

5. Koppel-Cross in Gelting-Nadelhöft: 35 Duathleten kämpften im Matsch

Jugendliche Dynamik ließ Routiniers keine Chance

...35 Duathleten stellten sich an der Birk bei sonnigem Herbstwetter dem ganz speziellen Ausdauermerkmehrkampf mit ständigen Wechseln zwischen Laufen und Radfahren auf tiefem Geläuf. Sechs Laufetappen von jeweils 400 Metern und fünf jeweils zwei Kilometer lange Radrunden waren im Hauptrennen zu bewältigen. Die insgesamt zehn Wechsel zwischen den Disziplinen verlangen von den Sportlern stets jede Menge Dynamik und Vielseitigkeit. Trotz der vergleichsweise kurzen Gesamtdistanz gehört der Koppel-Cross mit dieser im Norden einmaligen Wettkampfvariante zu den anspruchsvollsten Rennen seiner Art. Die vom feuchten Wetter der Vorwochen aufgeweichte Piste auf der Koppel im Süden der Geltinger Birk verlangte dieses Mal von den Aktiven noch mehr Kraft als gewohnt. Eine Sekunde zum Luft holen gab es beim Koppel-Cross nicht. Selbst auf den Bergabpassagen der Radrunde mussten die Athleten kräftig in die Pedale treten, um die Räder ins Rollen zu bringen. Den harten Anstieg zum höchsten Punkt der Strecke bewältigten viele Ausdauersportler nur schiebend. Mit jeder gefahrenen Runde gestaltete sich die aufgewühlte Strecke zudem zunehmend schwieriger. Mit diesen vielseitigen Anforderungen des Wettkampfes kamen die jugendlichen Athleten sichtlich besser zurecht als die routinierten Cracks der Szene. Im Hauptrennen lieferten sich der 15-jährige Lokalmatador Cord-Friedrich von Hobe vom MTV Gelting 08 und der 17-jährige Büdelsdorfer Timo Hadenfeldt ein spannendes Duell über die gesamte Distanz. Nach ständigen Führungswechseln fuhr das Talent von der Eider auf der letzten Radetappe den entscheidenden kleinen Vorsprung heraus, den auch der laufstarke Geltinger nicht mehr wettmachen konnte. Timo Hadenfeldt trat nach 51:21 Minuten als neuer Sieger die Nachfolge des dienstlich verhinderten, dreifachen Siegers Lars Levsen an. Hinter dem Zweitplatzierten Cord-Friedrich von Hobe (51:23 Minuten) meldete sich mit dem 22-jährigen Dustin Werther (53:16 Minuten) ein weiterer Athlet von der Birk nach längerer Zeit mal wieder ins regionale Wettkampfgeschehen zurück. Für die Routiniers aus der Region blieb hinter den jungen Athleten nur der Kampf um die weiteren Plätze.



Fotos v. Gunnar Werther: C.-F. von Hobe, T. Hadenfeldt, J. Apitz (v.l.n.r)

Auch die weibliche Konkurrenz wurde von einem Nachwuchsass dominiert. Die 17-jährige Kaatje Köck vom TuS Holtenau siegte in exzellenten 58:37 Minuten mit imposantem Vorsprung vor Hella Detering (1:06:22 Std.) und Susanne Levsen (MTV Gelting 08/ 1:15:51 Std.).

Im kurzen Rennen (3 x 0,4 km Laufen und 2 x 1 km Rad) zeigten die Talente des gastgebenden MTV Gelting 08 fast wie gewohnt ihr Leistungsvermögen. Der 14-jährige Jannick Apitz setzte sich mit einer starken Laufleistung vor den beiden letzten Etappen von seinem gleichaltrigen Vereinskameraden Hans-Christian von Hobe ab und gewann am Ende souverän in 10:50 Minuten. Nina Doose entschied die weibliche Konkurrenz in 13:27 Minuten für sich. Zweite wurde ihre neunjährige Vereinskameradin Anna Schiffmann in 15:31 Minuten. Als jüngster Starter des Tages bewältigte der siebenjährige Cliff Danklefsen aus Molfsee das Rennen in 19:19 Minuten.



Ergebnisse:

Lange Strecke

Männer:

- 1 Hadenfeldt, Timo, 1991, SG Athletico Büdelsdorf, 00:51:21
- 2 von Hobe, Cord-Friedrich, 1993, MTV Gelting 08, 00:51:53
- 3 Werther, Dustin, 1986, MTV Gelting 08, 00:53:16
- 4 Köster, Jan, 1972, 00:53:27
- 5 Grajetzky, Bodo, 1960, MTV Gelting 08, 00:56:45
- 6 Helbig, Thomas, 1975, Borener SV, 00:58:20

Frauen:

- 1 Köck, Kaatje, 1991, TuS Holtenau, 00:58:37
- 2 Detering, Hella, 1969, 01:06:22
- 3 Levsen, Susanne, 1962, MTV Gelting 08, 01:15:51
- 4 Bremer, Annika, 1984, TriAs Flensburg, 01:20:36

Kurze Strecke

Männliche Jugend:

- 1 Apitz, Jannik, 1994, MTV Gelting 08, 00:10:50
- 2 von Hobe, Hans-Christian, 1994, MTV Gelting 08, 00:12:10
- 3 Apitz, Leon, 1996, MTV Gelting 08, 00:12:53

Weibliche Jugend:

- 1 Doose, Nina, 1994, MTV Gelting 08, 00:13:27

2 Schiffmann, Anna, 1999, MTV Gelting 08, 00:15:31
3 Rottschäfer, Julia, 1998, TSV Sörup, 00:17:23