesloe), 0:32:17,0 h, 2. Lukas Meihnsner (TuS Holtenau Kiel), 0:33:03,0 h, 3. Jan Hendrik Nothbaar (LAV Husum), 0:33:43,2 h

=====> weibl. offene Klasse

1. Marit Huckfeldt (Tri Sport Lübeck), 0:38:19,0 h

=====> männl. offene Klasse

1. André Beltz (Gut Heil Itzehoe), 0:30:39,8 h, 2. Christian Meyer (USC Kiel), 0:30:55,7 h, 3. Lars Levsen (MTV Gelting 08), 0:32:03,3 h

Die Medaillengewinner der SHTU-Landesmeisterschaften der Schüler/innen

Schüler/innen A + B (1,0 - 5,0 - 0,4)

=====> Schülerinnen B

1. Nina Eim (Gut Heil Itzehoe), 0:17:19,6 h, 2. Anna Zeller (PSV Eutin), 0:18:10,9 h, 3. Lynne Valett (TSV Bargteheide Tri), 0:18:48,1 h

=====> Schüler B

1. Peer Sönksen (Gut Heil Itzehoe), 0:15:54,4 h, 2. Max Schall (TuS Holtenau Kiel), 0:18:07,4 h, 3. Jesse Apitz (MTV Gelting 08), 0:18:15,2 h

=====> Schülerinnen A

1. Marie -Charlene Jensen (TriAs Flensburg), 0:17:16,4 h, 2. Katharina Kowal (VfL Oldesloe), 0:17:22,8 h, 3. Janna Schröder (Möllner SV), 0:17:24,9 h

=====> Schüler A

1. Hauke Rinner (TuS Holtenau Kiel), 0:15:53,2 h, 2. Nico Eim (Gut Heil Itzehoe), 0:16:15,7 h, 3. Johannes Skroblin (VfL Oldesloe), 0:16:32,6 h

Schüler/innen C (0,4 - 2,5 - 0,4)

=====> Schülerinnen C

1. Mara Münster (TriAs Flensburg), 0:09:21,4 h, 2. Merle Schreber (SG Athletico Büdelsdorf), 0:09:41,8 h, 3. Jette Herzigkeit (MTV Gelting 08) 0:10:24,3 h

=====> Schüler C (SHTU-Wertung)

1. Karl Krikau (SG Athletico Büdelsdorf), 0:09:14,9 h, 2. Jonas Espe (VfL Oldesloe), 0:09:16,0 h, 3. Bjarne, Duckert (USC Kiel), 0:09:37,5 h

Schüler/innen D (0,4 - 2,5 - 0,4) (keine LM-Wertung)

=====> Schülerinnen D

1. Janne Schreber (SG Athletico Büdelsdorf), 0:11:17,4 h, 2. Waynona Güttler (PSV Eutin), 0:11:52,3 h

=====> Schüler D (keine LM-Wertung)

1. Lauritz Schiffmann (MTV Gelting 08), 0:10:10,8 h, 2. Niklas Heidenreich (PSV Eutin), 0:11:20,8 h